

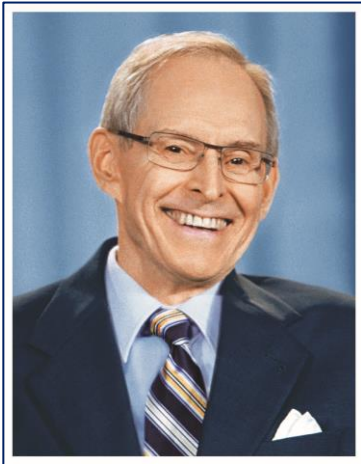
ECK-NYTT

*Du är Själ,
en evig, kreativ varelse,
utan gränser och Gudomlig till din natur.*

*Längtar någonting inom dig efter
sanningen om livets mening?
Något som får världen runt omkring dig
att bli begriplig?*

*Eckankar, den andliga frihetens väg,
är en aktiv, individuell och
kreativ andlig träning,
som i alla skeden av livet finns tillgänglig
som en vägvisare och karta
på din resa hem -
till Självförverkligandets och
Gudsförverkligandets höjder och bortom.
Nyckeln till andlig frihet finns inom dig.*





Sri Harold Klemp
Eckankars andlige ledare

Sjung HU (ett heligt namn på Gud) i både regn och solsken. Det kommer att öppna dina andliga ögon och öron till Mahantans oupphörliga kärlek och närvaro.

Du är oförstörbar och evig.

Själens har ändrat yttre form många gånger sedan Den skapades och kommer att fortsätta med det, så länge som Dess träning i de lägre världarna är nödvändig. Varje erfarenhet – bra, dålig eller ointressant – lär Den en ny aspekt av gudomlig kärlek.

Livet handlar trots allt om kärlek. Andlig självkänsla kommer naturligt, allteftersom kärlek växer inom dig.

Harold Klemp, *A Modern Prophet* (2021) s. 126

Vi fortsätter med fysiska möten på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för mer information.

Gudstjänster på Rigagatan 3

lördag 27 aug Kl. 13:00
lördag 24 sep Kl. 13:00
lördag 29 okt!!! Kl. 13:00
Obs! 29 okt endast via Zoom!
lördag 26 nov Kl. 13:00

Sound of Soul på Rigagatan 3

lördag 13 aug kl. 13:00
lördag 10 sep kl. 13:00
lördag 15 okt kl. 13:00
lördag 12 nov kl. 13:00
lördag 10 dec kl. 13:00

Kontaktpersoner

Göteborg: Helge Lunde 070 - 510 00 61

Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

Trollhättan: Lilibeth Björnanger 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com

Västerås: K-G Helmersson 076 - 573 77 81

Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer omkring 15 september 2022.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:
ECKANKAR i Sverige
Box 78
138 22 Älta

OBS! Telefonsvararen håller på att avvecklas.
E-post: kontakt@eckankar.se

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.

Hur rädd ska man vara?

Text: Stig Ollmar

När jag satte mig vid datorn för att skriva denna artikel råkade jag se ett citat i min veckokalender från Mark Twain, en kul kille som även vår Levande ECK-Mästare brukar nämna ibland: ”*En del människor ger sina bekymmer simlektioner istället för att dränka dem.*” Nu kan ju detta visdomsord missförstås, om man vill det... Menade Mark Twain att man ska dränka alla sina sorger och bekymmer i alkoholhaltiga drycker, en populär metod som många har gjort till en vana att försöka sig på? Eller, om det aktuella bekymret skulle vara en människa eller ett djur, verkligen dränka varelsen rent bokstavligt? I en av Jönsson-ligan-filmerna finns en scen där Jönsson mycket handgripligen erbjuder en ståplats i Nybroviken med fötterna ingjutna i betong. Är det kul? – Tja, så länge alla i publiken förstår att det inte är på riktigt kan det nog vara det, dramatiskt och spektakulärt så det stänker om det är det i alla fall. Men Mark Twains visdomsord är nog betydligt djupare än så.

Ur ett ECK-perspektiv är nog många av våra problem självförvållade, vanligtvis en brutal påminnelse om att vårt högt ärade ego har hamnat lite ur balans så att säga. Nu verkar ju covid-pandemin vara på väg att klinga av efter att ha skakat om hela världen i över två år, men tänk om viruset ilsknar till och återkommer i en ny mer potent form? Sånt kan man ju vara rädd för, om man inte vet hur man skyddar sig. Men livet är livsfarligt, man dör av det förr eller senare. När man talar om sjukdomars farlighet används ofta två kriterier: förekomst respektive dödlighet (prevalens respektive mortalitet). Om man tillämpar dessa kriterier på Livet, finner man att precis alla levande varelser föds med det, det vill säga 100 procent förekomst, och att alla dör förr eller senare, det vill säga 100 procent mortalitet.

På det sättet skulle Livet vara den värsta av alla sjukdomar, men det gäller att hålla tungan rätt i mun när man väljer livskriterier: Livet är ju ingen sjukdom, och sjukdomskriteriernas prevalens respektive mortalitet ska inte tillämpas på det. Det är lätt att hamna fel om man har fel färg på glasögonen, så att säga. Ser man glaset som halvfyllt eller halvtomt? Det ”är” vad man gör det till. Men det är vad det är, och Själen är evig! Vad kan man då göra åt saken?

Livet är en djungel, men också en trädgård. Det ger tid och plats för utveckling, eftersom Själen danas av motgångar.

[Life is a jungle, but likewise a garden. It provides a time and place for unfoldment, because Soul is tempered by hardship.]

Harold Klemp, *The Awakening Soul* (2012) s. 30

Inom Eckankar jobbar vi seriöst med ECKs Andliga övningar. Det ger resultat, men kräver disciplin och framför allt tålamod. Jag har träffat folk som är rädda för att komma igång med andliga övningar. Oron kan komma till uttryck som en rädsla för att de faktiskt skulle kunna fungera, då skulle ju allting bli annorlunda, man skulle tappa kontrollen, egots kontroll, MIN kontroll, säkrast att inte göra någonting, för då kan ju ingenting gå fel... Det är ungefär samma logik som att raka av sig håret för att man börjar få kala fläckar: Om man inte har någon frisyra alls kan den ju inte vara fel (enligt gällande mode). För att få hjälp av Eckankars andliga mästare måste man våga bjuda in dem i sitt inre och hysa tillit.

Kärlek ger en genväg till himlen. Om du gör en liten sak av kärlek och ingenting annat än kärlek varje dag, utan att förvänta dig någon belöning, kommer du att finna att livet ger dig mer och mer.

[Love gives a shortcut to heaven. If you do one little thing each day for love and love alone, without any expectation of reward, you're going to find that life gives you more and more.]

Harold Klemp, *Touching the Face of God* (2006)
omslagets baksida.

För oro och rädsla kan man upptäcka fungerande "motgifter", t.ex. "tillit" som en sorts palindromisk medicin (receptfri) mot oro. Mot rädsla passar nog kärlek bra som exempel på ett verksamt botemedel. Det är lättare sagt än gjort att hitta balanspunkten. Det finns ju gott om hemskheter som sjukdomar, krig, växthuseffekten, matbrist, arbetslöshet, förlust av nära och kära, o.s.v. som man kan bli indragen i – men bara under en begränsad tid, även om den begränsade tiden i vissa fall kan vara väldigt lång. Men, som sagt, Själen är evig. Det är som det är, och vi kan lära oss andliga läxor varje dag, för att på sikt bli kompetenta Medarbetare med Gud.

Vi har en liten bok av Harold Klemp: *Spiritual Wisdom on Conquering Fear* (2005). Den och många andra ECK-böcker innehåller inspirationsgroddar till att utveckla vår förmåga att hantera problem vi stöter på i våra liv. Eckankars studieprogram är utformat i en utprovad ordningsföljd som ska underlätta för andliga sökare att stegvis fördjupa sina andliga insikter, och därigenom förminska eller eliminera sina rädslor, för att sedan kunna leva livet fullt ut. Strutsstrategin, att stoppa huvudet i sanden och göra ingenting, leder inte till andlig tillväxt och universella insikter. Men det gör andliga övningar. Vilken övning är då "bäst" frågar någon. Svaret är: Den bästa övningen är den som blir av!

Den andliga studeranden utvecklar en inre länk till ECK, Helig Ande. På detta sätt får han tillgång till den Högsta Kreativa Kraften som lotsar runt alla hinder som tidigare kunde besegra honom.

[The spiritual student develops an inner link with the ECK, the Holy Spirit. Thus he taps into the Supreme Creative Force that guides him around all the blocks in his path that once defeated him.]

Harold Klemp, *The Loving Heart* (2011) s. 20

Den 8-10 juli samlas några av oss på en ECK-Familjeretreat utanför Helsingborg. Hör av dig om du vill vara med, Det kan finnas platser kvar, även om anmälningstiden gått ut. Att vara med på en sådan ECK-aktivitet är en andlig övning i sig. Vi lär av varandra och har kul tillsammans och delar med oss av andliga insikter. Det här är garanterat ingen tyst retreat, utan det blir mycket sång och musik. Maten lär vara himmelskt god på kursgården som ligger precis vid havet! Andliga simlektioner anordnas av kompetenta ledare, andliga badvakter ser till att ingen drunknar, helt i Mark Twains anda.

Må Kraften vara med dig!



Älskade Trolla

Text: Mayli Ekberg

Jag tänkte att jag ville skriva och berätta om dagen då Trolla gick över från den här världen till en annan, men jag kände att först måste jag berätta om hur hon kom till oss.

En dag för många år sedan, när min dotter var ca. 8 år, fick vi en ingivelse att gå på en hundutställning, vilket vi aldrig gjort tidigare. Den var i en stor idrottshall som var full med hundar av alla de slag, som trängdes med ännu fler människor. Det var sommar och värmen i hallen var mycket påfrestande och det kändes som om syret inte riktigt räckte till för oss alla. Vi måste nog gå ut härifrån, sa jag, men min dotter var väldigt bestämd med att vi skulle fortsätta att tränga oss fram, så det gjorde vi tills vi kom längst ner i ena hörnet och inte kunde komma längre. Där nere i hörnet blev min dotter förälskad i de hundar som var där, kinesiska nakenhundar. Hon kunde sedan aldrig glömma dessa hundar, utan pratade ofta om dem och att hon nån dag ville ha en sån.

Plötsligt en dag många år senare (ca. 10 år), ropade min dotter på mig med en intensiv röst, - MAMMA, MAMMA, KOM FORT!!! Vad är det, vad är det? Jag släppte allt jag hade för händer och rusade in i rummet där hon satt framför datorn. Titta, sa hon, fortfarande med samma iver i rösten, TITTA!!! Jag tittade på dataskärmen, sedan tittade vi på varandra och båda bröt ut i ett skratt som liksom inte gick att hejda. Vi skrattade tills tårarna började rinna. Det var en bild på en kinesisk nakenhund. Det var det sötaste, men samtidigt det roligaste och lustigaste man kan tänka sig.

Mamma, hon är till salu! Du måste ringa! Till saken hör att vi hade haft en hund som gått

bort några år tidigare. En underbar tervuerens, belgisk vallhund som hette Shanti (vilket ungefär betyder lugn, rofyllt, sinnesro), men kort sagt hade nog vilket annat namn som helst passat in bättre. Efter det sa jag att jag absolut inte vill ha någon mer hund. Så jag sa nej, jag ringer inte! JO, du måste ringa! Nej, jag vill inte ha någon mer hund! Jo, men du MÅSTE ringa! Jag sa nej igen och hade ytterligare argument för att inte ringa. Dessutom är chansen väldigt liten om inte obefintlig att hon finns kvar och om hon skulle råka finnas kvar, så har vi inte råd, för de hundarna är väldigt dyra! Ring ändå! Du MÅSTE! Efter många jo och nej fram och tillbaka, tänkte jag att okej, jag ringer, för jag kände mig väldigt lugn, eftersom jag var på det klara med att, för det första, ingen mer hund! För det andra, hon är redan såld! För det tredje, jag har inte råd! Med detta i åtanke kände jag mig väldigt trygg och ringde numret som stod där. En ung kvinna svarade och jag presenterade mig och sa att vi sett bilden på Trolla. Hon berättade om varför de sökte ett nytt hem åt henne, om hennes fina stamtavla och att det fanns flera champions i hennes stamträd. Jag sa att jag inte kommer att ta henne till någon utställning och att jag inte heller har någon erfarenhet av dessa hundar. Hon tackade för att jag ringt och vi avslutade samtalet. Så där, nu har jag ringt och allt är lugnt, ingen hund!

Tre dagar senare ringde det och det var kvinnan som jag pratat med. Hon berättade att det var hundratals som hade hört av sig, men, sa hon, vi har bestämt oss för att vi vill att hon ska komma till er! För ett ögonblick stod tiden stilla och det kändes som om jag befann mig i ett vakuum. Vad gör jag nu? Inte kunde jag

säga att jag aldrig velat ha henne. Istället sa jag (för jag hade ju ett kort kvar att ”spela” med, jag har inte råd), - jag måste bara fråga, hur mycket kostar hon?

Svaret ”avväpnade” mig totalt. Ingenting! Vi vill inte ha några pengar för henne, vi vill bara att hon kommer till rätt familj, och vi känner att det är hos er. När hon sa det, hände något inom mig och på en gång kände jag att, det är klart att hon ska komma till oss!

Ibland tror vi kanske att vi är smartare än Livet och att vi minsann vet vad vi vill och vad som är bäst, men att kapitulera kan ibland visa sig vara det bästa vi kan göra. Jag ångrar inte en sekund av det beslutet!!!



Trolla

När vi några dagar senare möttes på stationen här i Västerås fick vi en överraskning. Vi såg en ung kvinna komma mot oss med inte bara en, utan två kinesiska nakenhundar. Vi hälsade och hon presenterade Trolla, då två år och det här är Casper 11 år. Skulle det vara möjligt om han kunde få stanna

hos er en vecka, som inskolning för Trolla, som hade vuxit upp med Casper. Så klart fick han det. Den veckan blev till tre år... underbara, charmiga Casper. Så jag som absolut inte skulle ha någon hund fick nu två stycken till familjen.

En morgon när Trolla var 10 år, var hon sig inte lik, det märktes att hon hade väldigt ont. Jag ringde djursjukhuset i Strömsholm och vi fick genast komma dit. De undersökte och röntgade henne. Det visade sig att livmodern var inflammerad och på väg att brista. De kunde inte operera henne. Jag hade två val, sa de. Antingen att ta med henne hem och ”vänta” tills livmodern skulle spricka, vilket skulle innebära förskräcklig smärta och en plågsam död. Det andra alternativet var att låta henne få somna in i min famn. Det fanns förstås inte två alternativ att välja mellan, utan det var bara så, att det var jag som var tvungen att fatta beslutet.

Jag blev naturligtvis förtvivlad, det hände så snabbt. Jag kände att jag behövde lite tid ensam med Trolla, så jag tog med henne ut i de vackra omgivningarna runt sjukhuset och sjöng HU, ett heligt ord för Gud och bad Mahanta, den Inre Mästaren, om hjälp. Efter en liten stund fick jag en inre vision, där jag såg en svängdörr, ungefär en sån man brukade se till saloonerna i de gamla cowboymiljöerna. I den här sväng-dörren möttes Själur, en del skulle inkarnera på jorden och andra kom just därifrån. Jag kunde höra hur de skrattade och hälsade glatt på varandra i denna sluss mellan det fysiska och andevärlden. Hej! Så du är tillbaka igen? Jag är på väg ner en sväng. Lycka till där nere! Jag stannar nog inte så länge den här gången, o.s.v., o.s.v.. Att visa denna lite komiska scen för mig var nog ett sätt för Mahanta att ge mig styrka och få mig att förstå att det just nu handlade om att göra det som var bäst för Trolla.

När jag sedan satt där inne i rummet igen med Trolla i knät, fortsatte jag att sjunga HU. Jag pratade med henne och tackade för hennes kärlek och tiden vi fått tillsammans och att jag var så glad att hon kom till oss. Jag bad Mahantan och djurens mästare, Prajapati att hjälpa Trolla över. Alldeles framför oss började en ljuspelare framträda. Ljuset blev allt starkare och skimrande vackert. Pelaren var ungefär 40 cm i diameter och sträckte sig upp genom taket, där den sedan blev ett med ett större Ljus, som jag inte kunde se slutet på.

Mahantan och Prajapati stod på var sin sida om ljuspelaren. Nu visste jag att allt var förberett, att Trolla var redo och att hon inte kunde fått ett bättre mottagande och hjälp vid sin övergång.

Jag nickade åt veterinären som inte tycktes ha en aning om det vackra som försiggick i det lilla rummet.

Att sörja är naturligt, men att veta att Själens är evig gör det lättare att hantera.



Putte, Boy, Tina, Tusse, Lady, Sessan, Tussan, Shanti, Matisse, Ester, Casper, Trolla, alla gerbiler, hamstrar, marsvin, kanin, fåglar, fiskar och nu Tuza. Många djur, som även de är Själur har funnits vid vår sida genom åren. **Tack allihop!**

Platser kvar till ECK-Familjeretreaten!!!

8 – 10 juli 2022 i Helsingborg

Har du ännu inte anmält dig till sommarens **ECK-Familjeretreat**, men gärna vill delta?

Alldeles intill havet, bekvämt boende, gott sällskap och god mat. Kom du också! Hör av dig till: Anders Gertsson, ring eller skicka ett sms till 076-800 09 30



Världsseminariet

kommer i år att äga rum
den **21 – 23 oktober** i Minneapolis i USA

För mer information besök: www.eckankar.org

VAD BETYDER ORDEN ECKANKAR OCH ECK?

Eckankar betyder Medarbetare med Gud. Det är varje Själs mål att bli en medveten, levande kanal för Guds kärlek.

ECK är ett annat ord för den Heliga Ande, eller Livskraften, som kan erfaras som Ljus och Ljud. Det är också känt som den Hörbara Livsströmmen. Själen kan bli ett med denna Livsström – med Guds röst. *ECK* kan också användas som en kortare form för *Eckankar*.

VAD SÄGER ECKANKAR OM REINKARNATION?

Var och en av oss är Själ, en helig, evig gnista av Gud. Vi kommer till denna värld för att få andlig erfarenhet. Genom många livstider i den fysiska världen kommer var och en av oss till full insikt om våra inre gudalika egenskaper och uppfylla vårt mål att älska såsom Gud älskar.

Karma och reinkarnation är grundläggande trosuppfattningar i Eckankar. Vi skapar karma som ett resultat av Lagen om orsak och verkan. ECK (den Heliga Ande) hjälper oss att lösa upp karma och gör det möjligt för oss att finna balans och acceptera Guds fulla kärlek under denna livstid. Vi uppnår visdom, välvilja och frihet. Vi blir ett individuellt uttryck för Guds kärlek.

VILKA MORALISKA OCH ETISKA VÄRDERINGAR STÅR ECKANKAR FÖR?

ECKister tror på personligt ansvar för varje tanke, ord och handling. Karmas lag (orsak och verkan) undervisar Själen i vad som är rätt eller fel.

Som en moralisk och etisk kompass i det dagliga livet har Sri Harold Klemp rekommenderat de "Två Lagarna" framtagna av historikern Richard Maybury ur mänsklighetens etiska, juridiska och religiösa traditioner:

- Gör allting du har kommit överens om att göra, och
- Inkräkta inte på andra personer eller deras egendom.

Dessa lagar är nycklar till andlig frihet.