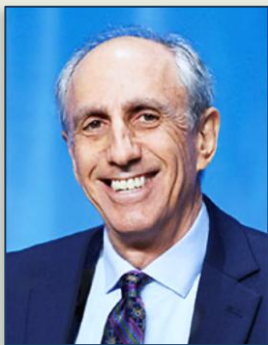


ECK-NYTT

Det finns där,
i var och ens hjärta.
Den totala vetskapen om att
livet är så mycket mer.
Kärlek. Mening.
Glädje. Sinnesro.
Frågan är bara hur man
låser upp dörren för att kunna ta
ännu ett steg
mot en högre andlig
medvetenhet?

Harold Klemp,
Raise Your Spiritual IQ! 2024



Sri Doug Kunin,
ECKANKARS andliga ledare

”Vi har ett högre kall att skapa vår egen lycka.
Att upprätthålla vår egen lycka är möjlig därför att glädje,
kärlek och visdom är förutbestämt för varje Själ.
Du behöver inte vänta.
Du kan göra anspråk på evigheten redan nu.”

- Sri Doug Kunin, *At the Ocean's Edge*, 2025

RESA – Regional ECK Spiritual Aide för Sverige och Finland:
Karl-Gustav Helmersson, e-post: karlghelmersson@gmail.com
Ansvarig för alla övergripande frågor som rör ECKANKAR i Sverige och Finland.

Kontaktpersoner

Göteborg: Mats-Ola Forsman 073 – 222 53 41
Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79
Trollhättan: Lilibeth Björnänger 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com
Västerås: Mayli Ekberg 073 - 906 00 00
Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt - inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet,
så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här ovan för mer information.

Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud: 26 sep, 24 okt och 28 nov.
Sound of Soul (HU-sång): 12 sep, 10 okt, 14 nov och 12 dec.

Samtliga möten är på lördagar mellan kl. 13:00 och 14:00

Alla är Hjärtligt Välkomna!!!

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer ca den 15 dec 2026.

Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För frågor kontakta: ECKANKAR i Sverige

Box 78
138 22 Älta

E-post: kontakt@eckankar.se

Plus Giro, Eckankar Sverige 126 127-0

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.



Några sommaräventyr

Text: Karl-Gustav Helmersson

Det var högsommarvärme när vi landade på **Heathrow** flygplats i London. Därifrån tog vi tunnelbanan till Kings Cross i centrala London. Ett riktigt gammalt ”tåg”, som krängde hit och dit, lät förskräckligt och dessutom utan luftkonditionering, men trevliga människor att prata med. Vi fick senare höra att det varit värmererekord i London just den dagen med över 38 grader.

Från tunnelbanan promenerade Mayli och jag till Londons tågstation Euston, och vi var båda överens om att på de här gatorna skulle vi inte vilja köra bil, dessutom vänstertrafik. Sedan fortsatte vi med tåg (ett riktigt tåg – bekvämt och med luftkonditionering) till staden Milton Keynes där UK:s regionala seminarium skulle äga rum.

How to Raise Your Spiritual IQ

– Experience the Highest Form of Love.

Seminarieupplevelsen började redan så smått förra november. Jag hade varit med på några diskussioner kring ifall vi skulle försöka starta upp Europaseminarier igen, mycket med tanke på att vi hoppades att den nya Levande ECK-Mästaren kanske skulle komma till Europa under 2026? Men så blev det inte. Så något stort Europaseminarium är det tveksamt att det kommer att bli inom överskådlig framtid, men vem vet? Däremot hade jag fått veta att det skulle bli ett regionalt seminarium i England, och vi ville gärna åka dit om det var möjligt.

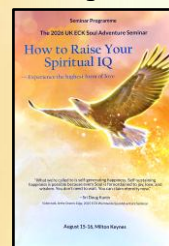
Efterhand som det hela utvecklade sig, blev jag, Mayli och Moriah inbjudna till att medverka i programmet i form av en panel på lördagskvällen. Det är kanske mer rätt att säga att ”jag bjöd in oss”, men vi mottogs med öppna armar. Kort före resan dök det upp hinder för Moriah, så det blev omöjligt för henne att åka med. Därför blev det en panel med två i stället, och vi övade mycket, Mayli och jag. För vad säger man på ett stort seminarium, och hur håller man det tillräckligt kort för att inte överskrida den tid man blivit tilldelad?



Att lördagskvällens program dessutom blev utlagt på Zoom för hela världen (över 500 deltog på nätet) gjorde det hela ännu mer spännande och kanske också lite mer ”nervpirrande”. Men det var en fantastisk upplevelse att få vara där och att få vara med i programmet.

Så många fantastiska människor och så många volontärer. Det är ett mycket stort projekt att anordna ett så här stort seminarium med hela 330 deltagare på plats och samtidigt med det stora programmet även ha ett fullt program för barn och ungdomar. Det fanns 58 ungdomar och 16 gäster. Så de har en rejält stor grupp av yngre ECK-studerande i Storbritannien. Hoppfullt.

På seminarieprogrammet fanns en bild på en gyllene örn svävande i himlen, och ”en bild säger mer än tusen ord”. Den här illustrationen är gjord av konstnären Raoof Haghighi. I den speciella inspelade hälsningen från Sri Doug Kunin, vår Levande ECK-Mästare, kommenterade han den här bilden och vad den symboliserar för oss.



Redan på torsdagskvällen träffade vi Steve och Liz (Steve är RESA för England) och var ute och åt middag på en jättetrevlig thailändsk restaurang tillsammans med deras två vuxna barn. Med oss då var också två andra fantastiska människor, Jan och Sissi från Tyskland.

Jag vill speciellt nämna två händelser eller upplevelser, som förutom panelen var mycket speciella för mig. På lördagsförmiddagen ledde jag ett rundabordssamtal med tolv deltagare kring ämnet ”att hoppa på en ny våg av Ljuset och Ljudet.” Många av deltagarna delade villigt sina insikter och kommentarer, andra var mer tystlåtna.

Senare på lördagskvällen kom en som varit med i den gruppen, en ung kvinna som ursprungligen kommit från Iran, fram till mig och tackade för panelen. Hon var en av de som suttit tyst i gruppen. Det hon egentligen mest av allt ville säga till mig då var, ”jag fick min invigning i dag!” Hon riktigt lyste när hon sa det. Hon hade funnit ECKANKAR i Iran, men inte kunnat studera där. Det var anledningen till att hon kommit till Storbritannien.

Vi har samma situation i Sverige och många andra länder runt om i världen.

Jag hade en sång som jag skrivit för vår ECK-familjeretreat i Sigtuna i juni där jag sjöng den tillsammans med Moriah. Jag skickade en inspelning av sången till Steve och Liz som planerade Englandsseminariet för att höra om det kunde vara något att ha med där? Steve kom med en ännu bättre idé. Varför inte ha den som en allsång? Sri Doug pratar nämligen om att sjunga tillsammans i sitt föredrag ”*Från Templet utan väggar*” (som vi kommer att titta på någon gång under hösten via Zoom – med svensk text!).

När nu Moriah inte kunde närvara hade Steve och Liz bett tre ECKister från England att hjälpa mig. Den här allsungen stod inte på programmet, det blev alltså en överraskning som avslutning på hela seminariet.



Chrisy, Sarah, Fatemeh och K-G i ett vackert, medryckande och bejublat sångframträdande.

Vi – jag och de tre glädjesprudlande ECKisterna – sjöng sången en gång. Sedan kom texten upp på skärmen och vi sjöng den tillsammans som allsång två gånger. De som var där sjöng med av hela sina hjärtan. En annorlunda och värmande upplevelse.

Så vill jag också dela några guldkorn från vad Sri Doug sade i sin speciella hälsning till de ECK-studerande i England. Under det här första året spelar han nämligen in ett kort föredrag till varje regionalt seminarium i hela världen. När jag tittar i Harold Klemps första bok *Journey of Soul* framgår det att han under sitt första år som den Levande ECK-Mästaren höll över ett tjugotal föredrag på seminarier runt om i världen. Sri Doug håller ungefär lika många – utan att behöva resa världen runt.

Det var en alldeles speciell gåva, att som en början på seminariet i Milton Keynes på fredagskvällen få se en förhandsvisning av det här speciella föredraget. På söndagen visades det för alla. Jag återger här några intryck, men tänk på att det här är inga citat, utan min egen tolkning.

- En enda person kan förändra världen, och den personen är du.

- Du har bara ansvaret för dig själv. Om du först ändrar din inre värld, då ändras även din yttre värld. Man gör sitt bästa och tänker sedan inte mer på det.
- I vår nuvarande värld där allt färre saker går enligt våra planer, har vi HU! För att få bästa möjliga framgång med dina andliga övningar – följ den riktning som kärleken leder dig i.
- Oavsett vad som sker i världen är kärlek livets sanna syfte.
- Var en fyr av ljus och hoppfullhet. Det kan vara något så enkelt som ett ord av tacksamhet, eller att man visar att man ser någon.
- Dina två första år av att studera ECKANKAR är till för att upptäcka vad som är sant för dig.



Mayli, Liz, Lucy, Elliott, Steve o K-G



RESA-panelen: K-G, Sverige, Steve Mallett, UK och Allan Yee, Ontario, Kanada



Rouzbeh Parsa, Blackburn



Hotell Leonardo, Milton Keynes



K-G och Allan



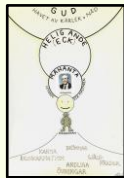
Låt oss inte heller glömma bort **vår ECK-familjeretreat som i år hölls på Sigtuna folkhögskola i mitten av juni**. Drygt trettio ECK-ister hade tagit sig dit och några hade dessutom bjudit in några familjemedlemmar. Vi hade deltagare från stora delar av Sverige, men även från både Danmark och Norge.

Vi träffades i en naturskön miljö och programmet bjöd på många höjdpunkter. Inte minst hade vi möjligheten att träffa både gamla och nya vänner. Två av höjdpunkterna var att vi tittade på ett föredrag av Sri Doug Kunin, *"Strävan efter Guds-medvetande"* som var textat på svenska, samt en Workshop som leddes av de unga ECKisterna, *"Spänn Själens båge och sikta mot Guds hjärta."*

Våra ECK-familjeretreat har spelat en viktig roll under många år. För nästa år kommer upplägget att bli på ett lite annat sätt, då vi kommer att satsa på att ha fler aktiviteter för nya intresserade – som Sri Doug benämner "uppvaknande Själär".

Tänk på att det nu finns många utdrag från olika föredrag med Sri Doug, både på ECKANKARs officiella hemsida – www.eckankar.org och på YouTube.

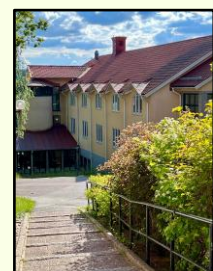
Jag vill speciellt även varmt rekommendera er som har möjlighet, att vara med i någon av våra Satsang- studiegrupper som hålls via Zoom.



Christian Sund och hans finurliga illustrationer



Musik
Dans & glädje



Ett stort TACK till alla och envar som på sitt unika sätt bidrog med kärlek, glädje, vänskap och insikter!



Guds kärlek i en värld av lidande

Text: Christian Sund

I ECKANKARs centrala verk, Shariyat-Ki-Sugmad (Det Evigas Väg), bok 1 & 2, kan människan hitta inspirerande upplysningar, insikter och instruktioner för att leva sitt liv så smidigt som möjligt i lycka och kärlek. Detta verk är grunden för vad som kallas för ECK-läran. Grundstenen är att *Själens existerar därför att Gud älskar Den*, m.a.o. allt liv existerar därför att Gud vill det. Vi är odödliga Själor och varje Själa är en unik skapelse av Gud. Var och en av oss vandrar vår egen väg genom livet, men som ECKist vandrar vi på *Den Andliga Frihetens Väg*. Varje individ har sin egen historia, nutid och framtid i de lägre världarna.

Som det beskrivs i Shariyat-Ki-Sugmad, är det övergripande narrativet i korthet att Gud drömde och därmed skapade världar, både eviga tidlösa världar och lägre världar av dualism i tid och rum, till vilka Gud skickar andligt omogna Själor för att de ska få andlig träning genom att tumla om i karma- och reinkarnationssystemet. Resultatet är Själens andliga tillväxt, mognad och rening i den mänskliga skepnaden, - livets apex här på jorden – vilket ökar förmågan att ge och ta emot Guds kärlek, vilket är syftet med vårt jordiska liv. Det här leder till ett möte med MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, eller assisterande Mästare som inviger individen i ECKs arbeten och kopplar upp henne till den återvändande ECK-strömmen, Guds Ljus och Ljud, Helig Ande, ECK, så att Själens kan återvända hem till sitt ursprung, Gud. Detta är huvuddragen i ECKANKARs kosmologi.

Om tusen inkarnationer har lett fram till en ökad förmåga till att ge och ta emot Guds kärlek, så har man inte levt dessa förgäves, heter det i Shariyat-Ki-Sugmad. Angående mötet med MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren: citat ur Bok 1, kapitel 7, *"De grundläggande kraven för att få möta MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, är ödmjukhet, kärlek och frihet från banden med alla världsliga religiösa trosåskådningar: Därför kommer inte många Själor att få privilegiet att möta ECK-Mästaren"*. ECKANKAR lär inte bli en massreligion trots andligt studerande i över 120 länder idag, men med unik andlig substans och kvalitet som det tar tid att absorbera – olika för olika Själor.

I ECKANKAR-litteraturen beskrivs dualismens världar i tid och rum som ett fängelse för Själens.

där "luckan" som leder ut ur fängelset alltid är dold bakom högar av bråte. De som accepteras av MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren leds till och hittar den här öppningen till högre andliga medvetandetillstånd. De flesta, i sin fåfänga, stolthet och ignorans, avfärdar den som något betydelselöst, och fortsätter med att spendera sina liv med att dekorera detta fängelse och förbättra villkoren i det, vilket må vara okej i sig.

Man brukar säga att Gud är kärlek och att kärlek är liv och det stämmer bra med ECK-läran. Ännu ett citat ur Shariyat-Ki-Sugmad, bok 1, kapitel 7:

"Själva hjärtat i ECK-läran är kärlek. Denna kärlek är den gudomliga essens som förenar all verklighet och för samman alla Själor. Ju högre Själens färdas i de andra världarna, desto större blir denna. Kärlek är det band som håller samman världarna. Den är det levande ECK, Guds Ande".

Sinnets fem passioner (lusta, ilska, girighet, bundenhet och fåfänga) splittrar kärleksbanden i en familj, i en gruppering eller i en nation, medan de fem dygderna (urskiljningsförmåga, förlåtelse / tolerans, förnöjsamhet, obundenhet och ödmjukhet) stärker kärleksbanden. Ur samma kapitel:

"Kärlek kommer inte till dem som söker den, utan till dem som ger kärlek. Det är en bindande kraft mellan Själor vilka inte har någonting annat att ge varandra än sig Själva".

Med Guds kärlek i hjärtat via MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, kan man börja se kärlek överallt, även i kaos och lidande. Det beror mycket på vad man har för perspektiv på tillvaron. Med ECK-lärans höga långsiktiga perspektiv kan man bättre förstå hur allting hänger ihop. Pusselbitarna faller på plats med stor klarhet.

Vi kan börja se på vårt eget och andras lidande som en tuff utbildning om Guds kärlek, visdom och förståelse i Livets Hårda Skola alltså. Man får alltid en ny chans att lära sig mer om att ge och ta emot Guds kärlek. Det är som Sri Doug Kunin nyligen sade: "ECKANKAR is a Path of One More Chance". Missar man en chans eller ett tillfälle står dock tusen chanser / tillfällen åter, om så skulle behövas. Allt i Guds egen takt.

Nya studiegrupper – ECK-Satsangklasser på Zoom

Vi har tre nya studiegrupper som precis har startat eller kommer att börja.

Du kan vara med i en grupp som studerar ett kursbrev som du redan har.

Det är ofta en stor fördel att vara med i en grupp och kunna prata, diskutera, dela insikter och få en djupare förståelse.

Du kan bara vara med i en grupp åt gången.

Den enkla vägen / The Easy Way Anders Gertsson

anders.gertsson@icloud.com Start i oktober.

Ljus och Ljud 1 / Letters of Light and Sound 1 Anette Fors

solglitter2011@hotmail.com Start söndag 1 november kl. 18:00.

Grunderna till ECKANKAR / Precepts Håkan Petersson

eck.hakan@yahoo.com Start i augusti, men det finns platser kvar.

Responsibility – Response ability

Ansvar för hur vi reagerar och agerar

Text: Mayli Ekberg

Häromdagen satt jag och pratade med en gammal vän sedan 36 år tillbaka. Min vän mår inte längre så bra. Han brukade vara ute och promenera eller cykla överallt. Han var väldigt social, hade ett stort mått av humor och många vänner. Nu är han p.g.a. sin fysiska hälsa oförmögen att ta sig ut. "Vännerna" syns inte längre till och inte många (nästan ingen) orkar heller prata med honom, då hans situation även har påverkat hans psykiska tillstånd. Förutom radion är mobilen hans länk till yttervärlden och då jag är en av de få som fortfarande har en kontakt med honom så ringer han till mig varje dag – inte bara en gång om dagen, utan ibland kan det bli upp till tio – femton gånger. Även om jag inte svarar varje gång, så har jag märkt att jag börjat känna både irritation och stress. Det "äter" och tär på mitt privata utrymme. ECK-Mästare Harold Klemp har skrivit någonstans (kommer inte ihåg var just nu) om hur viktigt det är att värna om vår integritet – vårt privata utrymme – "private space".

När jag häromdagen satt vid datorn och "jobbade" med ECK-Nytt ringde han. Jag tänkte att nu svarar jag, annars fortsätter han att ringa. Han pratade på om saker som jag inte ville lyssna på och jag försökte avsluta samtalet men han bara fortsatte att prata. Nu kände jag att jag började bli irriterad och det kändes inte bra.

Bredvid mig låg programbladet från seminariet i England med den vackra örnen på framsidan. Jag tänkte på örnen, tittade på porträttet av Sri Doug och på det inre överlämnade jag min irritation, stress och hela situationen med min vän. Plötsligt, som från "ingenstans" sa min vän – "örnen har landat". Sedan skrattade han och sa – "det var väl bra?" – ja, det var ju bra, sa jag.

Jag kände en omedelbar lättnad, irritationen var borta och jag insåg att MAHANTA hade tagit hand om "problemet", vilket inte betyder att jag är utan ansvar för hur jag kommer att reagera i framtiden och därigenom hur jag kommer att agera.

Vid Havet

Är det havet som får vinden att leva,
eller är det vinden som får havet att bölja?

Här står jag vid havet och väntar, på en strand som mitt
hjärta känner så väl. Jag står här och längtar...

Jag hörde Din viskning, Din maning i vinden,
jag hörde det rytande havet
som fick min slumrande längtan att vakna.

Nu står jag här på stranden och blickar ut mot den
oändliga oceanen.
Jag är lycklig, för jag står inte ensam.

Du erbjuder stillsamt - "Ta min hand"...

Tacksamhet och en oerhörd glädje fyller hela mitt väsen,
när vi tillsammans tar ett steg ut i havet
för att möta nästa våg.

En våg som föddes i Sugmads Hjärta för att färdas över
oceanen och ta med sig lite av Dess visdom,
kärlek, liv och berusande lycka.

Tillsammans möter vi vågen och låter den skölja över oss.

Ditt bubblande skratt smittar av sig och jag kan inte låta
bli att skratta tills tårarna rinner och ej går att skiljas
från havets salta stänk.

- Ett befriande skratt.

Från djupet av mitt hjärta - Tack Razash!

Mayli Ekberg