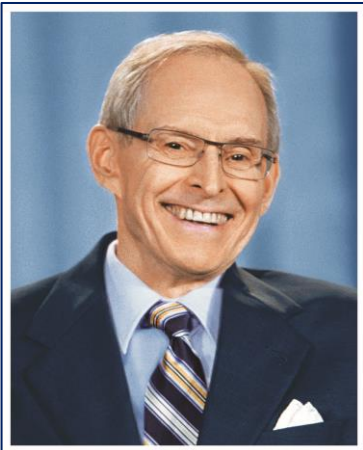


ECK-NYTT





Sri Harold Klemp
Eckankars andlige ledare

ECKANKAR,
den andliga frihetens väg,
är en aktiv, individuell och kreativ andlig träning,
som i alla skeden av livet finns tillgänglig som en
vägvisare och karta på din resa hem – till
Självförverkligandets och Gudsförverkligandets
höjder och bortom.
Nyckeln till andlig frihet finns inom dig.

ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet,
så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för mer information.

Gudstjänster på Rigagatan 3

lördag 23 mars kl. 13:00 – 14:00
lördag 27 april kl. 13:00 – 14:00
lördag 25 maj kl. 13:00 – 14:00

Sound of Soul på Rigagatan 3

lördag 13 april kl. 13:00 – 14:00
lördag 11 maj kl. 13:00 – 14:00
lördag 8 juni kl. 13:00 – 14:00

Kontaktpersoner

Göteborg: Helge Lunde 070 - 510 00 61

Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

Trollhättan: Lilibeth Björnänger 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com

Västerås: K-G Helmersson 076 - 573 77 81

Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30



Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer den 15 juni 2024.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:
ECKANKAR i Sverige
Box 78
138 22 Älta

E-post: kontakt@eckankar.se

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.

Andlig humor

Text: Stig Ollmar

Är andlig humor annorlunda än ”vanlig” humor? I boken *Spiritual Lessons from Living* (2020), Mahanta Transcripts, Book 18, finns ett kul avsnitt under rubriken *The Role of Humor in Spirituality* hämtat ur Sri Harolds tal vid vårseminariet i Minneapolis 11 april 2009 som belyser intressanta nyanser. Sri Harold nämner kvickheter, som inte alltid är så kul – men ofta bitande – även om de är skrattframkallande. En sarkasm inbjuder ibland till skratt, ofta på någon annans bekostnad. Komedier kan ha högt underhållningsvärde på flera sätt. Poängen med andlig humor, förklarar Sri Harold, är att skrattet efterlämnar en andlig insikt – man känner sig upplyft efter att, så att säga, ha skådat en djupare sanning från ett högre perspektiv. Men mycket beror också på sammanhanget och hur en kort eller lång historia framförs, gester, kroppsspråk, tonläge mm. Faktorer bakom antal poäng på spiritualitetsindexskalan är många och kan även tillämpas på bilder.



En del djur förknippas oförtjänt med dumhet, i Sverige används uttrycken 'dum som en gås' och 'dum som en åsna' ibland som lätt humoristiska metaforer för mänskligt beteende. Sri Harold gillar historiska berättelser och jag kan inte låta bli att återge huvuddragen i en historia som tillskrivs Abraham Lincoln:

”En kung ville ut och jaga, och tillfrågade sin chefsmeteorolog om väderleksutsikterna. Prognosen blev: Det blir fint väder! Så kungen begav sig ut med sitt följe. På vägen mötte han en

man som red på en åsna. Mannen varnade för dåligt väder. Ingen ville tro honom, landets bästa meteorolog hade ju lovat fint väder, men väl framme vid jaktstället bröt ovädret lös och jakten fick ställas in. Chefsmeteorologen fick sparken, och kungen ville anställa mannen på åsnan som chefsmeteorolog. Nej, nej, sade mannen, det klarar jag inte, det är min åsna som förutspår väder genom att lägga öronen framåt eller bakåt. Då anställde kungen åsnan som landets chefsmeteorolog. Det gick inte så bra, eftersom alla åsnor i landet därefter betraktades som meriterade för statlig tjänst...”



Får man skämta om vad som helst? I princip ja, tycker jag, men kanske inte var som helst eller hur som helst. Sjuk humor kan vara väldigt elak eller lite väl sjuk, fyllhumor kan säkert vara kul för fylltrattar, men bär sällan med sig några andliga insikter. Engelsk torrhumor kan vara väldigt torr, men ändå lite kul för den som fattar poängen. Ett exempel skulle kunna vara när någon berättar en historia om idisslande kor, och en lyssnare undrar vad som var så kul med den, varpå berättaren förtydligar: Jo, korna var påången!

Många ords mångtydighet, i skrift eller med olika uttal, kan utnyttjas för att lyfta fram saker på ett nytt sätt, ett uttryck för kreativitet, att slita sig loss från gamla vanor och hjulspår. Att logga in på **innernet** genom att göra sina andliga övningar kan ge överraskande resultat, t. ex. etablera kontakt med en inre Mästare. Även om man inte skrattar ihjäl sig, blir ens fortsatta liv mera glädjefyllt och kärleksfullt efter ett sådant andligt lyft som, så att

säga, sätter sig i ryggraden. En andlig ryggrad är fördelaktig i alla sammanhang – och kul på olika sätt.

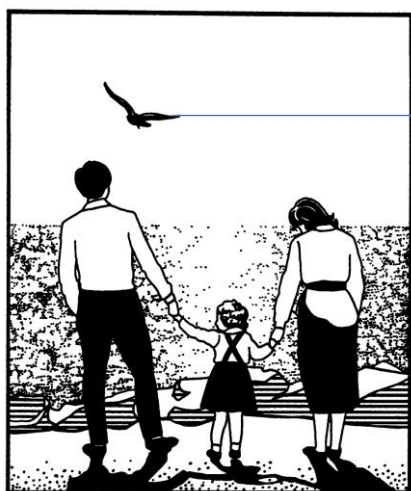
Vi kommer att presentera ECKANKAR på Harmoni Expo i Solna 6–7 april, både med utställningsbås och med föredrag.

En vecka efter midsommar, 28–30 juni, inbjuder vi till andligt ”träningläger” i Kristianstad för förändligande av ryggrader – ECK Familjeretreat alltså – se separat annons i detta nummer av ECK-Nytt. Vi kommer att ha kul tillsammans medan vi upptäcker nya spännande aspekter av andlig visdom.

Hon förstod att skratt, leenden och humor är tecken på kärlek. Alla dessa saker är helt enkelt tecken på kärlek.

[...She realized that laughter, smiling, and humor show love. All these things simply show love.]

Harold Klemp, *Spiritual Lessons for Living* (2020), s. 296



Kontemplationsfrön

Är det sant? Är det nödvändigt? Är det snällt?
Ställ dessa tre enkla frågor till dig själv varje gång du är tveksam på hur du ska agera.

*

Guds Ljus och Guds Ljud är föda för Själen.

*

Den högsta sanningen står inte skriven i någon bok, den står skriven i ditt hjärta.

*

I de inre världarna är Själen i sitt rätta element, likt en fisk som lyckligt simmar i havet.

*

Korta förklaringar av några ord

ECKANKAR – Den Andliga Frihetens väg – ordet betyder medarbetare med Gud.

ECK – Den heliga Ande, den hörbara livsströmmen som upprätthåller allt liv.

SRI HAROLD KLEMP – **MAHANTAN**, den Levande ECK-Mästaren och ECKANKARs andlige ledare.

MAHANTA – ett uttryck för Guds Ande som alltid är med dig. Det högsta medvetandet på Jorden.

HU – Ett uråldrigt namn på Gud, som kan sjungas högt eller tyst som en kärlekssång till Gud

ECK-Familjeretreat

28 – 30 juni 2024 i Kristianstad

Årets ECK-Familjeretreat kommer att äga rum på First Hotel Christian IV i Kristianstad.

Temat i år är: *Andlig utveckling i vår tid.*

Kom hit och ladda de andliga batterierna i en historisk miljö nära till naturen.

På fredag kväll mjukstartar vi med ”get-together” och HU-sång. Lördagen har vi som vår huvudsakliga retreat och på söndag avslutar vi strax innan lunch.

Hotel Christian IV ligger i hjärtat av renässans staden Kristianstad. Staden är omgiven av vacker natur och här finns bland annat Naturum Vattenriket och den vackra och unika Heliga Trefaldighetskyrkan. Hotellrummen och möteslokalerna är fräscha och ljusa. Samtliga hotellrum har WC och dusch.



OBS!

Låt oss veta om du har särskilda behov när det gäller maten.

Veganskt, glutenfritt, laktosfritt, nötallergi osv.



Pris för två nätter inklusive mat
– två frukostar, lunch lördag, middag lördag samt eftermiddagsfika på lördag:

Dubbelrum: 2105 kr/person
Enkelrum: 3599 kr/person

Pris för en natt inklusive mat
– frukost söndag, lunch lördag, middag lördag samt eftermiddagsfika på lördag:

Dubbelrum: 1407 kr/person
Enkelrum: 2154 kr/person

Observera att inga måltider ingår på fredagen och att endast frukost ingår på söndagen! Hotellet ligger mitt inne i Kristianstad och det finns matställen i närheten.

Vid frågor om retreaten, transport, boende m.m. kontakta Anders Gertsson: anders.gertsson@icloud.com

Anmälan gör du till: 44bmsoderstrom@gmail.com

Ange boendeanternativ - antal nätter, typ av rum, antal personer och ev. kostönskemål.

Sista anmälningsdag är 30/4. **OBS!** Inga inbetalningar innan boende bekräftats.

Ett välkomstmjöl med program och närmare information kommer att skickas ut innan retreaten.

Observera att anmälan är bindande!

Glimtar, lärdomar och gåvor från ett halvt sekel på ECKs väg.

Av Karl-Gustav Helmersson

ECKANKAR är en andlig undervisning i tiden, som hjälper individer här och nu, i det liv vi lever idag. Det är inte uppbyggt kring mytomspunna mirakler från det förgångna. Mirakel som vi kanske kan få vara med om någon gång om vi har tur, kanske när vi dör och ”kommer till himmelen”.

När jag fann ECKs lära 1974 var det efter många års sökande. Sökande efter vad? Ja, det visste jag inte riktigt, men någonstans inom mig kände jag att när jag väl finner det jag söker skulle jag veta och känna igen det. Redan som barn sökte jag, sökte och kände igen vissa saker, vissa saker som kändes välbekanta – från tidigare liv. Men tidigare liv var inte något som man pratade om hemma.

Jag finner min andliga väg.

Så när jag för första gången ”stötte på” ECKs lära för 50 år sedan var det någonting som var både spännande och på samma gång på ett märkligt sätt välbekant. Jag hade precis börjat tänka att kanske har jag levt förut, kanske är jag mer än den fysiska kroppen. Men detta var fortfarande bara en teori, inte något jag hade egen erfarenhet av. Det var sommaren 1974 som det här hände. Här vill jag flika in att jag är djupt tacksam mot den person som berättade för mig om ECK, HU och den Inre Mästaren. Det var en viktig del av hans liv och därför ville han dela det med mig.

Det tog några månader innan jag ”tog steget” och började studera min första kursserie. Att jag inte bara kastade mig in i ECKANKAR med en gång berodde nog på att jag hade tidigare minnen undangömda någonstans djupt inom mig. Även om jag inte medvetet mindes dem, så var det här en följetong från tidigare liv. Det var inte första gången jag hade studerat ECKANKAR, den Andliga Frihetens väg. Men det var något jag förstod först senare.

ECKANKAR och ECKs lära

ECKs lära hade hållits hemlig i fem tusen år på grund av förtryck från de som hade makten. De som lärde ut den, så som Pytagoras på 500-talet f.Kr. förföljdes. På Atlantis fanns det emellertid ECK-skolor under många perioder, men även här fick ECK-Mästarna ibland gå under jorden,

Jag tror att ECKANKAR hade ett annat namn på den tiden, men kärnan i undervisningen var den samma.

Det låter kanske som stora ord det här och jag kan inte bevisa att det jag säger är sant, men det spelar ingen roll. Historiebeskrivningen har alltid varit ett urval gjort av de som vill påstå att ”så här var det”, och ”det var absolut inte så där”. Men när man själv har minnen från tidigare liv ser man på livet med lite annorlunda ögon. Jag hade många liv på Atlantis. Jag minns inte alla, men tillräckligt många för att förstå att vissa nödvändiga lärdomar i det här livet var en följetong från mina liv på den tiden.

Vi lever inte bara ett liv, utan många.

Jag vet nu utifrån egen erfarenhet att vi lever många, många liv. Därför vet jag nu också att jag är mycket mer än den här fysiska kroppen. Jag är odödlig Sjal och mitt liv kommer att fortsätta när den här kroppen har gjort sitt för det här livet. Så är det för oss alla.

I sitt föredrag på seminariet i oktober 2023 berättade Sri Harold, den Levande ECK-Mästaren, om en kvinna på Irland vars dotter hade dött. Dagen före begravningen kom hennes dotter till mamman på det inre och sa, ”Du måste berätta för dem att döden är ingenting. Jag är fortfarande här!” En av mina fastrar, som jag stod väldigt nära, dog för drygt femton år sedan. Jag råkade vara i Sverige då. Min mor hade gått bort, så jag hade åkt från Australien (där jag då bodde) till Sverige. Under min fasters begravning hörde jag henne säga (på det inre) ungefär så här: *Tänk att man ska gå omkring i så många år och tänka på sådant man inte förstår och faktiskt är rädd för och så är det så enkelt och fint när den tiden kommer.*

Vad jag vill säga i den här artikeln är inte något för att imponera eller övertyga. Jag vill bara dela med mig av några glimtar, och om det sen kan inspirera någon annan att göra detsamma, så är det bara bra. Jag är inte alls någon expert på tidigare liv, men jag har tillräckligt med erfarenheter för att veta utan någon som helst tvekan att jag har levt många, många gånger. Jag fick en gång en glimt

av mitt kanske första liv som människa. Det var natt och jag befann mig i en djungel. Alla mina sinnen var alerta och på helspänn, det var som om hela skogen levde. Jag kunde känna av mycket av det som fanns runt omkring mig, även det som inte var rent fysiskt. På något sätt var nog detta nödvändigt för att överleva så länge som möjligt i det livet. Jag har vänner i ECKANKAR som upplevt att de varit djur och till och med växter innan de blev människor. Genom alla dessa mina liv har jag upptäckt en röd tråd – någon slags gemensam nämnare eller ledstjärna i liv efter liv.

Min förståelse växer.

Tänk, jag har studerat ECK i 50 år nu! Och det är ännu viktigare, ännu mer inspirerande för mig nu än då jag började. Min förståelse av vad ECK egentligen är har ändrats en hel del, och är förhoppningsvis mycket mera balanserad nu än under mina första år. Jag har fått en större förståelse av varför saker och ting händer mig. Mina andliga sinnen har blivit finslipade av ECKs andliga övningar, genom den Inre Mästarens vägledning och av livet självt. Äventyret fortsätter och jag har ständigt mer att upptäcka.

Karma i vardagen

Karma då? Ja, karma är förstås något vi lär oss att förstå bättre när vi studerar ECKANKAR. Det är en grundläggande del av livet. Karma är ju inte heller bara något dåligt utan även något gott. Oavsett, så lär vi oss av karma, vi lär oss av livet – hela tiden. Det är nödvändiga lärdomar.

Om människans karma inte har lett till något annat än en större förmåga till kärlek, då har hon inte levt förgäves i tusen tidigare liv.

[If the karma of man has brought him nothing more than a capacity to love, then he has not lived in vain for a thousand past lives.]

Shariyat-Ki-Sugmad, (2004) s. 313

På mitt första jobb arbetade jag på den kemiska avdelningen på Svalöf AB, som var ett växtförädlingsföretag i Skåne. Vi var ca 50 personer som jobbade där och jag hade ansvaret för en liten grupp på fyra personer inklusive mig själv. Det var ett forskningsprojekt och vi gjorde många kemiska analyser av proteininnehållet i nya framodlade

sorter av korn och havre, ett projekt tillsammans med bland annat Afghanistan och Turkiet, finansierat av den svenska hjälporganisationen SIDA.

Chefen för den kemiska avdelningen var en något äldre man som var mycket snäll på alla sätt. Problemet var bara att han ibland hade svårt att ta itu med konflikter när de uppstod. Så en dag när min lilla grupp hade förmiddagsfika började två av de andra snacka ”skit” om chefen – om att han var så velig och inte vågade ta itu med ett visst problem. Jag ville egentligen inte hålla med i skvallret, men jag gjorde det i alla fall. Jag var ny där och osäker på mig själv och det kändes obekvämt att bara sitta tyst. Jag visste inte vad jag skulle säga, så jag stämde helt enkelt bara in.

Och tänk, innan dagen var slut hade ett problem, en mycket snarlik situation uppstått i min lilla grupp där jag var chefen. Jag hade själv visat mig vara obeslutsam och velig och inte vågat ta itu med ett problem mellan medarbetarna. Vilken snabb återkoppling på karma, tänkte jag när jag kom hem den kvällen. Troligen var det lättare för mig att se vad som skett genom att jag då hade studerat ECK i ett par år och börjat öppna mina ögon.

Som ECK-studerande får man en tydlig insikt i karma. Ens karma snabbas upp och vi får hjälp att lösa upp den. Ibland sker detta även i drömmarna och då behöver våra fysiska liv inte påverkas. Det är en av de många fantastiska gåvor som följer från att studera ECK.

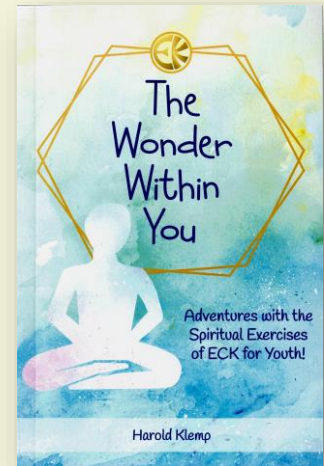


Foto: Mayli Ekberg



The Wonder Within You

Denna underbara bok är en riktig "pärla", fylld med kärlek och användbara övningar för dig som vill utforska och upptäcka mer om dig själv som Själ, inre världar, möta en eller flera ECK-Mästare, inre vägledning, lära mer om reinkarnation, karma, drömmar och mycket mer. En bok för ungdomar i alla skeden av livet.



Ett fantasiföremål

Fantasin kan tjäna som dina inre ögon, precis som dina fysiska ögon är dina yttre ögon.

Skulle du vilja upptäcka vad Själen kan göra när den använder fantasin (föreställningsförmågan)?

Välj en plats där du sitter bekvämt. Andas djupt och slappna av. Fäst lätt din uppmärksamhet på Tisra Til, det Andliga Ögat, som finns mellan och bakom dina ögonbryn. Om du har någonting i dina tankar, föreställ dig då att du suddar ut det på samma sätt som när man suddar ut något från en griffeltavla tills den är tom och ren.

Föreställ dig nu en färg och låt den fylla ditt sinne. Låt nu färgen förändras och bli till ett föremål av samma färg. Observera det här föremålet, uppifrån, från varje sida, bakifrån och framifrån. Få det sedan att bli allt mindre – iaktta hur det blir mindre och mindre. Lyssna nu. Ger föremålet något ljud ifrån sig? Föreställ dig sedan att du gör någonting med föremålet. Vad händer?

Nu har du just gjort två viktiga övningar. Du har lärt dig (upptäckt) hur Själen använder fantasin för att skapa bilder och hur du betraktar något från flera olika håll. När du vill se ECK-Mästarna eller något annat inom dig, kan du använda fantasin eller dina inre ögon på samma sätt.

Harold Klemp, *The Wonder Within You* (2022), s. 242–243