

# ECK-NYTT



**Sri Doug Kunin, MAHANTA,  
den Levande ECK-Mästaren**

Den 22 oktober 2025 fick MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren ett nytt ”ansikte”, Sri Doug Kunin. Harold Klemp, som varit ECKANKARS andlige ledare i 44 år, presenterade sin efterträdare den 25 oktober 2025 på ECK Worldwide i Minneapolis, USA.

Sri Doug Kunin,



MAHANTA,  
den Levande ECK-Mästaren

Mitt andliga namn är **Razash**, med betoning på den andra stavelsen: **rah-ZAHSH**. Detta är det riktiga namnet, men det går även bra att använda den kortare versionen, **Raza: rah-ZAH**.

Den Levande ECK-Mästarens andliga namn har en livgivande kraft. Genom att sjunga eller nynna mitt namn – eller bara genom att stilla hålla mitt namn inom dig – stärks kärlekens levande band mellan oss.

Vi möts på det inre!  
Doug



#### Kontaktpersoner

**Göteborg:** Helge Lunde 070 - 510 00 61

**Blekinge:** Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

**Trollhättan:** Lilibeth Björnängar 070 - 754 42 58

**Malmö:** Håkan Petersson [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com)

**Västerås:** Mayli Ekberg 073 - 906 00 00

**Helsingborg:** Anders Gertsson 076 - 800 09 30

**RESA – Regional ECK Spiritual Aide för Sverige och Finland:**  
Karl-Gustav Helmersson, e-post: [karlghelmersson@gmail.com](mailto:karlghelmersson@gmail.com)  
Ansvarig för alla övergripande frågor som rör ECKANKAR i Sverige och Finland.

#### ECK-sammanskomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

**ECK-Gudstjänsterna** sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt - inte digitalt.

**Sound of Soul**-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här ovan för mer information.

**Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud:** 30 jan, 28 feb, 28 mars, 25 apr och 30 maj.

**Sound of Soul (HU-sång):** 10 jan, 14 feb, 14 mars, 11 april och 16 maj.

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer ca den 15 mars 2026.

Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg  
SigfridEdströmsGata 32  
724 66 Västerås eller till:  
[mayliekberg888@gmail.com](mailto:mayliekberg888@gmail.com)

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson  
Redaktör: Mayli Ekberg

För frågor kontakta: ECKANKAR i Sverige  
Box 78  
138 22 Älta

E-post: [kontakt@eckankar.se](mailto:kontakt@eckankar.se)

Plus Giro, Eckankar Sverige 126 127-0

[www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) Hemsida för Eckankar i Sverige  
[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) Eckankars officiella hemsida.

# Vilka är ECK-Mästarna, och vem är MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren?

ECK-Mästarna är Guds sanna ombud och medarbetare. De är här för att hjälpa varje Själ att uppnå andlig frihet under denna livstid. De kommer från alla hörn av jorden och från alla tidsepokrar i historien. En ECK-Mästare kan vara en man eller en kvinna.

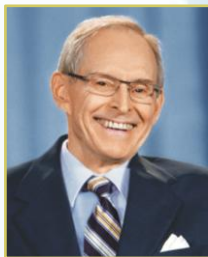
ECK-Mästarna tjänar under MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren.

MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren är både den Inre och den Yttre Mästaren. Den Yttre Mästaren håller föredrag, skriver böcker, kurser, artiklar med mera, och du kan även skriva till honom.

Den Inre Mästaren – MAHANTAN är alltid med dig och undervisar och vägleder dig på det inre, till exempel genom drömmar.



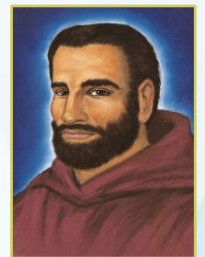
**Sri Doug Kunin**, MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren från och med 22 oktober 2025.



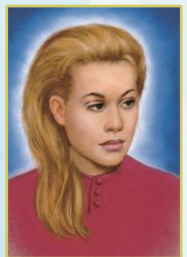
**Harold Klemp**, MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren 1981-2025.



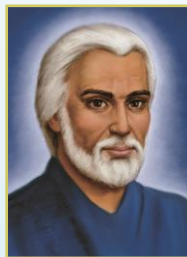
**Paul Twitchell**, ECKANKARS grundare och MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren fram till 1971.



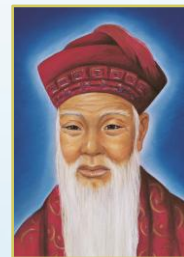
**Rebazar Tarzs**, ECKANKARS Fackelbärare och lärare för många ECK-Mästare.



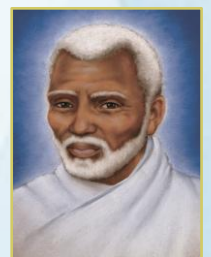
**Kata Daki**, en kvinnlig ECK-Mästare i den urgamla Orden av Vairagi Adepter.



**Rami Nuri**, ECK-Mästare som är lärare i ett Gyllene Visdomstempel på Venus.



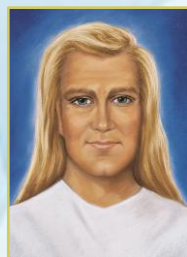
**Lai Tsi**, ECK-Mästare som verkar vid Visdomstempelt på det Eteriska Planet.



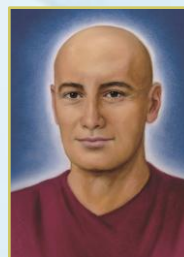
**Towart Managi** var den Levande ECK-Mästaren i det gamla Etiopien.



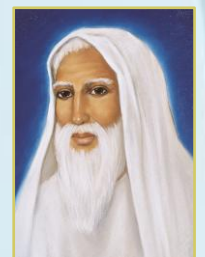
**Shamus-i-Tabriz**, ECK-Mästare i Persien på 1200-talet och lärare till Rumi.



**Gopal Das**, den Levande ECK-Mästaren i Egypten 3000 år f.Kr.



**Yaubl Sacabi**, väktare av Shariyat-Ki-Sugmad i den andliga staden Agam Des.



**Fubbi Quantz**, MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren på Buddhas tid och lärare på Katsupari-klostret i norra Tibet.

# Tacksamhet på livets färd

Text: Karl-Gustav Helmersson

När jag läste min första bok om ECKANKAR förstod jag inte allt, men det kändes ändå välbekant. Inom mig visste jag bara att det var så. Jag hade en tydlig vetskap om att så här är det. Var kom detta igenkännande ifrån? Från en kontinuitet av liv efter liv, lärdom efter lärdom, erfarenhet efter erfarenhet.

Det är tisdagen den 21 oktober. Jag sitter för mig själv i läsrummet i den administrativa delen av ECK-Templet. Själva Templet har inte öppnat för besökare än. Det blåser och regnar, och jag ser att några personer söker skydd vid ingången till templet. Jag flyttar mig till en annan stol så att ingen utifrån ska se att det sitter någon där inne.

Föregående dag hade jag pratat med några ECK-studerande och vi hade räknat ut att midnatt till den 22 oktober, då ECK-Kraftens Spira skulle föras vidare till den nya Levande ECK-Mästaren i en ceremoni i Tibet, motsvarade klockan elva på förmiddagen i Minneapolis. Några personer hade därför på egen hand bestämt att träffas i Utomhuskapellet vid denna tidpunkt för att sjunga HU tillsammans.

Några ECKister som jag pratade med efteråt, berättade att de "hade varit där" och upplevt ceremonin "på det inre". Tid och rum begränsar inte en sådan upplevelse. En person som jag pratade med i Sverige hade också haft sin egen tydliga upplevelse av detta historiska ögonblick.

Upplevelser – på det inre och på det yttre. Liv efter liv. Var börjar egentligen den här resan? Var slutar den?

Var eller när? Slutar den över huvud taget?

Kanske det som betyder mest för mig i den här frågan är att jag nu vet att jag befinner mig på den här resan, på den här färden. Ju mer jag har blivit medveten om den, desto värdefullare och mera meningsfull har den blivit. Tacksamhet för livet.

Jag har **min** resa, du har **din** – och det enda som är viktigt för dig, för mig, är vår egen resa. Det här med att börja jämföra med andra hjälper oss inte att komma vidare på vår egen resa, och att göra det mesta möjliga av den.

Denna livets resa har blivit alltmer meningsfull för mig år efter år. Det beror nog främst på att jag blivit mera medveten om den, att jag fått ett större andligt perspektiv. Detta i sin tur är genom en fördjupad relation med det vi inom ECKANKAR kallar "Mahantan". Ett begrepp svårt att förklara för någon annan, men jag ser det som det allra heligaste inom mig. Det är absolut inte någon annan person, det är en innersta del av mig. En oskiljbar del av mig, som alltid varit en del av mig, och som jag nu har börjat få ett större perspektiv på. Det är därför jag känner en så oändligt stor tacksamhet över att vara här och nu, och för att ha tillgång till ECKs undervisning och MAHANTANS, den Inre Mästarens kärlek och vägledning.

---

## Worldwide Minneapolis – 25

Text: Torbjörn Lundberg

Jag har tre starka minnen som jag vill dela med mig av.

1. En äldre video med en ung och karismatisk Harold, där han talade om olika nivåer av medvetande och andlig frihet. En intressant jämförelse var att det är samma skillnad mellan oss vuxna och en baby, som mellan ECK-Mästarna och oss.
2. Sri Dougs kommentar om Harold. Efter så många år av nära vänskap kunde han aldrig erinra sig att Harold någonsin gett uttryck för att vara förmer än någon annan! "Soul equals Soul".
3. Sri Dougs ord om ECKANKARs framtid. Att efter allt otroligt som Paul och Harold etablerat, är det nu upp till oss alla ECKister...

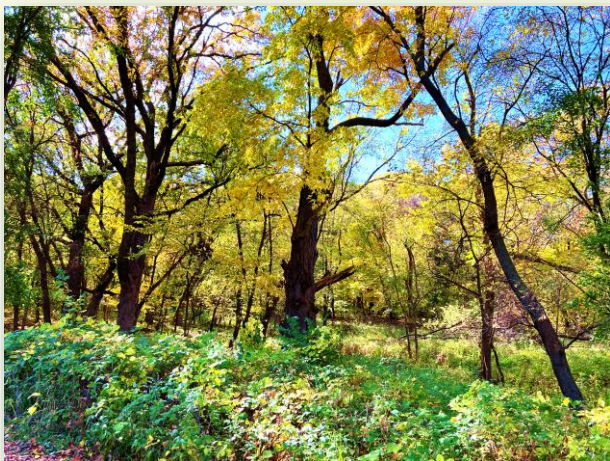
Min slutkänsla och insikt är att det är dags för oss alla nu att "växa upp" mot högre medvetande och andlig frihet. Har vi vuxit upp från bäbisar till vuxna så många gånger, så ska vi väl kunna bemästra resten av vägen också. Vi har ju alla välsignats under alla dessa år, genom att ha följt Sri Harold, en verkligt sann ECK-Mästare!

# Intryck från seminariet i Minnesota.

Text: Mari Uneus

Det var första gången jag var i Minnesota. Redan på flyget så hamnade jag bredvid en kvinna född i Nigeria, nu boende i UK. Hon hette Blessing och satt och nynnade. Senare på torsdagen åkte jag och Torbjörn till Templet och solen sken på oss. Jag slogs direkt av att det är en vackert designad byggnad, med fina detaljer med linjer i guld och stjärnan i taket. En vacker nyårsceremoni med flöjt och sång, där bland annat Blessing som suttit bredvid mig på flyget sjöng, samt delning av erfarenheter från en RESA från Asien, som framfördes med stor kärlek och omsorg.

Vi gick sedan en promenad i den vackra parken som strålade i solskenet. Jag har aldrig varit i en skog av stora lönnar, och fast det var höst var känslan likt en tidig vår i en bokskog, ljusgröna och svaga nyanser av gult som tog andan ur oss. Så vackert. Färgerna signalerade en glädjefull förändring.



Lite senare, efter ett besök på en ”native” – amerikansk restaurang där vi åt bison och sötpotatis, så kände jag mig plötsligt dålig i halsen och väldigt trött. Jag sov dåligt och vaknade med förkylning. Fredagen började ändå bra med först en HU-sång och därefter flera spännande program att välja mellan. Vi satt i en grupp och pratade om kontemplation, inspirerande. Där var så många människor från världens alla hörn, verkligen allt från små barn till väldigt gamla, många afrikaner, araber, indier... Ja, det var härligt att bara sitta och ta in alla dessa människor, som alla var så otroligt hjärtliga och omtänksamma. Vi åt lunch på samma restaurang igen, men denna gång vegetariskt, supergott. Efter det var vi båda helt slut, och sov i nästan 16 timmar.

Lördag – ännu en fantastisk HU-sång och ett härligt program, men efter lunch kunde vi inte

bestämna oss för vilket program vi skulle välja. Jag var så förväntansfull inför kvällen då den nya MAHANTAN skulle presenteras, så jag hade svårt att ta in annat. Jag satte mig då i kö – evenemanget skulle börja kl. 19:00, men redan vid 15-tiden var det kö. Det var som på en rockkonsert, folk satt i ”fällor”. Jag satt där i några timmar och även här var det trevligt sällskap. Vi fick bra platser. På min ena sida satt Torbjörn och på den andra satt Krissy, som studerat ECKANKAR i 23 år och hon delade sina tårar och otroliga kärlek med oss.

Att se de båda Mästarna tillsammans på scenen, hålla varandra i handen, var en fantastisk känsla. En som lämnat över - Harold, så skör och så stark på samma gång. Och så Sri Doug Kunin, som tagit över rollen som den Levande ECK-Mästaren, ett nytt ”ansikte” för kärleken. Han talade till oss med samma omsorg, kärlek och ödmjukhet om olika upplevelser som Harold, och att vi har en stor uppgift framför oss, men att det är upp till var och en av oss hur framtiden kommer att se ut, som att han menade att det är dags att ”växa upp”.

På väg ut från lokalen träffade vi på Christian och Gunvi. Tillsammans klev vi över tröskeln – in i den nya 60-års cykeln, som nya människor.

Känner mig välsignad.



## Med ECKs hjälp

Text: Seyed Ashkan Najafi

Det vackraste för mig och min familj var att vårt visum kom precis en dag innan flygbiljetten till Minneapolis – ECKs stöd var så tydligt.

För oss var det mycket värdefullt att vi fick uppleva två ECK-Mästare tillsammans på scenen.

Efter att vi kom tillbaka till Sverige kände vi ECKs närvaro, både inom oss och i allt omkring oss.

Vi var övertygade om att vårt beslut att åka till seminariet var helt rätt, och att det inte hade varit möjligt utan ECKs hjälp.

# Ett litet tidsperspektiv

Text: Mayli Ekberg

En resa, många intressanta, fantastiska, roliga och insiktsfulla upplevelser och många vackra och värdefulla möten och minnen.

När jag nu skrev en resa, syftade jag på resan till Minneapolis nu i oktober, men sanningen är den att den resan är ett steg på min resa genom tidsepokrar och inkarnationer av alla möjliga slag. Från en encellig amöba som levde av att absorbera livsenergi just under ytspänningen ute i havet fram till den jag som Själ ”bebor” i detta liv – som Mayli.

Det var inte alls tänkt att jag skulle åka till Worldwide i år, men när vi i januari fick information om att Harold Klemp, som tjänat som ECKANKARS andlige ledare, MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren i 44 år, skulle träda ”åt sidan” och presentera sin efterträdare på ”Världsseminariet” den 25 oktober, ja, då ändrades planerna och jag är så innerligt tacksam för att det blev möjligt. TACK!!!

Redan långt innan oktober började min resa, med många inre besök både i Templet men framför allt i den stora kongressbyggnaden i Minneapolis. Jag satt i den stora salen tillsammans med tusentals andra ECK-studeranden. När Harold kom in på scenen, ställde sig alla upp och applåderade hårt och länge, för att på så sätt försöka förmedla vår kärlek, tacksamhet och uppskattning till honom. När han sedan presenterade den nya MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren – stod alla återigen upp, applåderade och jublade, för att visa honom att vi var där även för att ta emot honom med kärlek och ge honom vårt stöd och välkomna honom.

Detta hände vid upprepade tillfällen fram till lördagskvällens stora händelse. Men dagen innan, då samma scenario skedde på det inre, fick jag en annan insikt – det var inte bara vi som var där för Harold och det var inte heller bara vi som var där för vår nye Levande ECK-Mästare, utan Harold var där för att tacka oss, ge oss sin kärlek och lämna över oss till sin efterträdare, som även han inte bara var där för att vi skulle ge honom vårt stöd och vår kärlek, utan han var i sanning där för att ta emot och välkomna oss till honom med all sin kärlek.

När så lördag kväll den 25:e kom, tänkte jag att det här blir väldigt känslomt – kommer jag att klara av detta och samtidigt hålla mig i någorlunda balans? Kärleken var så stark och omslöt oss alla.

Detta ögonblick var verkligen så stort och visst var det känslomt – jag är säker på att det inte bara var mina ögon som var tårfulla. När Harold så presenterade Sri Doug Kunin, MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, togs han verkligen emot med ”öppna armar” och mycket kärlek. Harold och Sri Doug satt tillsammans på scenen ett tag och ”småpratade” med varandra och med oss. Sedan reste sig Harold, vinkade och lämnade scenen.

Sri Doug Kunin talade till oss med mycket humor, värme och med sitt smittsamma leende fick han oss att skratta tillsammans med honom och allt blev balanserat och kändes så självklart och naturligt. Han välkomnade oss verkligen med all sin kärlek! Framtiden ligger framför oss och det är upp till var och en av oss hur den kommer att se ut, sa han på slutet.

Ett annat perspektiv på min andliga resa kom till mig på ett väldigt oväntat sätt. På det inre dök plötsligt alla mina tidigare inkarnationer upp och de var alla så glada för att jag nu skulle få vara med om denna historiska händelse. De klappade i händer och uttryckte sin glädje med mig, eftersom ”de” är jag och var och en är viktig och en del i att jag är där jag är idag. Nästa dag dök ”de” upp igen. Den här gången var de utplacerade på tidslinjen, min tidslinje. Dagen efter såg jag återigen tidslinjen, men nu började den sakta kröka sig – för att slutligen bilda en cirkel. Intressant, tänkte jag. Några av inkarnationerna kände jag igen, för de hade jag ”sett” tidigare, men att de var sååå många! Nästa dag såg jag cirkeln igen, men nu började den spinna – snabbare och snabbare, tills cirkeln ”försvann” och blev till en sfär. Var den liten? Eller var den gigantisk? Jag skulle säga - varken det ena eller det andra och inte heller någonstans där emellan. Den här upplevelsen återkom och förändrades eller byggdes på dag efter dag under ca en veckas tid, men fortsättningen, den är min egen.

*ECK är den gyllene tråd, så tunn att den är osynlig, men ändå så stark att den är oförstörbar, som binder samman alla varelser på alla plan, i alla universum, genom alla tider och bortom tiden in i evigheten.*

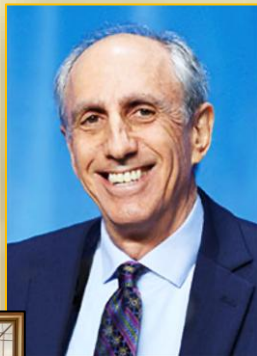
[ECK is the golden thread, so fine as to be invisible yet so strong as to be unbreakable, which binds together all beings in all planes, in all universes, throughout all time and beyond time into eternity.]

*The Shariyat-Ki-Sugmad, Bok 1, s. 11*



VÄLKOMMEN

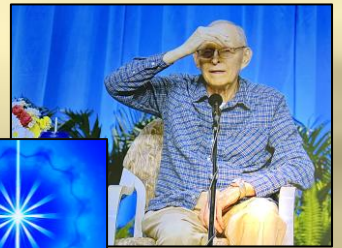
♥ HEM ♥



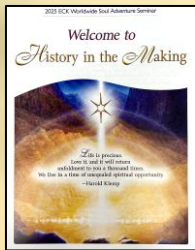
Sri Doug Kunitz,  
MAHANTAN, den  
Levande ECK-Mästaren



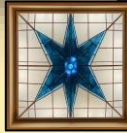
KÄRLEK



ECK-Mästare **Harold Klemp** – blickar ut över ett hav av kärlek.



FRIHET



GLÄDJE



Ogbarode Ogbon



Nästan 7000 besökare från hela världen, tillsammans – ett hav av kärlek



Susan Miller



The Hindu Kush Mountain Boys – Plus One



ECK-Ungdomar i alla åldrar



Det här blir väl bra platser!



Nancy Shoop-Wu



Larry Azukaego and Friends



Hearing the Secret Voice of God  
October 24-26, 2025



Skandinavien – Nu väntar nya tider!



Peter Skrivanic – RESA för Japan dök upp överallt



Fannor – titta, jag kryper!



Fick en liten uppdatering hemifrån



DELAD GLÄDJE



Se mot

soluppgången varje dag,  
för allt i det förflutna måste glömmas.  
Varje dag är en ny början på din väg  
hem till Gud.

Främlingen vid Floden, Paul Twitchell



Kapellet i Templet



Två RESOR på en resa



Templet från ovan



Den högsta sanningen står inte skriven i någon bok. Den står skriven i ditt hjärta.



The Temple of ECK  
A New Golden Age



Collage: Mayli E.



# Världsseminarie-insikter

Text: Christian Sund

Under den här veckan som gått sedan min fysiska närvaro på *Soul Adventure*-seminariet i Minneapolis, USA den 23-26 oktober, har jag levt med en återuppväckt insikt som jag har känt sedan tidigare, men som jag har låtit glida undan i bakgrunden. Efter att ha minglat och umgåtts med de tusentals ECKister som fanns på plats i kongressbyggnaden i staden och ute vid ECK-Templet i soliga men lite kyliga Chanhassen under dessa dagar, så kom jag att tänka på det som har sagts många gånger i ECKANKAR-kretsar: att alla människor är ECK-Chelas, eller ECK-lärjungar oavsett vem, vad eller hur de är! Det är som det står i Shariyat-Ki-Sugmad, att alla är i själva verket barn i ECKs rike. Varje Själ är en fullvärdig medborgare i ECKs rike (bok 1, kapitel 10). Det här har gjort att jag nu sedan seminariet ser på människorna i min vardag med större respekt såsom ECK-Chelas, som alla jobbar med sin andliga utveckling och försöker hitta ECKs höga himmelska väg tillbaka till Gud. Att jag kommer bort från ”vi och dom tänket”. Nu är det bara ett vi!

Min fru Gunvi, som också var med på seminariet, berättade för mig om några saker som slog henne. Hon tog fasta på vad Harold sade på scenen, när

han tårögd tackade oss alla för våra berättelser vi har skickat in genom åren. Berättelser om hur ECK och MAHANTAN verkar vägledande och beskyddande i våra dagliga yttre liv såväl som på de inre planen. Det fick mig att tänka – att varje människa och Själ ÄR en unik berättelse i sig. En unik berättelse om en unik färd genom flera universum. Först ut från Gud för att sedan efter tillräckligt med livserfarenheter vända hemåt på vägen tillbaka till Gud igen. Varje individ har sin egen historia, nutid och framtid.

Även då Gunvi iakttog alla de tusentals seminariedeltagarna förbluffades hon av tanken att MAHANTAN, den Inre Mästaren kommunicerar och undervisar dem alla samtidigt på ett personligt plan! Det är väl därför Mästaren brukar säga: Jag är alltid med dig!

När min fru och jag satt hemma vid köksbordet efter seminariet frågade jag mig om resan överhuvudtaget hade ägt rum, eller var den bara en dröm? Det kändes som om vi hade suttit hemma hela tiden. Inköpt ECK-material i nya Eckankarplastpåsar var bevis på att vi verkligen hade varit med fysiskt på detta ECK-seminarium!

## Hjälpen kom

Text: Kwaku Gavor

När jag förberedde mig för ECKANKARS världsseminarium i oktober behövde jag ansöka om ESTA, det elektroniska visum som krävs för inresa till USA. Även om jag är svensk medborgare och processen vanligtvis är enkel, kände jag en oförklarlig tvekan till att ansöka. Tio dagar innan seminariet skickade jag till slut in min ansökan.

Efter en vecka stod statusen fortfarande på ”pågående”, och jag började bli orolig. Jag kontaktade ESTA-kontoret i USA – det fanns ett fel i min ansökan som troligen skulle leda till avslag. De rekommenderade att jag skulle avbryta ansökan och skicka in en ny, vilket jag gjorde. Först efteråt insåg jag att det bara var tre dagar till seminariet.

Nästa dag ringde jag ESTA-kontoret igen och fick höra att avbokningen fortfarande behandlades och att det kunde ta flera dagar innan den var klar. I det ögonblicket kände jag en stor sorg och oro. Medan jag pratade med tjänstekvinnan bad jag inner-

ligt MAHANTAN om hjälp, så att hon skulle kunna ta bort avbokningen och återställa min ansökan för godkännande.

Hon sa först att en sådan ändring inte var möjlig, men lade sedan till: ”Låt mig se vad jag kan göra.” Efter en kort stund kom hon tillbaka och sa att det var gjort – hon hade återinfört ansökan, men kunde inte garantera att den skulle bli godkänd. Jag tackade henne innerligt för hennes insats.

Till min förvåning blev min ESTA godkänd redan nästa dag och jag kunde delta i seminariet i frid och tacksamhet.

Jag visste att MAHANTAN hjälpt mig så att jag till slut kunde resa till USA. Att vara på seminariet fick mig verkligen att förstå varför MAHANTAN hjälpt mig, trots att jag hade gjort ett misstag i min ansökan.

Tack så mycket MAHANTA!

# Min upplevelse på ECKs Världsseminarium

Text: Wuraola Ogedengbe

Jag har funderat över hur jag skulle börja min berättelse. Upplevelsen var en riktig ”ögonöppnare” och jag vill dela den från hjärtat.

När jag fick brevet från Harold Klemp om den nya MAHANTAN, visste jag att jag inte ville missa det här seminariet. Jag har länge drömt om att få åka på seminariet och varje år sedan 2015 har jag skrivit ner det som ett mål. Det var fantastiskt att efter 10 år äntligen få se det bli verklighet. Det här var mitt första **ECK Världsseminarium** någonsin.

I maj det här året blev jag av med mitt jobb, så jag har varit försiktig med min ekonomi. Jag undrade hur jag nu skulle få råd att åka på seminariet, men förvånansvärt nog föll allt på plats. Från att jag köpte min flygbiljett utan att ha bokat någonstans att bo till att allt löste sig och jag var lyckligt lottad över att finna ett boende till ett rimligt pris så nära konferenscentret att jag kunde promenera dit.

Seminariet förändrade verkligen mitt liv. Jag kan bäst beskriva det som att någonting inom mig väcktes till liv. Allting handlar om Gudomlig Kärlek, som är så starkt sammankopplad med Själen. Jag är verkligen lycklig över att vara på ECKANKARs väg.



Jag var med på workshops och rundabordssamtal. I ett av dessa började jag gråta högt, men det var inte tårar av sorg, utan tårar fyllda av så mycket kärlek. Jag frågade de andra om jag fick krama om dem – och det fick jag. Jag kramade om var och en och sa att jag älskade dem. Trots att jag aldrig hade träffat dem tidigare, kände jag en våg av kärlek strömma genom mig. Jag ville inte hålla tillbaka den utan dela med mig av den.

Jag träffade så många fantastiska människor som jag aldrig kommer att glömma. Jag har kämpat med att släppa taget om sådant som jag lämnat över till ECK. När jag lyssnade på ett av föredragen av några åttonde invigda från den stora scenen, gick det upp ett ljus för mig. Henry Alapiki från Nigeria sa att man inte kan lämna över något till ECK utan att lita på Källan. Det gick upp för mig att jag helt och fullt måste släppa taget när jag överlämnar något till ECK, och låta ECK ta hand om det.

Efter seminariet har jag varit fylld av KÄRLEK. Mitt liv har förändrats till det bättre och jag känner mig verkligen välsignad.

Med kärlek i ECK!

## Kärlek och Tacksamhet

Text: Cat Valluzzo

Jag känner mig privilegierad, välsignad och lyckligt lottad över att jag nyligen har varit med på ECK Soul Adventure-seminariet i Minneapolis nu i oktober. Före detta historiska seminarium hade jag flera upplevelser på det inre och i mina drömmar. Men när jag väl var där och besökte ECKs Gyllene Visdomstempel i Chanhassen efter den avslutande HU-sången på söndag morgon, hade jag en fantastisk andlig upplevelse när jag sjöng HU tillsammans med ett par hundra andra personer i utomhuskapellet vid Templet.

Under HU-sången som varade i 20 minuter upplevde jag att en kraftig vind blåste omkring oss och med den följde en stark närvaro av Vairagi ECK-Mästare och andra Själar som också deltog i HU-

sången. Jag upplevde hur mäktigt HU är och att det verkligen är den allra vackraste bönen. ECK var närvarande och fyllde mig med kärlek, tacksamhet och uppskattning för MAHANTANs kärlek, och för att jag på det inre fått bevittna ”the Changing of the Guard” (överförandet av ECK-Kraftens Spira) några dagar tidigare, samt att jag på lördagskvällen fått närvara och se att MAHANTA-medvetandet förts vidare från Harold Klemp till Sri Doug Kunin, vår nye MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren. Jag kan inte nog uttrycka min tacksamhet!

Efter HU-sången i Utomhuskapellet sade hon som samordnar dessa HU-sånger på seminarierna att hon gjort det i många år, att just den här var den mäktigaste hon varit med om. Vad mer kan jag säga?

Forts. nästa sida.

# På lätta vingar i Minneapolis

Text: Henrik Håkansson

Vad är väl en helg i Minneapolis om inte..... alldeles, alldeles..... Underbar!

En pirrande känsla infinner sig när vi stiger på planet i Reykjavik till Minneapolis. I tio månader hade vi sett fram emot denna resa. Jag tror vi bokade allt inom två veckor från Harolds kungörande om den nya Levande ECK-Mästarens kommande tillkännagivande. Och nu sitter vi här på planet. Vad tiden går snabbt! ECKist efter ECKist stiger på och passerar vår sätesrad.

Vi är ju givetvis inte ensamman om att vilja bevittna denna historiska händelse. ECKister från hela världen vallfärdade till Minnesota för att vara en del av detta historiska ögonblick. Ett seminarium som nog de flesta kommer att minnas för alltid. Så vad tar jag med mig nu när seminariet har passerat? Vad minns jag extra tydligt?

På väg till mässcentret första morgonen hade jag och Moriah en fin upplevelse. Det satt en ståtlig rovfågel, kanske en falk, och spejade ner på gatan uppe från en byggnad. Vi passerade huset där "falken" satt och när vi kom över på andra sidan gatan, vände vi oss om för att få en sista titt på den vackra fågeln. Just då dyker den ner från taket och passerar ca en meter ovanför oss, med sina vingar utslagna. Vi vänder oss om och ser hur en ekorre frenetiskt försöker komma undan "falkens" vassa klor. Under en parkerad bil hittar den sin fristad. Falken blir utan frukost, just den här gången, och flaxar vidare upp till nästa utkikspost.

Det var en mäktig upplevelse att få se "falken" på så nära håll. Jag och Moriah kunde knappt tro våra ögon, men vi kom fram till att det kanske var MAHANTANS sätt att välkomna oss till seminariet. För i ECK är ju örnen en symbol för den upplysta Själen. Nu i efterhand inser jag att det kanske var

forts.

Efter denna förbluffande HU-upplevelse tog jag en promenad på tempelområdet. Jag stötte på några gamla vänner, både från Sverige och från andra delar av världen. Sedan stannade jag till i en liten glänta med en trädstubbe intill ett träd, vars grenar svajade i det underbara vädret. Jag satte mig ner på stubben, fortfarande svävande som på moln från min fantastiska upplevelse. Med tacksamhet i mitt hjärta tog jag in all den kärlek som strömmade runt

en vakendröm. För mitt emot "falken" satt en skock med duvor på telefonledningen.

*"Vi kommer som örnar, inte som duvor, örnen är den upplysta Själen. Duvan representerar den oupplysta Själen: söt och ren, men förstår inte riktigt livets andliga lagar."*

**[We come as eagles, not as doves. The eagle is the enlightened Soul. The dove represents the unlightened Soul: sweet and pure, but not really understanding the spiritual laws of life.]**

*We Come as Eagles, Mahanta Transcripts Book 9, (1994), s. 80*

När vi stod i kön till bussen ut till Templet, pratade jag med en ung kvinna från Nigeria. Hon brast ut i skratt när jag sa att i Sverige är vi ca 10-15 ECKister på våra Gudstjänster. – I Nigeria är vi 1000 personer på Gudstjänsterna och 5000 på våra seminarier! ECK i Afrika är helt klart på en annan nivå, som vi inte kan föreställa oss. Med egna Tempel och gigantiska lokala seminarier. På bussfärden lade jag märke till ett sorts brummande ljud som jag inte riktigt kunde precisera. Kom det från motorn, eller från däckerna? Ju mer jag lyssnade desto tydligare blev det djupa ljudet av HUuuuuUUUUuuuuUU. Wow, tänkte jag, det där har jag aldrig hört förut.

*HU är ljudet bakom alla ljud, invävt i livets språk. Det finns överallt, i allt. I detta mantriska ljud förenas alla positiva och framåtsträvande krafter hos människan, och försöker spränga hennes begränsningar och bryta okunnighetens bojar, för att förenas och koncentreras på ECK, likt en pilspets. – Eckopedia s. 122.*

Resten av seminariet skulle jag sammanfatta som en strid ström av fantastiska möten med ECKister från hela världen, intressanta workshops, vacker musik, sena middagar med vänner och sist men inte minst; Mötet med den nya Levande ECK-Mästaren, Sri Doug Kunin.

Vilken ynnest att ha varit där!

omkring mig. Där jag satt kunde jag se Tempelns ziggurat-tak rakt framför mig och jag kände kärleken från den nya MAHANTAN, den Levande ECK-Mästaren, Razash! I kärlek och tacksamhet tackade jag Sugmad, ECK och MAHANTA för denna välsignelse. Jag tackade Wah Z för hans kärlek och för att ha väglett mig under alla dessa år. Jag tackade och välkomnade även den nya MAHANTAN in i mitt hjärta med kärlek.

# Att dela Ljuset och Ljudet på Hengen ja Tiedon-mässan

Text: Sirkka-Helena Auvinen

Den 11 och 12 oktober i år var ECKANKAR med ännu en gång på *Hengen ja Tiedon messut* (mässan för andlighet och kunskap) i Helsingfors. Det här var andra gången som vi hade ett utställningsbord på det här eventet – och det var en glädje att få hjälpa till som Vahana även detta år.

Jag höll ett föredrag på finska om **”Tidigare liv, drömmar och Själsfärder”** i rummet Valosal, ”Ljusrummet”. Även om det bara fanns sittplatser för 55 personer dök nästan 80 personer upp - en del fick stå, andra satt på golvet eller i fönstren. Jag kände att åhörarskaran verkligen var redo, så vi började direkt med att sjunga HU. Rummet fylldes omedelbart av en fridfull och upplyftande atmosfär.

Jag hade tänkt att dela flera av mina egna berättelser och om ECKs principer, men de som hade kommit dit ville gärna berätta sina egna, därför valde jag att själv inte berätta så många. Halvvägs genom programmet sjöng Moriah Tobin *Highland Journey Home* med sin änglalika röst, ackompanjerad av Henrik Håkansson på piano. Det var ett mycket upplyftande ögonblick.

Under helgen stannade många intresserade till vid vårt bord och ställde frågor om ECKANKAR, några av dem var intresserade av att få höra mer.

Mässan öppnade hjärtat på många sätt och jag vill tacka MAHANTA för hans kärleksfulla vägledning. Tack också till Moriah och Henrik för deras fantastiska stöd under hela helgen. Vi skulle inte kunna ha gjort det här utan er hjälp! Ett varmt tack även till Karl-Gustav för hans hjälp med att sätta ihop presentationen, och tack till Kati Sutela, vars vänlighet och varma bemötande vid vårt bord fick många besökare att känna sig välkomna att få lära sig mer om ECKANKAR. Ljuset lyste i sanning upp hela helgen.



Även i Sverige har ECKANKAR varit representerade på mässa – ett inbjudande och fint dekorerat bord på Harmoni-Expo i Stockholm 25-26 oktober.

Ett stort tack alla er som ”höll ställningarna” här hemma medan många av oss var ute på andra äventyr!

## En dag med ECK i Norge

Så fint att några från Sverige kunde vara med under denna dag, som inte kändes som en dag (6 timmar), utan som minst tre dagar. Ett fullspäckat och fint program med ca 60 deltagare. Många delade med sig av sina erfarenheter från seminariet i Minneapolis och speciellt roligt var att höra från ungdomarna som varit där. Fint också att möta vänner man inte sett på länge!



Ett mycket vackert hotell, som invändigt var betydligt större än vad man kunde ana när man såg det från utsidan.

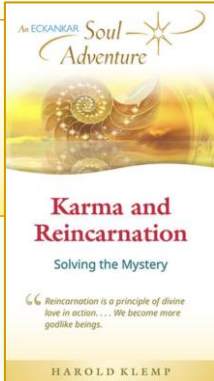


Ditt andliga äventyr börjar här.

# ECK Soul Adventure e-broschyrer

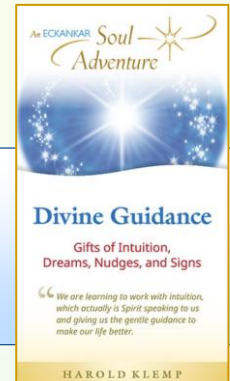
På ECKANKARs hemsida kan du ladda ner och läsa dessa häften direkt på datorn eller i mobilen.

[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) eller via [www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) (klicka då på Upplev ditt äventyr som Själ i ECK nu)



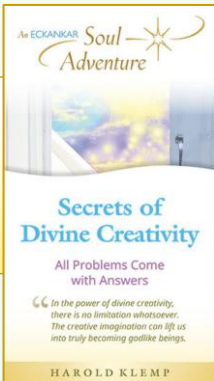
## Karma och reinkarnation

Utforska hur du genom en förståelse av karma och reinkarnation kan hantera utmaningar på ett bättre sätt. I liv efter liv slipar karma Själ en värdefull ädelsten.



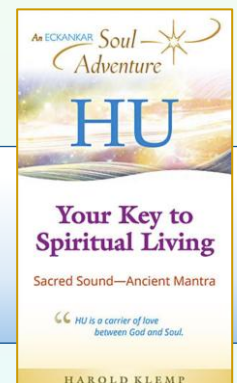
## Gudomlig vägledning

Visste du att Gudomlig hjälp finns lika nära till hands som dina hjärtslag. Anden är alltid närvarande – vägleder oss, skyddar oss och för alltid med sig glädje och visdom.



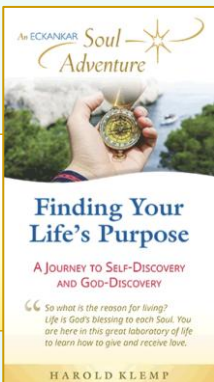
## Den Gudomliga kreativitetens hemligheter

Upptäck hur du, genom att använda din gudomliga föreställningsförmåga, kan göra ditt liv mer meningsfullt. Med den finns det inga begränsningar över huvud taget.



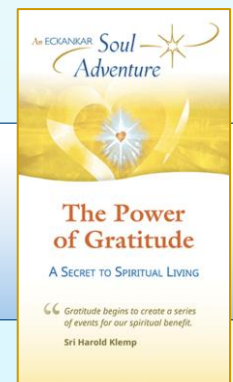
## HU – din nyckel till ett andligt liv

Erfar hur du genom att sjunga HU, kan fyllas med ro, få hjälp i svåra situationer med mera. HU är ett uråldrigt namn på Gud, som framför allt för med sig kärlek mellan Gud och Själ.



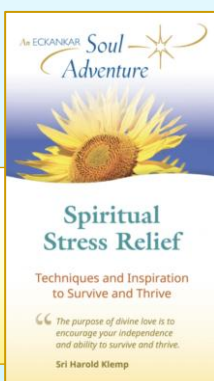
## Hitta meningen med ditt liv

I den här broschyren hittar du berättelser, inspiration, olika tekniker och mycket mer för att ta dig högre, längre och djupare på din väg mot att upptäcka mer av dig själv som Själ.



## Tacksamhetens kraft

Berättelserna, inspirationen och teknikerna i denna ECK Soul Adventure e-broschyr erbjuder nya perspektiv på de gåvor som följer genom tacksamhet.



## Befrielse från andlig stress

Meningen med gudomlig kärlek är att uppmuntra din självständighet och din förmåga att överleva, växa och frodas. Genom enkla övningar, kan du återvinna balans och utvecklas vidare.

**ECKANKAR**  
Den Andliga Frihetens Väg

