

# ECK-NYTT

NR. 1, 2025 ÅRGÅNG 55



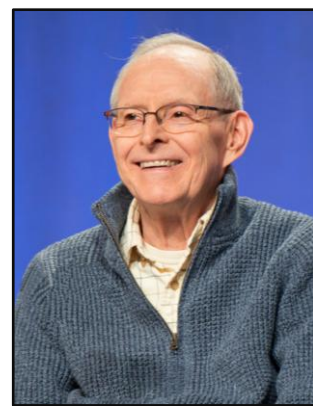
# ECKANKAR, den andliga frihetens väg

är en aktiv, individuell och kreativ andlig träning, som förutom ett stort antal böcker erbjuder kurslitteratur för ett år i taget.

## En glimt

Det enda jag erbjuder dig är en glimt av Guds ansikte genom personliga erfarenheter av detta Gudomliga Väsens Ljus och Ljud.

**Sri Harold Klemp**, *The Awakened Heart*



**Sri Harold Klemp**  
ECKANKARS andliga ledare

### ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt.

**Sound of Soul**-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för mer information.

**Gudstjänster i ECKs Ljus och Ljud:** 29 mars (**OBS! endast digitalt**), 26 april och 31 maj.

**Sound of Soul (HU-sång):** 15 mar, 12 apr, 17 maj och 14 jun.

**Kl. 13:00 – 14:00 gäller för samtliga möten på Rigagatan**



### Kontaktpersoner

**Göteborg:** Helge Lunde 070 - 510 00 61

**Blekinge:** Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

**Trollhättan:** Lilibeth Björnånger 070 - 754 42 58

**Malmö:** Håkan Petersson [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com)

**Västerås:** Mayli Ekberg 073 - 906 00 00

**Helsingborg:** Anders Gertsson 076 - 800 09 30

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer den 15 juni 2025.  
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg  
SigfridEdströmsGata 32  
724 66 Västerås eller till:  
[mayliekberg888@gmail.com](mailto:mayliekberg888@gmail.com)

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson  
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:  
ECKANKAR i Sverige  
Box 78  
138 22 Älta

E-post: [kontakt@eckankar.se](mailto:kontakt@eckankar.se)

[www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) Hemsida för Eckankar i Sverige  
[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) Eckankars officiella hemsida.

# Förändringar, lärdomar och gåvor

Text: Karl-Gustav Helmersson

Det är väldigt många förändringar på gång, både i världen som stort och inom ECKANKAR, och låt oss inte glömma förändringarna inom oss själva, i våra egna liv. Kanske dessa är de allra största förändringarna? Vi befinner oss nu i en tid av mycket stora förändringar i medvetande. Tänk att vi får vara med om det här!

Vår nya hemsida [www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) är nu klar. Tack vare en stor insats av Håkan Petersson och hans medarbetare. I slutet av mars är vi åter med på Harmoni-Expo i Solnahallen, och i samband med den har vi med en helsidesannons i tidningen Free. Där lyfter vi bland annat fram den nya lilla boken *Raise Your Spiritual IQ!*

Två år i rad har vi nu haft studiekurser på Zoom kring ECKANKARS individuella kurser. Dessa kurser fortsätter även i år, och för dig som vill och kan (du måste ha den aktuella kursen) finns det möjlighet att vara med. Se separat information.

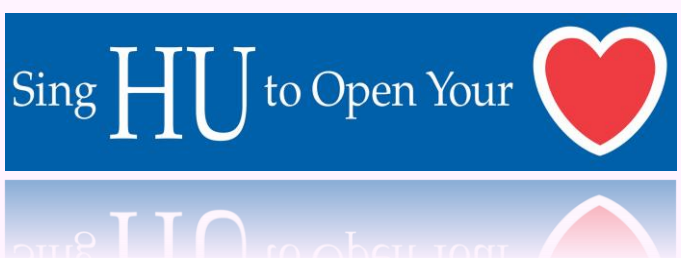
I Finland händer det också saker. Sirkka-Helena har skrivit en artikel om sin resa i ECKANKAR för tidskriften Ultra Magazine. Och om det ordnar sig med bemanning kommer finlandsgruppen att vara med på en mäsas i Helsingfors i oktober.

Vår ECK-Familjeretreat kommer i år att äga rum i Vänersborg den första helgen i juli. Se separat inbjudan i det här numret av ECK-Nytt. Det är mycket troligt att vi kommer att få deltagare även från Norge, Danmark och Finland det här året. Att få ett helt veckoslut till att kunna fokusera på vår stilla inre röst från ECK och att få umgås med likasinnade är en speciell gåva.

Oavsett om du studerar ECK eller läser om oss för första gången – ser du säkert och förstår att allt jag nämnt här ovan är ”många händers arbete”. Och detta att arbeta tillsammans för en sak som ligger oss varmt om hjärtat är också ett av livets glädjeämnen. Vi är alla olika och tar oss an olika uppgifter. Om du är ny för ECKANKAR och kanske fått ECK-Nytt i din hand på Harmoni-Expo, vill jag nämna att allt arbete inom ECKANKAR Sverige görs på frivillig grund och utan någon som helst ekonomisk ersättning.

När och om vi gör någonting för att dela med oss av våra insikter till andra, vet vi förstås inte vart detta kommer att leda. Jag läste i ECKANKAR Norge och Danmarks första nyhetsbrev för 2025 en mycket uppmuntrande liten berättelse om hur ett par hade funnit en liten bok om ECK i en sådan där liten ”boklåda” där man både kan lämna och ta en bok i Oslo. I det här fallet betydde den här lilla boken väldigt mycket för dem. Vi vet aldrig vad som sker när vi lägger ut eller delar med oss av en bok eller ett HU-kort. Det kan kanske ibland vara lätt att tänka och känna att ”lilla jag” kan väl inte bidra med så mycket.

Häromdagen tog jag en promenad genom det närmaste shoppingcentret där jag bor i Malmö, som jag ofta gör, bara för att komma ut bland människor. Det finns en viss liten butik som säljer elektronikprylar, och de som jobbar där brukar vara mycket aktiva i att få kundkontakt. Faktiskt så mycket att jag ofta väljer att inte gå förbi just den butiken, för ofta kommer någon av dem ut och börjar prata med mig i gången utanför butiken. Mycket riktig, en av de unga männen ropade på mig, han hade ett presentkort som han ville ge till mig. Jag är inte särskilt förtjust i när säljare försöker ”haffa” en så där, men i stället för att bara ganska bryskt avvisa honom, som jag först var på väg att göra, gick jag lite närmare för att prata med honom. Han tittade på min jacka och på en liten ”knapp” där det står ”Sing HU to Open Your Heart” och frågade, vad är det där? Så jag förklarade lite om HU och gav honom ett HU-kort. Efteråt var jag så glad att jag inte automatiskt avvisade säljaren, utan var tillräckligt öppen för att inleda en konversation med honom. Det blev ett värdefullt utbyte. Han gav mig ett presentkort och jag gav honom ett HU-kort. Tänk så det kan bli om man är öppen och lyssnar till sin inre röst!



## En ny Levande ECK-Mästare

En del av oss som studerar ECK kanske funderar över beskedet vi har fått, att i oktober får vi en ny Levande ECK-Mästare. Vi har ju blivit så vana vid att det är Sri Harold Klemp som är den Levande ECK-Mästaren, en roll som han haft i snart 44 år.

En av de saker jag ibland tycker är svårt att förklara när jag pratar med någon som är helt ny för ECKANKAR är varför vi lägger så stor vikt vid den Levande ECK-Mästaren. För så är det onekligen, och samtidigt är det inte alls en fråga om någon sorts persondyrkan. På ett sätt som knappast går att förklara med intellektet, är att den inre formen av den Levande ECK-Mästaren alltid är med varje individ som studerar ECK. Och var och en av oss kan uppleva denna inre närvaro på olika sätt. Den Levande ECK-Mästarens yttre form är som en "kontaktlänk" till den inre formen eller närvaron. Att den Levande ECK-Mästaren är kopplad till en viss person är helt enkelt ett hjälpmedel för att den inre närvaron ska bli greppbar för oss.

Jag har en stor respekt för den Levande ECK-Mästaren. Jag utgår också från att när en ny person kommer att fylla denna roll i oktober, är det bara den yttre formen som ändras. Vilken gåva att få vara med om detta! I snart 60 år har vi haft möjligheten att få den yttre undervisningen om ECK från en Levande ECK-Mästare. Det är många tusen år sedan ECKs lära var så tillgänglig. Paul Twitchell, som förde ut ECKANKAR 1965, mötte jag aldrig. Men jag har läst hans böcker och kursserier, så jag känner ändå att jag på något sätt "kände" honom också. Sedan var det Darwin Gross i ett antal år, och nu Harold Klemp sedan 1981. En fantastisk tid.

Jag har haft glädjen att få träffa Sri Harold fysiskt många gånger, speciellt under 80-talet när jag bodde i Australien. Att "möta" den Levande ECK-Mästaren kan ske på så många olika sätt. Vi kanske ofta då menar att träffa honom i det yttre, i den här fysiska världen. Sista gången jag mötte Sri Harold var på det stora seminariet i Minneapolis förra oktober. Med att "möta" honom menar jag då att jag satt och lyssnade på hans föredrag i den stora salen, inte att jag stod och pratade med honom personligen. Dessa "möten" är som toppen av ett isberg, det mesta och viktigaste sker i vårt inre.

En av mina vänner i Perth i Australien berättade om när hon skulle åka till ett av de stora seminarierna för att få se den Levande ECK-Mästaren. 1994 åkte hon till ECKANKARS Europa-

seminarium med stora förväntningar. Nu blev det så att Sri Harold inte kunde komma till det seminariet, och det har inte blivit fler resor runt jorden för honom sedan dess. Men när "Julie" satt på seminariet upplevde hon den Inre Mästarens närvaro starkare än någon gång tidigare. Hon blev inte besviken.

När jag ovan nämnde tre Levande ECK-Mästare som varit med oss under vår tid, då menade jag i fysisk form, som vi kan se och höra med våra yttre ögon och öron. Det finns många ECK-Mästare som vi kan möta på de inre planen, och det gör vi också. Några av oss kan uppleva det precis lika verkligt som en konversation med någon på bussen eller på jobbet. Andra kanske inte ser några tydliga ansiktsdrag eller hör några "vanliga" ord, men det är en upplyftande upplevelse som förändrar oss på något sätt. En del "bara vet" att nu är Yaubl Sacabi här med mig (eller någon av alla de andra ECK-Mästarna), och vet vad han eller hon förmedlar just då.

Var och en av oss har oftast vissa ECK-Mästare som vi känner större samhörighet med, kanske därför att vi studerade tillsammans med dem i något tidigare liv, eller för att de tränar oss inför någon speciell uppgift, liten eller stor. Ibland delar vi med oss av en upplevelse av ett möte med någon av ECK-Mästarna, men oftast inte. En gång för många år sedan bestämde jag mig för att försöka träffa ECK-Mästaren Rami Nuri som är verksam på planeten Venus på en suprafysisk nivå (ja, det är faktiskt så, även om det kan låta otroligt). Efteråt kunde jag inte beskriva någonting från mötet med Rami Nuri och tänkte "förstås" att det kanske bara var inbillning. MEN jag var förändrad efteråt! Det var som om alla mina atomer hade tvättats rena och jag var i ett högre medvetandetillstånd, inte bara den dagen, utan även nästa dag. Givetvis kan jag inte bevisa något med den här berättelsen, men det spelar ingen roll, för jag VET att det var så.

***De som söker fenomen kan inte alls se hur subtilt ECK verkar. Många invigda i ECK har nått längre i sitt utforskande av de himmelska världarna än den ortodoxa trons helgon. Den invigdes andliga ställning kan inte ses av den vanliga människan, eftersom en sann ECKist lever sitt andliga liv i tysthet.***

[People who pursue phenomena will completely miss the subtleties of ECK. Many ECK initiates have surpassed the orthodox saints in exploring the heavenly worlds. The initiate's spiritual stature is hidden from the ordinary person because the true ECKist is quiet in the conduct of his spiritual life.]

**Harold Klemp** *Soul Travelers of the Far Country* (1987), s. 135

# ECKANKARS studiegrupper 2025

ECKANKARS andliga kurser är kursbrev som man framför allt studerar på egen hand. För att fördjupa förståelsen av kurserna, samt att delta i någon form av andlig gemenskap, kan man vara med i en ECK-studiegrupp. Där får du möjlighet att diskutera och utbyta erfarenheter med andra som läser eller har läst samma kursserie.

Vi kommer därför att fortsätta vår satsning på studiegrupper (satsanger) under 2025. De fyra grupper som redan finns, kommer att fortsätta med befintliga medlemmar och kursledare (Arahator). Nya deltagare är naturligtvis också välkomna.

Observera att du måste vara aktiv studerande i ECKANKAR och läsa eller ha läst respektive kurs för att delta. Samtliga studiegrupper hålls via Zoom.

## Studiegrupper för 2025 är:

- Dream 2 – Arahata: Erica och Anette – start: 6/4
- Master 4 – Arahata: Anders – start: 9/3
- The ECK Satsang Discourses, first Series – Arahata: Moriah (på engelska) – start 13/4
- The Secret Way – Arahata: Håkan – start: 25/5

Om du vill ansluta till någon av kurserna kontakta snarast Håkan på [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com)

## En ny sextioårscykel

I oktober i år börjar en ny sextioårscykel i ECKANKAR. Detta är en betydelsefull tid både inom ECKANKAR och för vår egen individuella andliga utveckling.

Den Levande ECK-Mästaren, Sri Harold Klemp, har beskrivit den första sextioårscykeln som *Den Nya Gryningen*. Den har sträckt sig från 1965 då Paul Twitchell introducerade ECKs lära för den moderna världen och fram tills nu.

Den andra sextioårscykeln som börjar i oktober 2025, kallar Sri Harold för *Ljusets och Hoppets Dagar* (*The Days of Light and Hope*). I tidskriften *The Mystic World* från december 2024 har Harold Klemp berättat mer om vad detta kan komma att innebära. (*The Mystic World* publiceras fyra gånger om året och skickas till de som studerar ECKANKAR.)

# Allt hänger ihop och lagom är bäst

Text: Stig Ollmar

Jag har i tidigare nummer av ECK-Nytt skrivit lite om artificiell intelligens (AI) och tänker nu bredda perspektivet med några maskinlösa intelligenser, som har betydligt större betydelse för en sökares andliga utveckling. Den just nu mest aktuella översikten av ämnesområdet jag känner till är en antologi med 15 kapitel med titeln *Leadership at the Spiritual Edge* (2025). De olika kapitlen är skrivna av ledande forskare inom ledarskapspsykologi, och hela kapitel 5 ägnas åt vad ECKANKAR har att säga om just ledarskap ur ett andligt perspektiv.

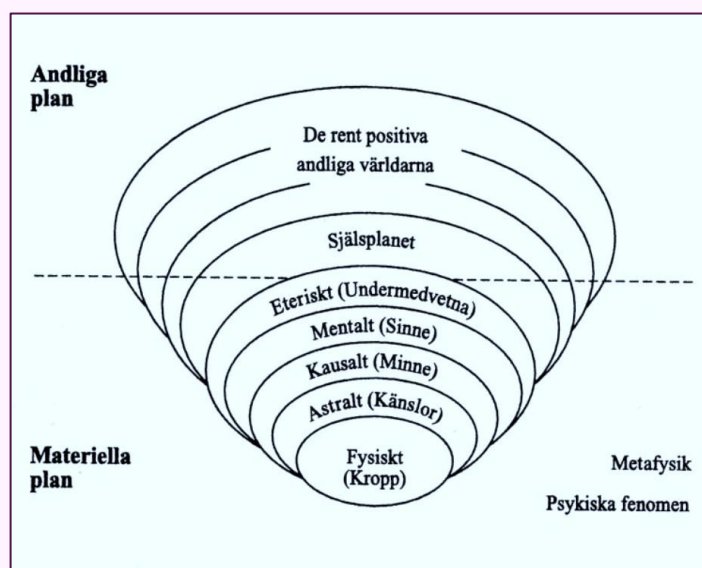
Den som har intresserat sig för mänsklig psykologi och utvecklingsnivåer känner nog till Maslows behovstriangel. Man kan säga att de perspektiv som behandlas i antologin lägger till nya aspekter och fler utvecklingsnivåer ovanpå Maslows behovstriangel, och i kapitel 11 listas nio olika typer av intelligens varav Andlig intelligens är en och Emotionell intelligens (EQ) en annan.

Det är intressant att flera av de nio intelligensstyperna som beskrivs i kapitel 11 berör kollektiva egenskaper, man skulle kunna kalla dem ”massans intelligens”, eller i vissa sammanhang ”gemenskapens intelligens”.

Inom ECKANKAR har vi nyligen kommit ut med en liten introduktionsbok som ger dig själv möjligheten att uppleva vad ECKANKAR är, i stället för att bara läsa om det. Den heter *Raise Your Spiritual IQ!* Se sista sidan av detta nummer av ECK-Nytt.

Hur många typer av intelligens finns det? Det enkla svaret är: MÅNGA, och de flesta är nog varken upptäckta eller uppfunna ännu. Man kan till exempel lägga till *Naturens intelligens*, som också är titeln på en nyutkommen bok (2024) av professor Peter Stenvinkel. Den är populärt skriven men innehåller en omfattande källförteckning för dem som vill dyka djupare. Stenvinkel avlivar flera myter om hälsa och välbefinnande utan pekpinnar och utan att överförenkla, och ger exempel på många välgrundade vetenskapliga fakta om livet i stort som i smått. Ledarskapsantologin är skriven för en akademisk publik, och innehåller många referenser till vetenskapliga artiklar och böcker inom ämnesområdet, och kan nog vara intressant för läsare som är nyfikna på vart forskningsfronten är på väg inom detta ämnesområde.

Forskare gillar modeller, och andliga forskare är inga undantag. Inom ECKANKAR använder vi ibland nedanstående indelning av Guds världarna för att underlätta kommunikation om vad vi håller på med. Den så kallade standardmodellen inom fysiken fungerar utmärkt i den nedersta bubblan av figuren. Den streckade linjen symboliserar en gräns mellan rent andliga världar bortom tid och rum och mer eller mindre materiella världar.



Man kan göra vetenskapliga modeller av sunt förnuft också, en sådan modell är den så kallade Lafferkurvan, lanserad av nationalekonomen Arthur Laffer på 70-talet, som enligt egen utsago inspirerades av den arabiske historikern och filosofen Ibn Khaldun (1332 – 1406). I svenskan har vi flera uttryck som till exempel ”för mycket och för lite skämmer allt” och ”lagom är bäst”. Men med gudomlig kärlek är det ingen risk att överdosera. Kan det vara kärnan i Andlig intelligens?

***När kärleken tar plats, måste  
rädslan dra sig tillbaka.***

[When love is on the field, fear  
must retreat.]

**Harold Klemp** *Truth Has No Secrets* (2005), s. 12

# ECK-Familjeretreat 4 – 6 juli 2025 i Vänersborg



Årets **ECK-Familjeretreat** kommer att äga rum på Quality Hotel i Vänersborg

## Tema: **Glädjen i att leva som Själ**

**Välkommen till en weekend med andligt fokus och gemenskap!**

Programmet börjar på fredag kväll med **HU**-sång och en workshop, fortsätter sedan hela lördagen och avslutas strax innan lunch på söndagen.

Quality Hotel Vänersborg är ett modernt konferenshotell, vackert beläget precis intill Vänerns sydspets. Hotellet ligger endast 15 minuters promenad från Vänersborgs centrum. Det finns fina promenadstigar och badmöjligheter precis intill hotellet. Hotellet har egen restaurang.

**Pris för två nätter inkl. mat** – två frukostar, lunch, middag + eftermiddagsfika på lördagen.

**Dubbelrum: 1 834 kr / person**

**Enkelrum: 2 824 kr / person**

Transport: Bil – gratis parkering precis intill hotellet.

Tåg till Vänersborg C (ca. 15 minuters promenad till Hotellet).

Buss 64 mot Onsjö – hållplats Nabbensbergsvägen (ca. 500 m från hotellet).

Har du frågor om retreaten, transport eller boende kontakta: [karlghelmerrson@gmail.com](mailto:karlghelmerrson@gmail.com)

Anmälan görs till: [44bmsoderstrom@gmail.com](mailto:44bmsoderstrom@gmail.com)

Uppge typ av rum, antal personer och om du har speciella kostönskemål som t.ex. gluten/laktos eller vegan.

**Sista anmälningsdag är 30 april.**

**OBS!** Inga inbetalningar innan boende bekräftats.

Ett välkomstmejl med program och närmare information kommer att skickas ut innan retreaten.

**Observera att anmälan är bindande!**

# Raise Your Spiritual IQ!

*Experience Journal*



HAROLD KLEMP

Tio enkla, men ändå kraftfulla övningar för Dig att pröva. Utforska och se om det här är någonting för Dig?



Använd dessa tekniker för att vidga ditt medvetande och för att finna Gudomlig mening i varje skede av ditt liv.

För dig som vill fördjupa dig ytterligare



Återupptäck dig själv som Själ.

”The Easy Way” är en ettårig kursserie.

Efter denna första kurs, väljer du själv om du vill fortsätta med nästa.

För mer information besök:

[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) →

”ENGAGE” → ”Spiritual Living Courses”

På ECKANKARS hemsidor hittar du mycket, mycket mer!!!

[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)



[www.eckankar.se](http://www.eckankar.se)