

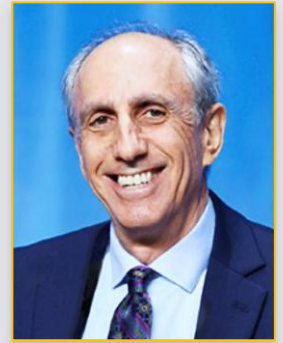
ECK-NYTT

Nr. 2 – 2026 * Årgång 56

Mitt andliga namn är **Razash**, med betoning på den andra stavelsen: **rah-ZAHSH**. Detta är det riktiga namnet, men det går även bra att använda den kortare versionen, **Raza: rah-ZAH**.

Den Levande ECK-Mästarens andliga namn har en livgivande kraft. Genom att sjunga eller nynna mitt namn – eller bara genom att stilla hålla mitt namn inom dig – stärks kärlekens levande band mellan oss.

Vi möts på det inre!
Doug



Sri Doug Kunin,
ECKANKAR's andliga ledare

Kontaktpersoner

Göteborg: Mats-Ola Forsman 073 – 222 53 41

Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

Trollhättan: Lilibeth Björnänger 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com

Västerås: Mayli Ekberg 073 - 906 00 00

Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

RESA – Regional ECK Spiritual Aide för Sverige och Finland:
Karl-Gustav Helmersson, e-post: karlghelmersson@gmail.com
Ansvarig för alla övergripande frågor som rör ECKANKAR i Sverige och Finland.



ECK-sammansamlingar på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt - inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här ovan för mer information.

Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud: 29 aug, 26 sep, 24 okt och 28 nov.

Sound of Soul (HU-sång): 15 aug, 12 sep, 10 okt, 14 nov och 12 dec.

Samtliga möten är på lördagar mellan kl. 13:00 och 14:00

Alla är Hjärtligt Välkomna!!!

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer ca den 15 sep 2026.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För frågor kontakta: ECKANKAR i Sverige
Box 78
138 22 Älta

E-post: kontakt@eckankar.se

Plus Giro, Eckankar Sverige 126 127-0

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.

Ännu ett steg

Text: Karl-Gustav Helmersson

Under de senaste åren har jag hjälpt till med läxhjälp på ett par högstadieskolor i Malmö. Det är värdefullt att möta eleverna, och då inte bara när det gäller själva mattekunskaperna. På en av skolorna har vi även fått hjälp av en gymnasieelev. Vid det sista tillfället kom den här elevens mamma för att de skulle cykla hem tillsammans.

Vi började prata lite om livet och att finna sig själv. Dottern hade berättat att mamman hade haft det tufft, då hennes man dog för ett par år sedan. De kom ursprungligen från ett annat land. Jag delade HU med dem och lite om min bakgrund i ECKANKAR. ECK och MAHANTA är en sådan naturlig och stor del av mitt liv, men hur delar man det här med någon som aldrig har hört talas om detta? Ja, det blir helt enkelt olika varje gång.

Jag tror att det blir viktigare och viktigare att vi som studerar ECK är **tillgängliga** för de vi ”råkar” möta i våra liv. Ofta blir det inte att jag själv ens nämner ECK eller HU, det beror på. Jag känner mig inte som en ”missionär” på det sättet. Kanske det blir en blick av igenkännande, ett ord av tacksamhet eller ett vänligt leende. Det handlar ofta mer om att vara än att göra.

Jag tror att vi som ECK-studerande behöver ha en stark gemensam grund där vi också tränar och stärker varandra i att vara en förebild i livet, ett ansikte utåt för MAHANTA. **Vi behövs där vi är.**

I detta sammanhang har jag börjat tänka mer och mer på att våra ”årliga träffar” på **ECK-Retreaten** nu behöver en ny form. Under den första kvällen av Retreaten på Sigtuna Folkhögskola kommer jag att läsa delar ur ett brev från Sri Doug Kunin, **”Vahana-aktiviteter för uppvaknande Själur”** som – åtminstone för mig – sätter ett tydligt övergripande mål för hur vi ska gå vidare från där vi befinner oss nu.

Hur kan man över huvud taget förklara själva begreppet MAHANTA, som är en så stor del av allas våra liv, för någon som stöter på ECKs lära för första gången? Fast en del av de uppvaknande Själur som vi stöter på kommer kanske nu egentligen hem till något de stött på tidigare. Kanske har de till och med studerat ECKs lära i många liv tidigare – vad vet vi?

En annan aspekt av ECKANKAR som vi ofta inte pratar så mycket om är **ECKs Invigningar**. Ändå är detta ett av kärninnehållet i våra liv när vi studerar ECKANKAR. I vår heliga bok Shariyat-Ki-Sugmad står det i kapitel 10 av den första boken - ”Kal-kraftens syfte” - att *”Sugmads syfte med att etablera Kal-världarna är att träna varje Själ för att uppnå fulländningen av att bli en Mahdis, en invigd i den Femte Kretsen, som betyder att vara en medarbetare med MAHANTA, Den Levande ECK-Mästaren.”* (s. 175)

För dig som kanske är ny, vill jag här förklara att ”Sugmad” är vårt namn på Gud och ”Kal-världarna” är vad vi kallar de lägre världarna, såsom de fysiska, astrala, kausala och mentala världarna av dualitet. Det finns inte någon varaktig fred eller enhetlig syn på något i dessa världar. Men när man uppnår det Femte medvetandet har man inom sig ett annat sätt att se på tillvaron. Inte alls så att man är känslökall och inte bryr sig om hur världen ser ut, men man har ett vidare, inre perspektiv, en ny utgångspunkt – vilket förstås innebära att man som Själ är odödlig/evig och lever liv efter liv.

I den andra volymen av Shariyat-Ki-Sugmad handlar det sista kapitlet om ECKs Invigningar. För ett bra perspektiv och för inspiration, rekommenderar jag att du då och då läser igenom det här kapitlet. Det ger en stabil grund att stå på.

Det finns ingen ”mystik” med invigningarna, det är något man själv måste erfa, och då blir detta en kärna av kärlek och tacksamhet i ens liv, något man tar på största allvar. Låt mig påpeka att ECKs Invigningar tätt hör samman med MAHANTAN, Den Levande ECK-Mästaren, för det är nämligen han som håller – eller är kanal för – ECK-kraften från Sugmad.

I Sverige håller vi steg för steg på med att få en närvaro på Instagram och Facebook. Det här året håller vi en Arahata-träning för de som kan tänka sig att leda Satsanger (kurser) eller bara vill få ut mer av sina studier. Nästa år kanske vi ska gå vidare med andra mindre kurser eller möten för hur vi bland annat kan prata med eller eventuellt föreläsa om ECK för andra intresserade och uppvaknande Själur.

En intressant sak är att vi nu ska donera ett antal av boken *"Animals Are Souls Too!"* till ett katthärbärge i Stockholm. Det finns fler liknande möjligheter runt om i Sverige. I Finland kommer Sirkka-Helena att hålla ett föredrag på en mäsas i oktober. Jag kommer att besöka Helsingfors då, dels även för att träffa de andra där.

En av ledarna för ECKANKAR i Afrika nämnde förra året på Världsseminariet, att för att kunna hjälpa till på ett bra sätt måste man **bygga en fast grund i ECKANKAR**. Ja, det stämmer, vi behöver också en fast grund för att kunna hantera det större andliga flöde som kommer igenom oss ju mer vi gör för ECKANKAR. I allt detta hjälper MAHANTA oss att hålla vår balans. I varje ögonblick.

Skicka gärna in dina berättelser eller observationer kring ECK i din vardag. Vad du än gör och är – var du än befinner dig i Sverige eller Finland – **är du viktig**, kom ihåg det! Var och en av oss är som en pusselbit. Ibland kanske man känner sig nästan obetydlig, men samtidigt är man oundgänglig. Vi behöver inte alltid veta just på vilket sätt. Det är en livslång uppgift, som vi faktiskt påbörjade för tusentals liv sedan. Mycket möjligt är det så, att vi i det här livet har nått fram till en punkt där dörrarna nu öppnats i en helt ny omfattning – när det gäller andlig utveckling, meningsfullhet och möjligheter till att tjäna.

Det har kommit och kommer allt fler föredrag från Sri Doug Kunin, vår nye Levande ECK-Mästare. Han använder den teknologi som vi har tillgänglig för att nå ut – och på en andlig nivå ändrar detta inte att hans närvaro är mycket tydlig. Jag minns mycket väl de första ca tio åren av Harold Klemp's Levande ECK-Mästarskap. Vi hade inte samma digitala teknologi då, och Harold reste väldigt mycket till olika platser i världen.

Jag bodde då i Australien och fick bevittna "på nära håll" vilken påfrestning det var för honom att resa runt hela världen så mycket och så ofta. Men det gjorde Harold, och nästan alltid var hans hustru Joan med. Och vare sig man bodde i Australien, Europa eller någon annanstans, var det förstas årets höjdpunkt när MAHANTAN, Den Levande ECK-Mästaren kom på besök. Men jag tror att besöken i längden blev en stor påfrestning för honom.

I sin biografi berättar Harold, att redan när han tillträdde som den Levande ECK-Mästaren var han väl medveten om att det skulle bli förändringar i hur de ECK-studerande skulle träffa den Levande

ECK-Mästaren i framtiden. Här är ett utdrag ur hans biografi från Världsseminariet 1981, då Harold tillträdde som den Levande ECK-Mästaren.

När jag hade pratat klart hoppade jag ner från scenkanten för att möta de ECK-invigda. För många av dem var detta Darshan: det yttre mötet med den Levande ECK-Mästaren och att bli sedd av honom. Många visste inte om det, men att skaka hand offentligt på det här sättet för att få Darshan skulle snart bli ett minne blott.

Vem som helst i åhörarskaran kan få Darshan under Mästarens föredrag. Med åren hade ECK-seminarierna blivit så stora, att det inte längre var hanterbart att långsamt promenera genom folksamlingen och skaka allas händer. De unga, sårbara och äldre kom i kläm och trängdes undan i andras iver att försöka möta den Levande ECK-Mästaren. ECKANKAR hade börjat likna en personlighetskult, vilket det absolut inte är.

Men min avsikt var att göra de nödvändiga förändringarna på ett successivt sätt. Under det här seminariet var det tillräckligt svårt för många ECKister att känna efter var deras lojalitet låg. Med andra ord, skulle de följa ECK eller personligheten hos den ene eller den andre av Mästarna?

Mitt direktiv från Sugmad var att stanna kvar i hallen tills den allra sista fått möjlighet att skaka min hand. Gross (Darwin Gross, den föregående Levande ECK-Mästaren, övers. anm.) hade innan vi trädde ut på scenen sagt till mig att jag bara borde stanna en liten stund och sedan dra mig tillbaka. Nu när jag hade varit där minst en timme, så skickade han ett meddelande till mig att gå upp till mitt rum och vila.

Men förhållandet mellan oss hade ändrats. Nu var han inte längre min Mästare, det var Sugmad.

.....Jag kände mig utmattad. ECK har inga begränsningar, men en individ som är en kanal för den Heliga Anden håller inte tillbaka något för sig själv.

Till och med Mästaren har sina begränsningar.

En femårig pojke stod i raden bland de som väntade. Han drog ner sina mungipor med fingrarna och frågade mig, "varför ser du ut så här?" Hans föräldrar blev förskräckta. "Jag är väldigt trött", sa jag. "Det har varit en lång dag". Han förstod. Och när han gått vidare kände jag mig förvånansvärt bättre. Hans direkta och uppriktiga fråga hjälpte mig att klara av resten av handskakningarna.

Efter seminariet var mina tankar redan på den förestående resan över Stilla Havet.... En stor förändring hade skett i mitt liv. Nu skulle jag på egen hand få upptäcka ECK-Mästarskapets uppgifter. Och det fanns mycket att lära.

Harold Klemp, *Autobiography of a Modern Prophet* (2000), s. 423 – 425

Allt vi har är Nu

Text: Christian Sund

Efter att ha läst Sri Doug Kunins artikel *Every Moment* (Varje Ögonblick) i mars-numret av vår kvartalstidning *The Mystic World* blev jag inspirerad till att ventilera mina egna insikter och resonemang om och kring ämnet NUET. Det är också min förståelse att allting händer i det nuvarande ögonblicket – *allting*. Som Sri Doug skriver: "Nu är det enda stället där saker händer. Nu är där vi ger kärlek och tar emot det. Det är den andliga frihetens hemvist".

Gud är Nu. Själen är Nu. ECK (Helig Ande) är Nu. Kontemplation är Nu. Det vill säga, Livet är Nu. Det mänskliga sinnet (the mind) har ett behov av att spalta upp fortvaron på jorden i dåtid, nutid och framtid för att kunna mäta och hålla ordning på sina jordiska aktiviteter. Vi lär oss om oss själva från vårt förflutna och vi använder lärdomar därifrån i nutiden för att skapa vår framtid och i bästa fall undvika att upprepa gamla misstag. Vi kan också dra nytta av talanger, färdigheter och kunskaper som vi har samlat på oss i det förflutna och använda dem i framtiden. När vi har planerat färdigt (och Gud har fnissat färdigt) skrider vi till verket i NUET.

ECK-Mästaren Harold Klemp beskrev en andlig övning i ett av sina tal för länge sedan, där man ska föreställa sig dåtid, nutid och framtid separerade av väggar, riva dessa väggar och se på tid som en enda enhet. Det är väl så Själen ser på begreppet tid. Förhåller vi oss till tid på det sättet så hör vi till den lilla bråkdel av mänskligheten som klarar av detta, menade Klemp. Därför kan en tidigare inkarnation man har haft, som enligt historieböckerna ägde rum för 3000 jordeår sedan, upplevas som om det hände nu idag eller igår. Tidsseparationen är helt enkelt en sinnesillusion ur Själens perspektiv.

Här vill jag citera några rader ur Harold Klemps bok *The Spiritual Laws of Life* (2025), s. 53, de om ECKANKARS tre grundläggande principer:

"För det första: Själen är evig. Den har varken början eller slut. För det andra: Den som färdas längs ECKs upphöjda väg uppehåller sig på de andliga planen. För det tredje: Själen lever alltid i nuet. Den har inget förflutet och heller ingen framtid."

Sri Doug skrev att andlig frihet finner man i nuet. Det kan man mycket väl förstå eftersom allt dynamiskt liv finns just i nuet, här finns ECK som är levande, flexibelt och föränderligt, och som gör att man kan flyta med ECK-strömmen och därmed ledas till de ställen som erbjuder största möjliga andliga utveckling och frihet från onödigt socialt tryck och tvång.

Jag återkommer till ECK-Mästaren Shams-i-Tabrizi, vars ord ekar här och var i till exempel den franskfödda turkiska författaren Elif Shafaks roman *The Forty Rules of Love* (2010). För att bygga sin story, har hon hämtat kunskap från William C. Chitticks verk om Sufismens kärleksbudskap och verk om Shams-i-Tabrizi, från Coleman Barks översättningar av Rumis dikter och från en mängd andra forskare och författare som har fördjupat sig i dessa ämnen. Detta citat handla om tid:

"Det förflutna är en tolkning. Framtiden är en illusion. Världen rör sig inte genom tid som om det vore en rak linje, förflyttande sig från det förflutna till framtiden. I stället rör sig tid genom och inom oss, i ändlösa spiraler. Evighet betyder inte oändlig tid, utan helt enkelt tidlöshet. Om du vill erfara evig upplysning, glöm det förflutna och framtiden och bli kvar i nuets ögonblick."

Klart så. Om vi lägger vårt andliga mål om gudsupplysning någonstans i framtiden i stället för i Nuet kommer vi hela tiden att få sträva efter detta mål längs en väg som ligger utsträckt över en illusorisk tid. Vad får oss att vilja göra detta? På grund av rädsla kanske. Vi förhalar. Vi förhandlar med den andliga vägvisaren. Vi argumenterar. Varför ha gudsupplysning idag när man kan ha det i morgon? Skynda långsamt är mottot för det mänskliga sinnet i det här fallet. Om den negativa kraften däremot lockar med godis och leksaker blir det tvärtom, otåligt ska man ha grejerna NU (och helst igår).

MAHANTAN, genom den Levande ECK-Mästaren, vet förstås precis hur mycket gudsupplysning vi tål vid en given tidpunkt, i vilken takt vi kan öppna oss. Lagom är bäst, som man säger i Sverige.

Till slut en reflektion som jag hittade nedskrivnen i ett av mina anteckningshäften: *"Nuet är det enda stället där tidlösheten finns. Halkar man det minsta utanför dras man med i tidsflödet och spolas upp på ålderdomens strand."* Kanske var jag inspirerad av den gamla berättelsen om Shangri-La. Så länge man stannar inom området

håller man sig evigt ung, men lämnar man det så åldras man direkt till sin egentliga fysiska ålder.

Om man i alla situationer håller sig kvar i sitt själsliga centrum där Nuet och Guds kärlek – ECK finns, lär man kunna hålla sig vital längre. När allt kommer omkring: Allt vi har är NU.



Norge, Danmark och Sverige i samarbete med att visa människor på Köpenhamns gator en väg mot andlig frihet. Ett "nytt" alternativ för ECKANKAR att nå uppvaknande Själar, som finns i vimlet runt omkring oss. Det ser nästan ut som om de står och väntar på "bussen" – kan just undra om det är någon mer som vill "åka med" på resan?



Kjell Aarhus, Michael Bork och Karl-Gustav Helmersson, tre glada Själär ute på gemensamt äventyr.

Utdrag från en intervju med Sri Doug Kunin



Tidigare i år blev Sri Doug Kunin intervjuad av Parveen Chopra som bor i New York för ett online-magasin som heter *A Lotus in the Mud* (ung. en lotusblomma i gyttnan). Följande referat ger några glimtar från den här intervjun utan att vara ordagrant återgivet.

På den första frågan om vilken utmaning Sri Doug nu står inför som ECKANKARs nya Levande ECK-Mästare, svarar Sri Doug att vi i vår tid möter en mängd förändringar och utmaningar och att ECKANKAR erbjuder redskap och tekniker för att hjälpa människor att möta dessa förändringar. Bland annat nämnde han ordet response-ability (en uppdelning och omskrivning av ordet "responsibility" – ansvar), som då ungefär får betydelsen: "vår förmåga om hur vi reagerar, svara på eller hanterar det vi upplever och möter i livet".

Vi befinner oss nu i en tid där vi försöker nå fram till en högre förståelse av vem vi är. Sri Dougs uppgift är att hjälpa personer oavsett bakgrund eller tro, att anknyta till den andliga potential de redan har inom sig.

När det gäller ECKANKARs historia, säger Sri Doug att den sträcker sig mycket längre tillbaka än till Paul Twitchell, (ECKANKARs grundare), faktiskt ända tillbaka till en tid före vår nedtecknade historia, genom den obrutna raden av Levande ECK-Mästare. Den yttre formen har alltid anpassats till tid och plats. Därför är Sri Dougs uppgift när det gäller att föra ut ECKANKAR, att anpassa det till vår tid för att på bästa sätt tillgodose vad människor i vår tid behöver i andligt avseende.

När vi berättar om ECKANKAR och om ECK, som är detsamma som den Heliga Ande – Livsströmmen, gör vi detta bäst genom berättelser om hur ECK verkar i våra dagliga liv. Tänk dig ett stort ekträd med massor av ekollon som faller ner på marken. En del av dem kommer att växa till stora träd, en del inte.

Som ett råd till dem som inte studerar ECKANKAR sa Sri Doug, att först och främst förstå att du är Själ, och att som Själ är du evig och existerar därför att Gud älskar Dig. Hur vi sedan definierar ordet Gud är upp till var och en av oss. Några kanske använder ord som "Naturen", "Universum", "Skaparen" eller en "Högre Makt". Sättet att komma i kontakt med denna Gudsström är att utveckla vårt eget andliga övningssystem. Finn något som känns rätt och som fungerar för dig.

Sri Doug fick även frågan om vad ECKANKAR kan göra för att hjälpa, med tanke på hur läget ser ut i världen idag. Sri Doug svarade att yttre lagar inte ens kan börja nå det mänskliga medvetandet på ett sätt som kan ge bestående resultat, för hur kan det bli någon förändring utan ett nytt medvetande i mänsklighetens hjärta.

ECKANKAR erbjuder en meny av redskap för att höja medvetandet. Människor kan ha nytta av dessa tekniker utan att börja studera ECKANKAR, vilket är helt upp till var och en. På frågan om "Ljusets och Hoppets Dagar", förklarade Sri Doug att varje individ som blir Ljuset, blir en förebild av hoppfullhet. Att leva är att ge. Att ge är kärlek och att älska såsom Skaparen älskar. Det är allt!



Ett litet axplock ur ECKANKARS rikliga litterära utbud.

ECK Wisdom on – en pocketserie med små böcker om stora livsfrågor för alla skeden i livet.

Du kan hitta böcker från ECKANKAR på Amazon, Adlibris och Bokus.

Seminarium i England
15 – 16 augusti 2026

Tema:
How to Raise Your Spiritual IQ – Experience the Highest Form of Love



Seminarium i Tyskland
19 – 20 september 2026

Tema:
How to Raise Your Spiritual IQ!
-Upptäck dina Andliga och nya inre perspektiv