



# ECK-NYTT

ECKs lära finns alltid  
tillgänglig. ECKANKAR  
erbjuder verktygen för att  
bit för bit upptäcka  
Sanningen, Glädjen,  
Visdomen och Kärleken.

Nr 1, 2026 – årgång 56

Sri Doug Kunin,



MAHANTA,  
den Levande ECK-Mästaren

Mitt andliga namn är **Razash**, med betoning på den andra stavelsen:  
**rah-ZAHSH**. Detta är det riktiga namnet, men det går även bra att  
använda den kortare versionen, **Raza: rah-ZAH**.

Den Levande ECK-Mästarens andliga namn har en livgivande kraft.  
Genom att sjunga eller nynna mitt namn – eller bara genom att stilla  
hålla mitt namn inom dig – stärks kärlekens levande band mellan oss.

Vi möts på det inre!  
Doug



### Kontaktpersoner

**Göteborg:** Helge Lunde 070 - 510 00 61

**Blekinge:** Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

**Trollhättan:** Lilibeth Björnånger 070 - 754 42 58

**Malmö:** Håkan Petersson [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com)

**Västerås:** Mayli Ekberg 073 - 906 00 00

**Helsingborg:** Anders Gertsson 076 - 800 09 30

**RESA – Regional ECK Spiritual Aide för Sverige och Finland:**  
Karl-Gustav Helmersson, e-post: [karlghelmersson@gmail.com](mailto:karlghelmersson@gmail.com)  
Ansvarig för alla övergripande frågor som rör ECKANKAR i Sverige och Finland.

### ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

**ECK-Gudstjänsterna** sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan  
endast kommer att ske fysiskt - inte digitalt.

**Sound of Soul**-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet,  
så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här ovan för mer information.

**Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud:** **28 mars - OBS!!! Endast via Zoom**, 25 apr och 30 maj.

**Sound of Soul (HU-sång):** 14 mars, 11 april och 16 maj.

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer ca den 15 juni 2026.  
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg  
SigfridEdströmsGata 32  
724 66 Västerås eller till:  
[mayliekberg888@gmail.com](mailto:mayliekberg888@gmail.com)

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson  
Redaktör: Mayli Ekberg

För frågor kontakta: ECKANKAR i Sverige  
Box 78  
138 22 Älta

E-post: [kontakt@eckankar.se](mailto:kontakt@eckankar.se)

Plus Giro, Eckankar Sverige 126 127-0

[www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) Hemsida för Eckankar i Sverige  
[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) Eckankars officiella hemsida.

# Inre trygghet

## oavsett vad som händer på det yttre

Text: Karl-Gustav Helmersson

Det har onekligen skett och sker en stor förändring i medvetande. Frågan är vad som förändras och hur det påverkar mig, hur det påverkar världen? Denna höjning av medvetande påverkar förstås även ECKANKAR i Sverige och Finland i allra högsta grad, så det är bra att hålla sig öppen och iakttä. Givetvis ändras livet hela tiden, men jag tror att förändringar kanske sker ännu snabbare nu än för femtio år sedan, eller för bara tjugo eller ett år sedan. Det har just skett någon form av ”kvantsprång”.

I allt detta behövs förmågan att skilja ut vad som är viktigt och vad som är mindre viktigt – urskilningsförmåga. Nu har t.ex. AI (Artificiell Intelligens) kommit in mer och mer i allt vi gör på våra mobiltelefoner och våra datorer. I takt med detta har vi från ECKANKARS huvudkontor fått riktlinjer för hur vi använder – eller inte använder AI i vår verksamhet.

Under det här året kommer vi att börja använda och visa oss på sociala medier i Sverige, så att vi syns där för de som är redo för ett nytt andligt steg i att upptäcka vem de är som Själ och sitt eget syfte med livet. Detta projekt drivs av ett team av våra yngre ECK-studeranden. Vi finns nu på både Facebook och Instagram.

Att göra något för att hjälpa till, ”service”, är ett grundläggande tema i livet. I grunden faktiskt varför vi befinner oss här i den här världen – i liv efter liv. Det är en långsam process och vi tar den en bit i taget, oftast utan att vara medvetna om att vi faktiskt jobbar oss vidare i denna ständigt pågående process. Självt tror jag att vi som studerar ECKANKAR nu befinner oss i en väldigt speciell tid, där möjligheterna till andlig utveckling och tjänande har öppnats upp väsentligt och har kanske aldrig varit så stora som nu. Möjligheter – förverkligande – det är alltid var och ens eget val.

Eftersom jag skriver till de som studerar ECKANKAR och de som kanske känner ett intresse för att undersöka ECKs studieprogram och möjligheter, vill jag säga, att för att kunna tjäna på ett balanserat och värdefullt sätt inom ECKANKAR, måste man ha en gedigen andlig grund. Man måste bygga denna grund stabilt genom studiekurserna, de andliga övningarna och genom att lära oss att

arbeta tillsammans med den Inre Mästaren, vilket egentligen inte alls är en ”person” utan den Heliga Ande i en form som vi kan relatera till. Under det här året kommer vi att hålla en träning för de som är eller vill bli Arahator, dvs. att leda studiekurser på plats eller via Zoom.

Under de två första åren som ECK-studerande börjar man bygga en stabil andlig grund. Efter de två åren kan man be om den andra Invigningen i ECK, vilken är en milstolpe på ens andliga färd. Det är kanske svårt att förklara detta mer just här, men invigningarna är en av grunderna i varje ECK-studerandes liv och andliga utveckling. Läs gärna det sista kapitlet i boken Shariyat-Ki-Sugmad, Bok Två om det här. Kanske det kan ge dig ett bredare perspektiv på invigningarna i ECK. Det är inte så att vi håller på med någon sorts ”tävling” för att se vem som har ”kommit längst” när det gäller invigningar. Detta är en individuell färd och erfarenhet i tacksamhet och kärlek.

Invigningarna är förstås tätt förknippade med MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren, eftersom det är han som har rollen och förmågan att allt eftersom och i rätt mängd och takt sammanlänka varje ECK-studerande med ECKs Ljus och Ljud.

Vem är då den Levande ECK-Mästaren, den nye Levande ECK-Mästaren? Är han annorlunda än vår tidigare Levande ECK-Mästare? Svaret är väl både ja och nej. Varje person i den här världen har förstås sin egen karaktär, sin unika individualitet. För mig själv handlar det nu om att ett steg i taget ”lära känna” Sri Doug Kunin alltmer, och givetvis är detta en process.



Magiskt ögonblick mellan Harold Klemp och Sri Doug Kunin, den 25 oktober 2025.

Genom att läsa hans artiklar, titta på hans inspelade föredrag till några av de regionala seminarier som ägt rum sedan dess, göra mina andliga övningar och lyssna och vara så öppen jag kan fortskrider denna process i en allt snabbare takt. Kärleken är den samma, men nu bara med ett nytt ansikte. Mycket har hänt inom mig sedan den där lördags-kvällen i oktober 2025, då Harold Klemp introducerade den nye Levande ECK-Mästaren, Sri Doug Kunin.

Att läsa en av den Levande ECK-Mästarens artiklar, eller se på ett av hans föredrag är faktiskt en sorts andlig övning. Sri Doug har sagt att han inte kommer att resa runt i världen, åtminstone inte nu, så något Europa-seminarium med honom lär det inte bli (men vem vet – kanske längre fram). Under hans första år som MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren har vi drygt 20 inplanerade regionala seminarier runt om i världen. Han har sagt att han tänker spela in ett speciellt föredrag till vart och ett av dessa. Det blir ganska många föredrag det! I Europa blir det seminarier i Italien i juni, på Irland och i England i augusti samt i Tyskland i september.

Av nyfikenhet tittade jag i Mahanta Transcripts-böckerna, vilka är nedteckningar av Harold Klemps föredrag. Under sina tre första år som den Levande ECK-Mästaren höll han drygt tjugo föredrag varje år. Han reste väldigt mycket. 1982 befann jag mig i Sydney, Australien då Harold kom dit. Varje år under 80-talet besökte han Australien och många andra länder runt om i världen. Jag minns att jag ibland reflekterade över hur påfrestande detta resande nog var, även om han gjorde det från sitt hjärta. Nu har vi teknologin så att Sri Doug kan ”medverka” på seminarier runt om i världen utan att fysiskt behöva resa dit. Det är bra, tänker jag.

En del saker som kommer att hända i Sverige under det här året är bland annat: närvaro på sociala medier (Facebook och Instagram), ECK-Familjeretreat på Sigtuna folkhögskola i juni, nya Satsang (studie) klasser, Arahatasträning, Harmoni-Expo i Solna i mars samt en mäsä i Helsingfors i oktober. Fortsatta möten på Rigagatan samt Zoom. Vi kommer att ha en träff i Bräkne-Hoby den 6 april där vi bl.a. kommer att titta på ett av Sri Dougs inspelade föredrag.

## *Ingången på helig mark*

*Först tanken  
sen viljan att rensa ut  
önskan att gå vidare  
se klarare  
överlämnandet till större medvetande  
än lilla jaget.*

*Stegen in på den heliga marken  
Ljusets lekande nyanser  
där du trampar.  
Lyssnandet till tonen av Kärlek  
som omsluter.  
Du är.*

*Ta denna bild med i vardagen  
och se  
att även här finns helig mark.*



# Andlig frihet i en värld av ofrihet

Text: Christian Sund

Sri Doug Kunin, ECKANKARs nye andlige ledare, även titulerad som MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, refererade under sin första artikel till någonting som hans föregångare Harold Klemp skrev 2005:

Reningen av Själar kommer att snabbas på. Politikens, ekonomins och samhällsordningens bord kommer att vändas upp och ner. Det kommer att bli oroligheter av det djupaste slaget.

*[The purifications of Souls will speed up. The tables of politics, economics and order in society are due to turn upside down. There will be unrest of the deepest kind.]*

Sedan dess tror jag att dessa av Harold Klemps förutspådda oroligheter har ökat i styrka: finanskraschen 2008, flera väpnade konflikter på olika håll i världen, politiska omvälvningar i USA, pandemi, krig i Europa, skenande statsskulder, desinformation på internet, en gryende beundran av extrema politiska ståndpunkter, global terrorism, galopperande korruption, för att nämna några faktorer. Sri Doug Kunin uppmanar oss att möta och tjäna livet med nya kreativa metoder för att finna inre frid och hållning, speciellt genom att ständigt uppdatera ECKs andliga övningar. Att ihärdigt sträva mot andligt växande och förverkligande. Att testa nya sätt för att höra och se Guds Ljus och Ljud. Han framhåller flera gånger att "Allt handlar om kärlek" *[It's all about love]*.

Hur upprätthåller vi vår andliga frihet, lycka och kärlek mitt i oroligheterna i omvärlden? Nyckeln ligger i vårt själsliga centrum, i ECK. Sri Doug talar om "själv-genererande [*self-generating*] och själv-upprätthållande [*self-sustaining*] lycka, eftersom glädje, kärlek och lycka finns i varje Sjärl som är förankrad i evigheten.

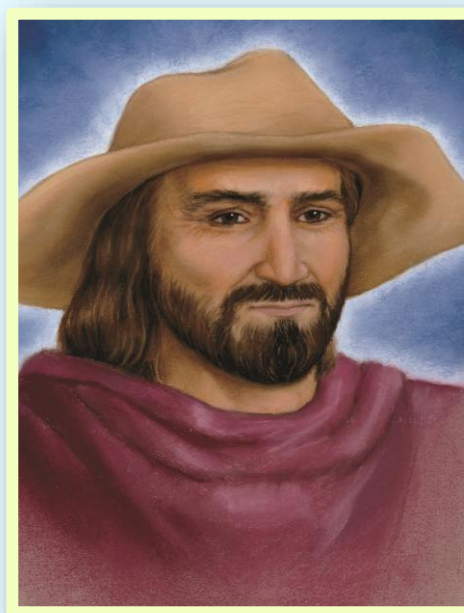
Genom att praktisera och utveckla ECKs inspirerande andliga övningar kan man fortsätta ösa ur glädjens, kärlekens och visdomens källa som finns i ens hjärta, i ens själsliga centrum.

ECK-Mästaren Shams-i-Tabrizi lär enligt forskaren och översättaren William C. Chittick: *Me and Rumi – The Autobiography of Shams-i-Tabrizi* (2004) ha sagt att, "Människan med stort M är den som är lycklig i olycka och glad i sorg". De här orden fick mig att gå in i kontemplation: Oavsett vad för sorts temporär olycka eller sorg som upp-

kommer i mitt liv så kan dessa inte nå och påverka den eviga källan i mitt hjärta. Det här inspirerade mig till en egen insikt: "Sann frihet är att kunna vara fri utan frihet." Det förde min tanke till titeln på en av Brad Steigers böcker som publicerades av ECKANKAR / Illuminated Way Press 1979: *In My Soul I am Free* (I Själén är jag fri). Andlig frihet innebär att undvika att överhopa sig med så många sociala åtaganden att man inte ens hinner sjunga HU, den enklaste av andliga övningar.

Följande Shams-citat hämtat ur Chitticks bok (i ECK-litteraturen skrivs Shams namn vanligen 'Shamus') handlar om glädje och sorg och visar en ECK-Mästares självständiga och fullkomligt andligt fria och opåverkade hållning: "När jag är glad, skulle jag inte låta mig påverkas, om så hela världen vore full av sorg. Och när jag känner sorg, så låter jag ingen annans sorg påverka mig." En ny kontemplation: Man låter sig helt enkelt inte bli distraherad av yttre influenser. Man utgår hela tiden från sitt själsliga centrum där glädje, kärlek och visdom finns i obegränsad mängd. Bara på detta sätt kan man vara en andligt fri kanal för ECK och Gud i världen.

Obundenhet till materiella ting och till alla fasetter av de lägre världarna gör att vi kan expandera vårt medvetande och möta och tjäna livet på ett balanserat sätt även mitt i elände och kaos.



Shamus-i-Tabriz även kallad Shams-i-Tabrizi, tjänade som Mahanta, den Levande ECK-Mästaren på 1200-talet. Han är väktare av Shariyat-Ki-Sugmad i Sakapori-templet på Kausalplanet.

# Smartare än en AI?

Text: Stig Ollmar

Då och då påminns vi om att vår individuella och gemensamma karma ökat takten. Detta universella stresstest kan nog framkalla en känsla av maktlöshet och oro hos dem som ännu inte stagat upp sin andliga ryggrad genom idoga andliga övningar och en oavslutlig strävan att bli Medarbetare med Gud. Man måste jobba lite själv också, karma handlar om orsak och verkan, det svenska ordspråket ”som man bäddar får man ligga” kan nog tjäna som exempel på detta. Harold Klemp preciserar principen ytterligare:

*Den Heliga ande kommer inte att mata dig med silversked bara för att behaga dina sinnen. Den kommer inte att skicka den ena fantastiska erfarenheten efter den andra för att upprätthålla intresset. Livet är inte sådant. Det placerar oss inte i mottagarposition i ständig väntan på att livet ska göra något för oss. Någonstans måste vi ta steget.*

[The Holy Spirit isn't going to feed experiences to you on a silver spoon just to delight your senses. It won't send you one phenomenal experience after another to keep your interest. Life isn't like that. It doesn't put us in the receiver position, constantly waiting for life to do something for us. Somewhere we have to take the step.]

Harold Klemp: *Touching the Face of God*, s. 56

Paul Twitchell förbereddes under flera reinkarnationer innan han var redo att presentera ECKANKAR i sin moderna utformning 1965. Och nu har vi fått en ny MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren Sri Doug Kunin, efter att Harold Klemp tjänstgjort i mer än 40 år i den här rollen. Vi har också inlett en ny 60-årscykel, som har fått beteckningen **Dagar av ljus och hopp**, vilket Sri Doug nyligen förklarade i en intervju i nättidningen *A Lotus in the Mud*. Intervjun har återgivits i ECK News <[eck\\_news@eckankar.org](mailto:eck_news@eckankar.org)> den 13 februari. Inom ECKANKAR upptäcker vi att det alltid finns ett steg till att ta, man blir aldrig fullärd, och medan man jobbar på ändras omgivningen hela tiden. Inför ett sådant sisyfos-scenario kan det vara lockande att testa genvägar som att överlåta det tråliga arbetet till en AI som erbjuder sina tjänster i din smartphone. I en värld av överväldigande accelererande karma kan det vara lockande att lämna över ditt liv till din smart-phone, den är ju alltid nära till hands och kommer ofta på smarta svar på dina frågor och problem som du aldrig skulle ha kommit på själv. Eller?

Den mest påtagliga och imponerande egenskapen hos en AI är farten. Antag att du vill kolla en smart och elegant formulering, kanske ett citat, som du

vill använda i ett specifikt sammanhang – men bara om du är säker på att du refererar till rätt källa. En AI kan läsa hela boken på en bråkdel av en sekund (om den finns digitalt) och leverera rätt sidhänvisning, medan det skulle ha tagit dig ett par dagar att göra jobbet själv med risk att missa den sökta informationen – kanske p.g.a. akut kaffebrist. Ett mycket effektivt verktyg alltså. Men alla verktyg kan missbrukas, och vi utsätts numera nästan dagligen för avancerade manipulationer, bedrägeriförsök och falsk information. Vem kan man lita på?

En AI jobbar i ett slutet system – men datamängden den grundar sig på är så stor att det verkar SOM OM den är obegränsad. En AI lär sig av tillgängliga data, MEN glöm inte att det alltid finns ett steg till att ta! Jaja, säger mentalisten, då matar vi AI:n med detta steg också och sedan vet den ju allt. Det är bara det att det alltid finns ett steg till att ta bortom det man just tagit. En AI har alltså ingen äkta kreativitet. Det kan bevisas rent matematiskt, och den som först insåg detta var Kurt Gödel 1931. Beviset är komplicerat men oantastligt. Det tog mig drygt ett halvår att kämpa mig igenom det under en kurs i matematik och bevis teori i slutet av 60-talet, och förstå konsekvenserna det får inom olika tillämpningsområden. En AI blir bättre och bättre ju mer data den tränas på, men när det blir brist på data har den en tendens att börja träna på befintliga data i sin egen lilla bubbla! Den kan då i princip hitta på vad som helst, bli opålitlig och korkad alltså. Men som ett effektivt verktyg kan den ju användas i lämpliga sammanhang.

Hur skyddar vi oss då mot det accelererande flödet av dumheter och bedrägeriförsök som blandas med relativt säkra källor och schysst användning? Att hålla en sund distans till informationsflödet är en bra start, vara källkritisk (vi är noga med att ange källor till citat och idéer i ECK-texter). En god allmänbildning hjälper också. Dystopiska spekulationer hjälper ingen. Gedigen erfarenhet räcker långt. Men det finns alltid en risk att bli lurad. ECKANKAR publicerade 2024 en bok med titeln *Raise Your Spiritual IQ!*, skriven av Harold Klemp. Boken ger på några få sidor djupt och brett perspektiv på livets många fasetter, och även några övningar som hjälper oss växa som andliga varelser. Övningar utvecklar färdigheter, de tar tid, man måste jobba med dem. Själens har nog inga problem med att ta upp matchen med AI. Man brukar säga att verktygen är halva jobbet, resten får man göra själv – och det kan vara både kul och upplyftande. Livet är ett andligt äventyr!

# ECK-Familjeretreat 12 – 14 juni 2026

Årets retreat kommer att äga rum på Sigtuna Folkhögskola

**Tema: Ett nytt medvetande – för ett rikare liv**

Vi börjar med fika på fredagskvällen och avslutar med lunch på söndagen.

Kostnad för två nätter, kvällsfika på fredag kväll – frukost, lunch, middag, eftermiddagsfika och kvällsfika på lördag – frukost och lunch på söndag.

**Enkelrum: 2 900 kr**

**Del i dubbelrum: 2 250 kr**

Heltidsstuderande unga vuxna 18 – 24 år betalar halva priset.

Barn och ungdomar under 18 år som kommer med förälder/vårdnadshavare: gratis.

**Fredag:** Kvällsprogram, kvällsfika (OBS! Ingen middag).

**Lördag:** Frukost, lunch, fika, middag samt kvällsfika.

**Söndag:** Frukost och avslutning med lunch.

Program kommer i samband med välkomstbrevet.

Anmälan gör du till [christiansund58@gmail.com](mailto:christiansund58@gmail.com) senast fredagen den 1 maj.

Ange då om du har särskilda behov när det gäller maten!

**Observera** att anmälan är bindande. Inga betalningar görs innan boende har bekräftats. Ett välkomstmejl med program och närmare information kommer att skickas ut före retreaten.

## VÄLKOMMEN!!!

### **Studiegrupper – Satsangklasser 2026**

ECKANKARS andliga kurser är kursbrev som man framför allt studerar på egen hand för att få en djupare förståelse av ECKs lära. Varje kurs sträcker sig över ett år. Man kan också lära sig mycket genom att även vara med i en studiegrupp, där man kan diskutera och utbyta erfarenheter med andra som läser eller har läst samma kursserie. Nedan ser du vilka studiegrupper som snart kommer att börja på Zoom. För att delta måste du vara en aktivt studerande av ECKANKAR och redan ha den aktuella kursboken.

**Anmälan görs direkt till respektive Arahata/kursledare.**

***Den enkla vägen/The Easy Way*** – Anders Gertsson [anders.gertsson@icloud.com](mailto:anders.gertsson@icloud.com) start i maj el. juni.

***Soul Travel One*** (in English) – K-G Helmersson [karlghelmerrsson@gmail.com](mailto:karlghelmerrsson@gmail.com) start i april el. maj.

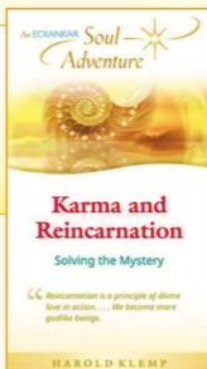
***Grunderna/Precepts*** – Håkan Petersson [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com) startar i juni

***Satsang Second Series*** (in English) – Moriah Tobin [Moriah.n.tobin@gmail.com](mailto:Moriah.n.tobin@gmail.com) startar i maj.

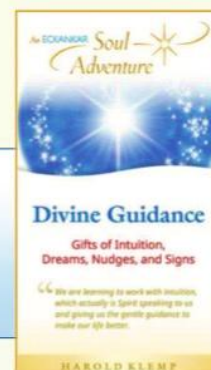
Ditt andliga äventyr börjar här.

# ECK Soul Adventure e-broschyrer

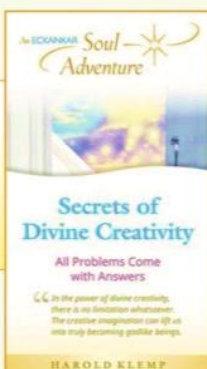
På ECKANKARs hemsida kan du ladda ner och läsa dessa häften direkt på datorn eller i mobilen.  
[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) eller via [www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) (klicka då på Upplev ditt äventyr som Själ i ECK nu)



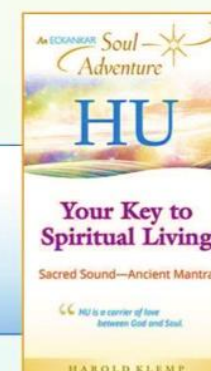
**Karma och reinkarnation**  
Utforska hur du genom en förståelse av karma och reinkarnation kan hantera utmaningar på ett bättre sätt. I liv efter liv slipar karma Själ en värdefull ädelsten.



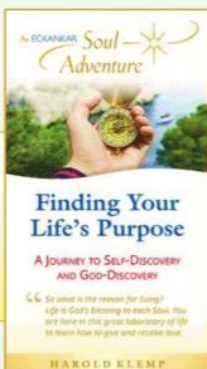
**Gudomlig vägledning**  
Visste du att Gudomlig hjälp finns lika nära till hands som dina hjärtslag. Anden är alltid närvarande – vägleder oss, skyddar oss och för alltid med sig glädje och visdom.



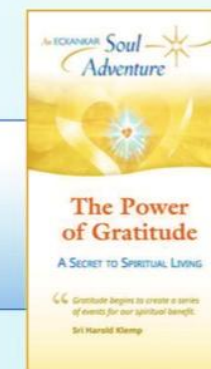
**Den Gudomliga kreativitetens hemligheter**  
Upptäck hur du, genom att använda din gudomliga föreställningsförmåga, kan göra ditt liv mer meningsfullt. Med den finns det inga begränsningar över huvud taget.



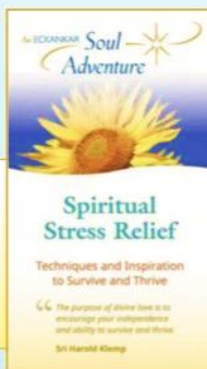
**HU – din nyckel till ett andligt liv**  
Erfar hur du genom att sjunga HU, kan fyllas med ro, få hjälp i svåra situationer med mera. HU är ett uråldrigt namn på Gud, som framför allt för med sig kärlek mellan Gud och Själ.



**Hitta meningen med ditt liv**  
I den här broschyren hittar du berättelser, inspiration, olika tekniker och mycket mer för att ta dig högre, längre och djupare på din väg mot att upptäcka mer av dig själv som Själ.



**Tacksamhetens kraft**  
Berättelserna, inspirationen och teknikerna i denna ECK Soul Adventure e-broschyr erbjuder nya perspektiv på de gåvor som följer genom tacksamhet.



**Befrielse från andlig stress**  
Meningen med gudomlig kärlek är att uppmuntra din självständighet och din förmåga att överleva, växa och frodas. Genom enkla övningar, kan du återvinna balans och utvecklas vidare.

ECKANKAR  
Den Andliga Frihetens Väg

