

ECK-NYTT





Kärlek



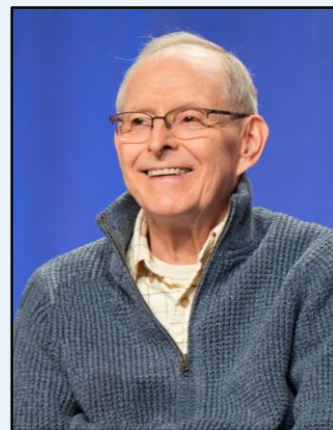
Visdom



Frihet

“ När du är redo för något mer hållbart än filosofi, metafysik eller ortodoxa religioner, då är du redo för kunskapen som för med sig kärlek, visdom och andlig frihet. Dessa tre egenskaper är tillgängliga genom ECKs undervisning.

Sri Harold Klemp



Sri Harold Klemp
ECKANKARS andliga ledare

ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för mer information.

Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud: 27 sep, 1 nov (OBS!) och 29 nov.

Sound of Soul (HU-sång): 11 okt, 15 nov och 13 dec.

Kontaktpersoner

Göteborg: Helge Lunde 070 - 510 00 61

Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

Trollhättan: Lilibeth Björnängar 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com

Västerås: Mayli Ekberg 073 - 906 00 00

Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

RESA – Regional ECK Spiritual Aide för Sverige och Finland:

Karl-Gustav Helmersson, e-post: karlghelmersson@gmail.com

Ansvarig för alla övergripande frågor som rör ECKANKAR i Sverige och Finland.

Besök vår nya fina hemsida:
www.eckankar.se



Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer den 15 dec 2025.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg



För frågor kontakta: ECKANKAR i Sverige
Box 78
138 22 Älta

E-post: kontakt@eckankar.se

Plus Giro, Eckankar Sverige 126 127-0

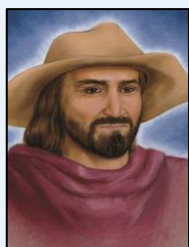
www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.

Är det här viktigt eller är det bara intressant?

Text: Karl-Gustav Helmersson

Rumi, poet på 1200-talet, skrev i en av sina dikter, *"Den enda saken som du måste göra"*, att var och en av oss har en sak som är viktig att göra, att ta itu med. Det spelar ingen roll om vi glömmer bort allt annat, bara vi gör vår viktigaste uppgift i livet. Men om vi inte ens vet vad denna viktiga sak är, kan vi ta hjälp av ECKs andliga övningar.

Ja, det var Rumi det. Genom sin kontakt med den tidigare Levande ECK-Mästaren Shamus-i-Tabriz skrev han andlig poesi, som har påverkat andlighet och religion på många sätt.



Shamus-i-Tabriz är nu lärare och vaktare i Visdomstemplett på kausalplanet, ett av de andliga planen. Du kan läsa mer om honom i boken *Dessa underbara ECK-Mästare*.

Det låter kanske fantasifullt, men många av oss som studerar ECKANKAR har träffat både Shamus-i-Tabriz och många andra ECK-Mästare som en del av vår skolning på ECKs väg. Det är här viktigt att påpeka, att var och en av oss upplever dessa andliga plan på ett sätt som stämmer överens med vår identitet.

Det låter kanske "flummigt", men om man tänker sig att tio personer skulle göra en månadslång resa till ett främmande land, då skulle vi säkert få olika beskrivningar av det landet och inte så enhetligt som det man läser i en resehandbok. Om man läser en bok som t. ex. *Tigerns Tand* av Paul Twitchell, där han skildrar olika plan som han besöker, är det viktigt att förstå att det är hans beskrivning. Du och jag kan ha varit på samma plan, men vi skulle förmodligen ge en annan beskrivning än Paul.

Jag har bott i Malmö i snart två år nu. Min äldsta dotter med familj bor ganska nära mig. Nu blev det så att de plötsligt upptäckte läckage i badrummet. Under tiden som detta ska repareras bor de i en annan lägenhet i en annan del av Malmö. Jag var där i helgen för att vara barnvakt. Den här stadsdelen känns mycket olik den stadsdel där jag bor, nästan som om det skulle kunna vara två helt olika städer. När jag var i tjugoårsåldern tillbringade jag mycket tid i Malmö och på många sätt var Malmö en annorlunda stad då.

Så varför skulle inte "himlen" eller de andliga planen också förändras? Och beroende på vart man färdas får vi alla olika upplevelser, även om vi alla skulle vara på samma plan. Principen "så som ovan, så ock nedan" (så som i himmelen, så ock på jorden), är det som gäller. Jag tror att de flesta, eller kanske rent av alla förändringar som sker här i den fysiska världen, redan sker eller existerar på ett högre plan.

Jag läste nyligen återigen en bok av en av de tidigaste ECKisterna, Patti Simpson. Hon var en av de få som jobbade mycket tätt med Paul Twitchell under de år han lade grunden för vad vi idag känner som ECKANKAR. Hon undrade ibland varför hon fick hjälpa honom med så många viktiga uppgifter och fick hans förtroende. En gång sa han till henne, att det fanns två stora fördelar i att samarbeta med henne. Hon lärde sig snabbt, och hon hade ingen tidigare träning, d.v.s. att han inte var tvungen att försöka avlägsna en massa invanda mönster från henne.



Jag minns fortfarande det första numret av kvartalstidningen *The Mystic World* som jag fick 1974 och något som Patti Simpson hade skrivit i den. *Det viktigaste en ECKist kan förstå, är att när hon släpper greppet om något bra, gör hon plats för något ännu bättre att komma till henne.* Det här är kanske inte de exakta orden, men innebörden är tydlig, mycket tydlig.

Under alla de år jag har studerat ECKANKAR har jag haft många "favoritinställningar". Många av dem har ersatts av andra mer bestående ting. Det betyder inte att det jag studerade och lärde mig då var fel, utan att de var "trappsteg" för mig att klättra på för att komma till den förståelse och insikt jag har idag. (Det finns inget "sista" trappsteg att ta.)

Ett av de där tidiga och så viktiga målen för mig var att kunna lämna kroppen. Intressant, jag visste inte vad jag skulle skriva för det här numret av ECK-Nytt, men så här om dagen fick jag en fråga

från en man som undrade om vi hade någon bra litteratur om hur man lär sig att lämna kroppen? En mycket bra och seriös fråga.

Varför vill man då kunna lämna sin kropp? I vissa fall har kanske personen redan haft en utanför-kroppen-upplevelse och vill kunna göra det igen. I andra fall har man kanske hört någon som berättat om att kunna lämna kroppen och att det lät mycket fascinerande? Eller att man helt enkelt inom sig, som Själ, vet att man är mycket mer än den här kroppen och vill upptäcka vad det är?



Paul Twitchell
grundade ECKANKAR
1965. Han var
MAHANTA, den
Levande ECK-
Mästaren fram till
1971. Paul skrev ett
flertal böcker,
kurslitteratur och
artiklar.

När Paul Twitchell började presentera ECKs lära på 60-talet, satte han ett stort fokus på Soul Travel. När ECKANKAR först blev registrerat som en

organisation, var det som ECKANKAR A.S.O.S.T., vilket står för Ancient Science of Soul Travel (den urgamla vetenskapen om Själsfärder). Så detta var mitt mål som ny ECK-studerande, nästan det enda målet som kändes värt något, och på den tiden trodde jag förstås, att när jag väl lärt mig Soul Travel skulle "allting falla på plats", jag skulle förstå allt och jag skulle ha kontroll på allt.

Jo, visst har jag haft många Själsfärdsupplevelser men de flesta av dem var jag inte medveten om då. Det låter kanske konstigt? Och mycket av det som var allra viktigast, satte jag inte något värde på just då, för jag var så inriktad på sensationella upplevelser. Jag hade ännu inte sett vikten av kärlek och av att tjäna. Eller hade jag kanske det ändå, utan att vara medveten om det? För det var ändå drivkraften och har varit i hela mitt liv som ECK-studerande. Det är det som är viktigt. Och det är också intressant, i allra högsta grad.

I juli hade vi vår ECK Familjeretreat i Vänersborg med närmare 40 deltagare. Ett fint veckoslut tillsammans med likasinnade. Det var även ett tillfälle för några ECK-studerande att hjälpa till på ett sätt som de kanske inte gjort tidigare. Tack till er alla som bidrog till att göra den här träffen så värdefull!!!

Lördag 6 december, kl. 13 – 15
ZOOM – möte med
Den nye Levande ECK-Mästarens tal
från Världsseminariet i oktober,
med översättning till svenska.

Sri Harold Klemp, MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren lämnar över ECK Kraftens Spira den 22 oktober 2025.

Det är en mycket speciell händelse. Senast detta ägde rum var 22 oktober 1981. Några av oss har upplevt skiftet till en ny Levande ECK-Mästare, medan det är första gången för de flesta ECK-studerande. Det är en gåva till oss alla att få vara med om det här. Detta skifte sker inte endast här på det fysiska planet – här på jorden, utan på alla plan. Sri Harold Klemp presenterar sin efterträdare på lördag kväll den 25 oktober 2025. Världen är aldrig utan den Levande ECK-Mästaren. ✨

Förändringens fläktar friskar frejdigt

Text: Stig Ollmar

Den som grubblat på det så kallade teodicéproblemet (hur det kan finnas så mycket ondska i världen, när Gud sägs vara god), har måhända anfäktats av existentiella tvivel under nu rådande världsläge. Men kanske allt som händer på sikt hjälper oss att förstå en större verklighet? Livet är livsfarligt – man dör av det! Men innan det är dags att lämna detta jordiska liv kan man ha mycket kul och lära sig massor av nya spännande saker – även om de kan vara nog så smärtsamma. Denna elementära insikt finns nog hos alla tänkande varelser, och ur ett ECK-perspektiv kan vi ju ta in både karma och reinkarnation i kalkylen.

Idéhistoriskt hittar vi tankar om LHS (livets hårda skola) i till exempel grekisk mytologi, då Akilles säger till sin forne fiende Priamos att Zeus har två urnor utanför sin port, en full av ondska och den andra av välsignelser. Om Zeus ogillar en dödlig person, får denne endast smaka från urnan med ondska, men om han däremot tycker om en dödlig person får han en skvätt från båda. Men ingen dödlig kommer undan utan plågor.

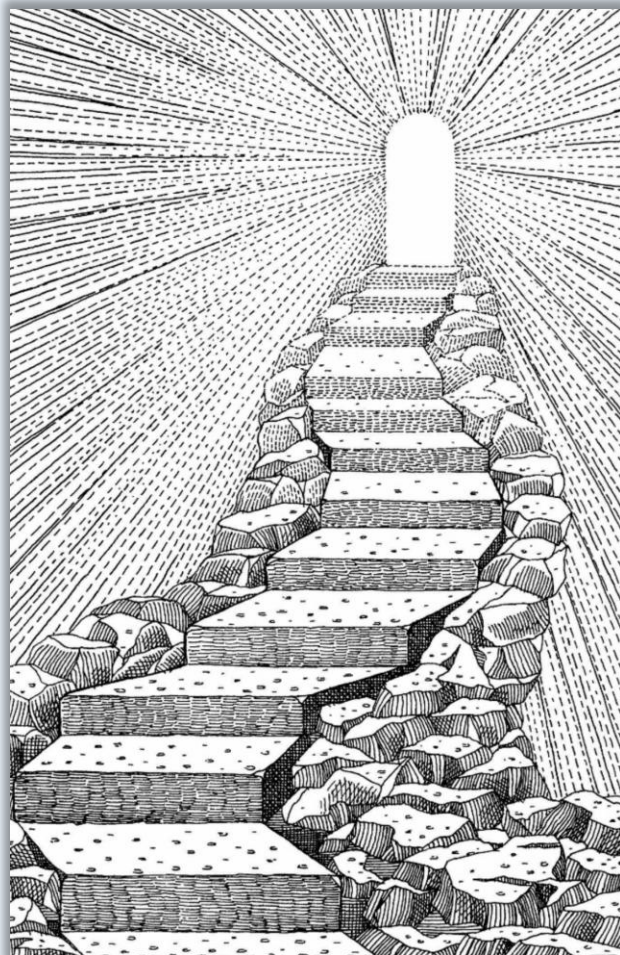
Därmed inte sagt att man ska ta plågorna med en klackspark – tvärtom! Ju närmare man kommer målet – att bli Medarbetare med Gud – desto intressantare blir det. Man kan lära sig mycket i LHS, av både historia och myter, och framför allt av människor man lever med i både stora och små grupper. Som forskare (alla ECK-studerande är andliga forskare) – av andlig eller av mera jordnära typ – blir det naturligt att söka efter strukturer i form av naturlagar eller andliga lagar som kan hjälpa oss att få ut det mesta och bästa möjliga av vår tid på jorden.

En som ägnat många år åt att fördjupa sig i denna frågeställning är Richard Maybury, en amerikansk ekonom och politisk analytiker som undersökte om det fanns någonting gemensamt i alla religioner och juridiska system. Han hittade bara två, som i sin enkelhet ändå är unika i att förklara varför det blir bråk – i familjen eller i världen. Han har dock

ingen patentmedicin på hur man ska hantera bråken när de uppstår, det varierar inom olika traditioner, olika religioner, olika länder och olika juridiska system. Mayburys två lagar har inkluderats av Harold Klemp i hans bok *The Spiritual Laws of Life* (2010), s. 181:

- 1) Gör allt vad du kommit överens om att göra, och
- 2) Inkräkta inte på andras liv eller deras egendom.

När jag blickar tillbaka på mina egna samlade erfarenheter under innevarande livstid då LHS fört mig in i gnissel och bråk, kan jag inte komma på en enda då inte minst en av Mayburys lagar kommit i kläm. Ett kraftfullt analysverktyg alltså, men vilka åtgärder man vidtar för att hantera läget får man välja själv (och ta konsekvenserna av, världsliga såväl som andliga). Denna frihet ingår i ECKANKAR, den Andliga Frihetens Väg!





Att hitta balansen i livet

Text: Anne Hildingsson



Efter en fantastisk sommarretreat har jag äntligen "landat". En av de saker vi tog upp på träffen var det här med att hitta balansen i livet. Efter en härlig och intensiv helg med många trevliga människor, så var det skönt att komma hem till mitt hus i naturen. Låta sinnet processa vad som hänt och helt enkelt komma i balans. Det hade inte blivit balans av att bara sitta här hemma, nej, nej, man behöver ut i världen, få intryck och sedan tillbaka till sig själv. Vi nämnde ju detta med mikrokosmos och makrokosmos och att vi hela tiden behöver båda delarna.

Jag arbetade länge inom alternativ medicin och fick många fina erfarenheter när det gäller balans. Jag använde mig av en mix av västerländskt och österländskt. Jag gick utbildningar och skaffade mig samtidigt erfarenhet av att tillämpa det jag läst, och det blev ju också en form av balans. Yin och Yang – lagen om polaritet är en viktig princip, och man pratar här om att stillastående energi kännetecknar ett sjukdomstillstånd. Det är meningen att det alltid ska finnas ett flöde av energi, mycket eller lite, men gärna "lagom" och i balans. Precis som i livet! Saker händer hela tiden, vi ska lära oss och utvecklas som Själ.

Inom ECKANKAR nämns också ibland tillståndet "Wei Wu Wei". I lexikonet *ECKopedia* från 2023 kan man läsa på sidan 320: "*To do without doing, to act without acting: let God be*

God in You." (Att göra utan att göra, att handla utan att handla; att låta Gud vara Gud i dig.)

Min egen erfarenhet och reflektion den sista tiden är att vi ytterligare har stressat upp oss. Jag kan känna av dessa "uppspeedade" tillstånd i min närhet bland människor jag stöter på, men även de jag ser på media. Hemma och i min bekantskapskrets har jag några som intresserar sig väldigt mycket för de pågående krigen och andra destruktiva nyheter. Man har också sett att vi idag i västvärlden har en "mikrostress" på grund av alla val vi erbjuds. Att till exempel välja mellan en massa olika tv-program, mellan "78" olika yoghurtsorter i affären eller genom att skicka god natt via sms till 20 olika kompisar.

Jag skulle vilja gå tillbaka till reportrarna. Det finns även en balans i att veta vad som händer där ute i världen. Det finns någon som är här på jorden just för att vara reporter, och det är kanske de reportrarna som inte tappar fotfästet när de ska förmedla något. Det finns män som är här för att vara brandmän och personer som är här för att vara förskolelärare. Kvinnor som är här för att vara hemmafruar och andra som är här för att vara lastbilschaufförer. Så varje persons balans är individuell.

Ett stort hjälpmedel som vi som studerar ECK har är HU. När vi sjunger HU blir vi balanserade.

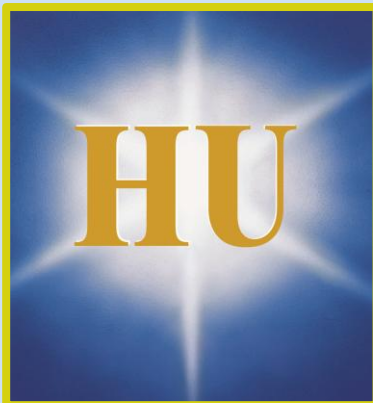
HU

Ett heligt Ljud och ett uråldrigt mantra.

HU är ett uråldrigt namn på Gud. Det har utövats i tusentals år som en bön och ett heligt mantra för att komma i samklang med Guds närvaro. Miljontals människor världen över har erfart glädjen med HU.

I många andliga traditioner är ljudet viktigt för att lyfta individen. HU är en nyckel för att öppna ditt hjärta till Guds kärleksfulla närvaro i ditt liv.

Vem som helst kan sjunga HU, oavsett ålder eller religion. Det är en enkel teknik att använda som en del av din dagliga andliga utövning. Det har kraften att lyfta dig andligt till inre ro, helande och ökad förståelse.



LADDA NER HU-APPEN GRATIS

"HU är ljudet bakom alla ljud, invävd i livets språk."

Det är i vinden som susar i löven, regnet som faller, ljudet från jetmotorn, fågelsången, tornadons fruktansvärda dån. Dess ljud hörs i skratt, gråt, stadstrafikens larm, havets vågor som ryter och det stilla porlet från bergsbäcken.

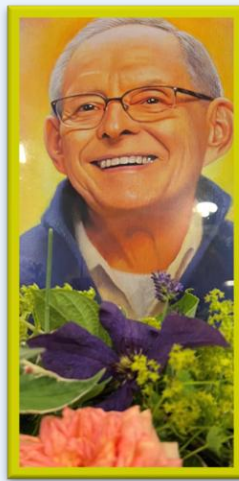
"Det är ett ord som människor överallt kan använda för att kontakta skaparen av allt liv."



ECK-Familjeretreat – 2025

Vänersborg, 4 - 6 juli

Ett litet bildkollage från vår underbara sommarretreat i Vänersborg. Stort tack till alla som var med och ordnade det så fint! Glädje, Kärlek, Vänskap, nya Insikter, erfarenheter och Gåvor av skilda slag.



Sri Harold Klemp

ECK-Familjeretreat – 2026

Sigtuna, 12 – 14 juni

Observera

datumet för nästa retreat och planera redan nu! Mer information kommer i senare nummer av ECK-Nytt.



KÄRLEK



GLÄDJE



Nya och "gamla" Vänner



Kreativitet



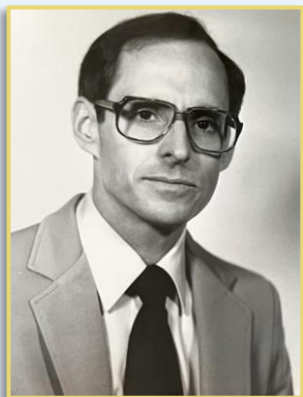
Danmark, Finland, Norge och Sverige! Fantastiskt värdefullt att kunna mötas så här!!!



SRI HAROLD KLEMP, MAHANTA, DEN

LEVANDE ECK-MÄSTAREN

1981



Sri Harold Klemp, blir ECKANKARS andlige ledare, MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren.



Harold redo att ta första spadtaget till Templet.

1990

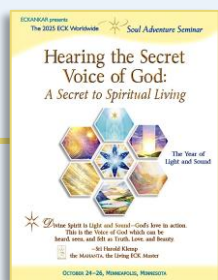


ECK-Templet i Chanhassen utanför Minneapolis i USA stod färdigt 1990. Templet är en yttre symbol för Guds heliga tempel i alla människors hjärtan och är öppet för människor av alla trosuppfattningar och bakgrunder och en plats för visdom och kontemplation.

Tack Harold!!!

Tack för dina 44 år som MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren! Tack för alla böcker, studiekurser, föredrag med mera, och att du alltid är och har varit med oss alla som både den Yttre och den Inre Mästaren! Tack för Kärleken, din underbara Humor och alla visa ord som guidar oss på vägen! Tack för Allt!!!

I KÄRLEK – ett innerligt TACK ❤️



Världsseminariet 2025 ett historiskt event!

Sri Harold Klemp, MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren kommer att presentera sin efterträdare –
Nästa MAHANTA, den Levande ECK-Mästaren
på lördag kväll, den 25 oktober 2025.

Senast som detta hände var 22 oktober 1981 då Sri Harolds tid som ECKANKARS andlige ledare började.

2025

