

ECK-NYTT



Foto: Mayli Ekberg



Nr. 4, 2021 årgång 51



Sri Harold Klemp
Eckankars andlige ledare

Föreställningsförmågan är Gudsgnistan inom dig. I kraften av den gudomliga kreativiteten finns inga gränser över huvud taget.

Den kreativa föreställningsförmågan kan lyfta oss till att i sanning bli gudalika varelser.

— Sri Harold Klemp, Mahantan, den Levande ECK-Mästaren

Vi fortsätter med fysiska möten på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt. **Sound of Soul**-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet, så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för information.

Gudstjänster på Rigagatan 3

lördag 29 jan. kl. 13:00
lördag 26 feb. kl. 13:00
lördag 26 mar. kl. 13:00
lördag 23 apr. kl. 13:00
lördag 28 maj kl. 13:00

Sound of Soul på Rigagatan 3

lördag 15 jan. kl. 13:00
lördag 12 feb. kl. 13:00
lördag 12 mar. kl. 13:00
lördag 9 apr. kl. 13:00
lördag 14 maj kl. 13:00

Kontaktpersoner

Göteborg: Helge Lunde 070 - 510 00 61

Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

Trollhättan: Lilibeth Björnånger 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com

Västerås: K-G Helmersson 076 - 573 77 81

Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer omkring 15 mars 2022.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:
ECKANKAR i Sverige

Box 78
138 22 Älta

OBS! Telefonsvararen håller på att avvecklas.
E-post: kontakt@eckankar.se

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.

Själen kan använda sin kreativitet

Text: Stig Ollmar

Förra gången skrev jag om urskiljningsförmågan, som de flesta skulle likställa med sunt förnuft. Inom ECKANKAR lägger vi till: att vara kapabel att skilja mellan sådant som är bra för den andliga utvecklingen och sådant som skulle vara slöseri med tid. Franz Kafka (1883-1924) lär ha sagt att meningen med livet är att det tar slut. Men att närma sig Gud kan vara både kul och upplyftande – på en gång – men kanske inte för alla hela tiden. Dessutom är ju Själen evig...

visdomsnotiser från åren 2013-2021. Den som varit med länge känner säkert igen många av dem, men i boken är de sorterade under tio olika teman, och utforskar man dem temavis upptäcker man (åtminstone jag) nya aspekter som gick mig förbi utan denna kontextuella koncentration. En höjdarbok alltså, och dessutom med ett nytaget foto på Sri Harold i ledig klädsel på omslaget, se annons i detta nummer av ECK-Nytt. Dessutom släpptes en ny CD med ECK-musik med titeln: *By Heart*.

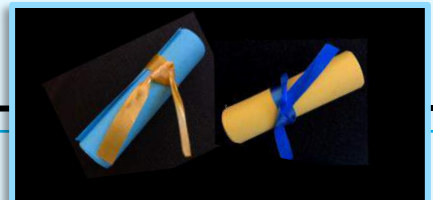
*Människor med ett högt medvetandetillstånd blir inte handlingsförlamade av elände frambringat genom katastrofer. De planerar omedelbart för att omvandla den negativa energin till sin fördel. På denna nivå av skapande föreställningsförmåga är Själen inställd på överlevnad. Det man kan lära sig i de materiella världarna är att utveckla Själen förmåga att surfa på livets vågtoppar. Detta är **vairag**, obunden kärlek.*

[People with a high state of consciousness are not frozen into inaction by terror brought about through disasters. They immediately make a plan to return the negative energy to advantage. At this level of creative imagination, Soul is in a condition of survival. The lesson of the worlds of matter is to develop Soul's ability to ride the crests of life. This is **vairag**, detached love.]

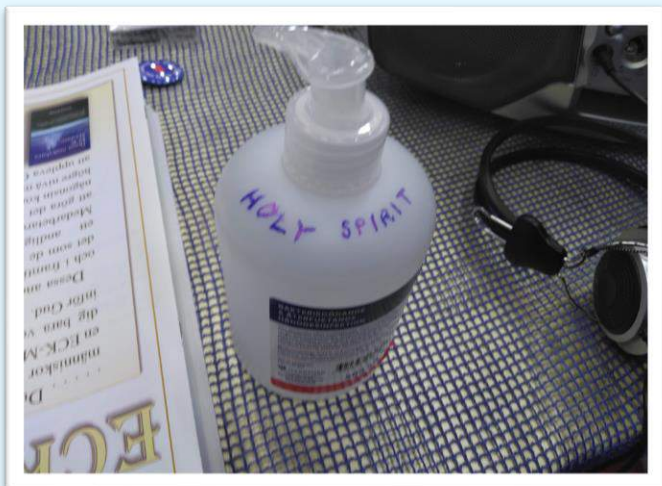
Harold Klemp, *The Language of Soul* (2003), s. 65

Sen sist (september 2021) har det varit världsseminarium i Minneapolis 22-24 oktober, denna gång i hybridform, d.v.s. fysisk närvaro var möjlig med vissa restriktioner p.g.a. pågående pandemi, och huvuddelen av seminariet har gjorts tillgänglig på internet till slutet av januari 2022, se www.ECKseminars.org. ECK-seminarierna kallas numera *ECK Soul Adventure Events*, och detta äventyrsseminarium hade temat: *Secrets of Divine Creativity* [Hemligheter av Gudomlig kreativitet]. Höjdpunkten var naturligtvis Sri Harold's tal med titeln: *It's a Good Life!* [Livet är gott!] Under detta event släpptes också en ny bok av Sri Harold: *Wisdom of The Heart*, Book 4, som är en samling

Bara en vecka efter världsseminariet deltog ECKANKAR i Sverige i en livsstilsmässa, *HarmoniExpo*, i Solnahallen strax utanför Stockholm. Vi visade upp oss och utvalt ECK-material både i en monter och med föredrag både lördag och söndag. *HarmoniExpo* kunde alltså genomföras fysiskt även om vissa restriktioner tillämpades. Vi delade ut omkring 2000 "godisrullar" (hoprullade pappersremsor med visdomscitat på engelska) och drygt 1000 HU-kort på svenska.



Vi bidrog till minskning av smittspridning genom att bl.a. uppmuntra till riklig användning av alkohol (bara till händerna naturligtvis, och i förekommande fall även till öronen för de som lyssnade på HU-sång i våra hörlurar).



En anonym skämtare kunde inte låta bli att förtydliga etiketten på spritflaskan.



Foto: Mari Uneus

ECKister redo att möta nyfikna och intresserade mässbesökare.

Vi har bokat in oss för deltagande även i vårens HarmoniExpo 26-27 mars 2022. Fortfarande ligger vi i fejd med ett seglivat virus, men det verkar gå åt rätt håll – i alla fall i Sverige. Men matchen är inte över än, så håll i och håll ut, så får vi se vad viruset och våra myndigheter har hittat på till slutet av mars nästa år.

Vi har redan börjat planera för en ny ECK Familje-retreat 8-10 juli 2022 strax utanför Helsingborg, och hoppas naturligtvis att viruset tappat sugen till dess. Mer information om detta event kommer i början av nästa år. Platsen är inspekterad och man kan vinka till ECKister i Danmark därifrån, om vädret är klart. Om vi hindras av både pandemiska restriktioner och dåligt väder kan vi ju släppa in danskarna (och andra grannländer) via internet. Det är ju inte vår stil att tappa sugen som ECKister. Vi hittar på något kul och släpper lös kreativiteten. Men här i livet är ingenting givet, som man sjunger i visan, och det går alltid att hitta på nåt annat som är kul och upplyftande om det skulle bli nödvändigt.

Folk som kan hjälpa till i Den Heliga Andes (ECKs) arbete är de som kan hjälpa sig själva.

[People who are able to help in the work of the Holy Spirit are those who are able to help themselves.]

Harold Klemp, *The Language of Soul* (2003), s. 152

ECKANKAR är en aktiv, individuell
och kreativ andlig väg. En följeslagare och vägvisare på din
resa hem – till de höga höjder där du upptäcker
dig Själv – Gud och bortom.

Nyckeln till andlig frihet ligger inom dig.

Om detta och mycket, mycket mer kan du läsa på www.eckankar.org

Själen – bortom tid och rum

Text: Ove Bröms

En paradoxal titel kan man tycka då vi utgår ifrån att tid och rum inte existerar. Vad finns bortom det som inte existerar? I ECKANKAR använder vi uttrycket – inre upplevelser – för att försöka förklara en upplevelse på en högre frekvensnivå.

Egentligen finns det inte något sådant som inre respektive yttre, upp eller ner, ute eller inne, högt eller lågt, borta eller nära, inte heller dåtid eller framtid.

I enlighet med ECKANKARs undervisning finns det ingen verklighet utanför Själen, allt är ett falsarium skapat av våra sinnen. Sri Paul Twitchell säger i sina böcker att den här världen i grunden är lika verklig som ett morgondis och det är ju inte mycket att hålla fast vid. Det betyder i förlängningen, att det vi upplever genom våra sinnen i den här världen aldrig kan vara sanning.

Men lidande är något vi alla erfar mer eller mindre. Bara det att ha en fysisk kropp innebär ett lidande i sig självt. Den fysiska kroppen begränsar Själels uttrycksförmåga miljontals gånger, för att bruka ett mått. Varje tanke man har är tillfällig, en föreställning, ett koncept.

Föreställningar är något man matar och underhåller, tills man får en ny föreställning, som man matar med nya tankar. Men i och med att tankar är tillfälliga, så är dom inte verkliga i andlig mening. Det som kommer och går har inget varande, som vi ju alla upplever i vardagslivet, men vardagen är ju också till för att vi ska lära oss vad som inte är meningsfullt och vad som är meningsfullt för vår andliga utveckling.

Dock kan själva förmågan att kunna ”föreställa” användas i samband med ECKs andliga, kontemplativa övningar. Att rikta uppmärksamheten mot andliga symboler och mantran, ord som motsvarar olika plan och som hjälper oss att öppna upp för den inre Mästaren, en unik, andlig funktion

som arbetar med varje Själs andliga utveckling.

De andliga dimensionerna bortom de fysiska och de psykiska världarna kan inte förstås genom intellektet. Det handlar om en andlig nivå, där allt är Ett, utan ursprung, orsak och födsel, där det inte finns några motsatser eller motstånd i form av materia och psykiska energier.

Den gudomliga kraften, ECK, är tillgänglig i varje ögonblick.

Det som inte har en början är ju i sig Självt fullkomligt tankesprängande. Man kan inte förstå andlighet, men man kan nog förstå vissa principer, som att det som inte har en början inte heller kan ha ett slut.

Det rent andliga som vi kallar ECK är på ett sätt nytt, samtidigt som det varken är nytt eller gammalt.

Då varje Själv är ett skapat uttryck för Det Högsta, är det nog motiverat att tänka sig att Själen inte kan finna sig Självt, Sitt eget ursprung, på grund av Andens oändliga natur.

Vi kan nog utgå ifrån att vi som en del av det universella medvetandet fanns innan universum blev skapat, men Själen var inte medveten om sig Självt och sin gudomliga potential.

Universum skapades av andligt Ljus och Ljud, som kristalliserade solar och galaxer och allt hamnade där det skulle. Så hela universum är fullt av andligt Ljus och Ljud, men våra sinnesorgan är inte skapade för att kunna uppfatta det.

Det finns knappast något naturligt med att vara bunden till en kropp som är tillverkad av föda och fortsätta att leva i det oändliga på en planet, ett sandkorn i universum. Som person är man egentligen ingenting, som Själv är man allt.

All den verklighet, eller snarare allt det som vi upplever som verklighet i den här världen, skapar vi och omskapar varje sekund på grund av de intryck som världen ger våra sinnen i varje ögonblick.

Tänkte på, att om man skulle försöka lösa Livets Mysterium, vilket naturligtvis inte kommer att bli löst, därför att detta mysterium inte har något existentiellt ursprung, ingen absolut orsak. Löser man ett mysterium, så är det ju inte längre lika spännande. Vi kan nog förvänta oss att mysteriet fortsätter genom evigheten.

Några ord om begreppet NU. I boken *Spiritual Notebook* av Paul Twitchell finner vi ett kapitel med titeln; *The Unfinished Creation of God*. Han skriver om att alla större händelser och dramatan i världen redan är färdigskapade. Varje plan har ett oändligt antal av möjliga mentala och emotionella transformationer som Själen kan erfara

I den andliga världen är inget färdigskapat. Där kan alltså Själen skapa vad som helst, d.v.s. inom ramen för andliga lagar, men inget som skapas kan kollidera med andra Själars skapande, eftersom den andliga världen inte har några begränsningar på något som helst område.

I denna möjligheternas avgrund ligger alltså tidlösheten, vilket jag upplever ger en ny dimension

åt begreppet: ”Att leva i nuet”. Det vi vanligen menar med det är att vara mentalt och emotionellt närvarande i det vi gör, d.v.s. att fokusera 100 procent, vilket inte är det lättaste i en värld med tusentals nya stressorer, som människan aldrig tidigare upplevt.

En oändlig avgrund skiljer två ögonblick i tiden, och genom vår uppmärksamhet ger vi liv till de omständigheter inom de inre världarna som manifesteras i den yttre världen.

[An infinite abyss separates any two moments and we, by the movement of attention, give life to the circumstances within the inner worlds that manifest outwardly.]

Paul Twitchell, *The Spiritual Notebook* (1971), s. 87

Behöver man då verkligen göra det här med huruvida man lever i Nuet eller inte i Nuet till ett mentalt problem. Kan man leva utanför tidlösheten, som i sig innefattar både framtiden och det förflutna. Om jag per definition är frånvarande och upptagen av min framtid eller mitt förflutna, så sker det ju ändå i Nuet. Själen är ju ett individuellt uttryck för Den Andliga Kraften som vi kallar ECK och vi lever ju alltid i Nuet, oavsett var våra tankar och känslor för tillfället opererar. Jag upplever ett djupare perspektiv i Sri Pauls illustrerande förklaring än det jag kommit över i något annat sammanhang som har med begreppet NU och tidlöshet att göra.

The 2021 ECKANKAR

Soul
Adventure Seminar

Secrets of Divine Creativity

Utvalda delar av Världsseminariet, inklusive **Sri Harold's** tal, är tillgängligt på internet: www.eckankar.org fram till och med 31 januari 2022.

Kan jag verkligen göra det här?

Text: K-G Helmersson

Att kunna färdas utanför min fysiska kropp var en stor drivkraft för mig när jag fann ECKANKAR. I någon slags naivitet trodde jag att när jag väl bemästrat Soul Travel, Själsfärder, så var detta i princip allt och då skulle jag ha alla svar, allt skulle vara löst för alltid. Men blev det verkligen så?

Jag och kanske fler med mig som studerade ECKANKAR på den tiden, hade en mycket begränsad syn på Soul Travel. I ett av Sri Harolds föredrag från 1984, *The Shield of Silver Light* (som finns att läsa i en av Mahanta Transcripts-böckerna) förklarar han att Soul Travel kan ske på två olika sätt. 1) Att man förflyttar sig utanför den fysiska kroppen och upplever att man färdas, samt 2) genom en medvetandutvidgning där man inte ”förflyttar sig”, utan bara är i ett högre medvetande utan att kanske ens vara medveten om det.

Eftersom jag var så fokuserad på det första sättet under mina första år som ECKist, kände jag mig ofta misslyckad på det området. Ibland tänkte jag t.o.m., varför har jag fått så många ansvarsuppgifter inom ECKANKAR i Sverige, när jag ”inte ens av egen vilja kan göra Soul Travel?” Det hindrade mig emellertid inte från att helhjärtat delta i studiegrupper, träningar, att bli redaktör för ECK-Nytt o.s.v., även om jag samtidigt hade ett visst tvivel på mig själv.

I september 1979 skulle det bli en Soul Travel workshop i London över en lördag och söndag. Det var den första av sitt slag i Europa. Det var Millie Moore som skulle hålla i den här träningen. Hon var en av de allra första ECKisterna och hade jobbat i nära samarbete med Paul Twitchell, ECKANKARs grundare. Den här workshopen var en historisk nyhet, för på den tiden hade man inte workshops på det här sättet. Hon var den första som fått tillstånd av den Levande ECK-Mästaren, som då var Darwin Gross, att hålla workshops om Soul Travel, och hon hade bara hållit en sådan tidigare i

USA. Så jag åkte till London för att vara med.

Många bra synvinklar och berättelser kom fram, och eftersom jag antecknade flitigt tänker jag här dela några utdrag i ECK-Nytt. Millie Moore, som jag mindes från mitt allra första seminarium i USA 1975, var en färgstark talare, och om man pratade med henne kändes det som om hon såg rakt igenom en. Hon var rakt på sak och skrädde inte orden. Under en paus på lördagskvällen i London hade en stor klunga av ”beundrande” ECKister samlats runt Millie för att få prata med henne. Om jag hade stött på henne i korridoren kanske jag hade stannat för att prata med henne, men i det här fallet gjorde jag inte det.

De anteckningar som kommer här är från det som jag skrev ner och är inte citat som sådana. Min tanke är att kanske du kan finna någonting som inspirerar dig, och då har anteckningarna kommit till god nytta. Det handlar absolut inte om att höja upp Millie Moore eller någon annan ECKist till skyarna, utan bara om att dela med mig av bra tips så länge jag har möjlighet att göra det. Speciellt också med tanke på att det nu är *A Year of Creativity*, så kan det vara en bra idé att föra in mer kreativitet i sina andliga övningar. För att berika dina andliga övningar så glöm förstas inte dina kursbrev, samt de två utmärkta böckerna av Sri Harold: *Spiritual Exercises for the Shariat, Book One and Two*.

- **Soul Travel är någonting individuellt.** Finn en teknik som fungerar för dig.
- Den enda anledningen till att vi inte kan göra Soul Travel är att vi **inte försöker**.
- Idag finns det så mycket att läsa om ECKANKAR så vi **lägger inte tillräckligt med tid** på att göra Soul Travel. Under de tidigaste åren fanns det ännu inte några böcker.

- Vi vill få någonting, men är **rädda för att ta emot** det. Mästaren har upplevt allt det du går igenom, så var inte rädd för att visa honom allt. Vi måste stå "avklädda" framför den Inre Mästaren och säga: "Visa mig" eller "Visa mig vägen". Vi måste släppa alla våra konflikter och personliga önsknings om hur vi vill bli undervisade. Vi behöver bara vara villiga att acceptera vad han än vill visa oss. Det är då miraklen sker.
- Vi behöver **släppa vår föreställning** om att vi är en kropp som har en Själ. Gör detta på en gång och säg: "Jag är Själ med en fysisk kropp!" Du kan säga till ditt sinne att ställa sig åt sidan.
- **"Bara var Det"**. Vi behöver inte veta hur Själ ser ut eller hur det känns att vara Själ. Lär dig att fullt och fast lita på Mahantan. Det enda som håller oss tillbaka är våra **rädslor**. I detta sammanhang berättade Millie om hur hon var ute och gick i en öken tillsammans med Paul Twitchell och Rebazar Tarzs. En av dem sade till henne: "Du kommer aldrig att komma så värst långt i ECKANKAR om du är rädd".
- **Karma är en välsignelse**. Karma är inte nödvändigtvis dåligt. Skräm inte upp andra om karma. Vad som än sker i våra liv, så är vi aldrig ensamma. Är vi rädda för att upptäcka vad morgondagen för med sig kommer vi aldrig att få se de välsignelser som vi får ta emot. Att man

har blivit ECKist måste betyda att man har skapat massor av god karma.

- **Överlämna våra problem till Mahantan**. Varför lämna över våra problem till Mahantan om vi inte litar på att han kommer att ta hand om dem? Vid ett tillfälle sade Paul till Millie: "Om du ger dina problem till Gud innan du går och lägger dig på kvällen, men tar tillbaka dem igen varje morgon, då kan du lika gärna behålla dem för dig själv redan från början!"
- **Gör jag andliga framsteg?** Om vi planterar en växt i jorden och vill att den ska näras från Gud så att den växer, då kan vi inte gräva upp den varje dag för att se efter hur mycket den har vuxit.
- **Våra förväntningar**. Vi gör Soul Travel svårt för oss genom att ha förväntningar och krav på det, genom att t.ex. förvänta oss att vi ska få den typ av upplevelser som Paul Twitchell beskrev i boken **Tigerns Tand**. Millie berättade om när hon skulle göra en andlig övning som Paul ledde under ett av sina föredrag. Hon bestämde sig för att besöka pyramiderna i Egypten. Efter övningen frågade Paul varje deltagare om vad de hade upplevt. Millie hade inte upplevt någonting, ingenting särskilt alls. Men Paul bad henne i alla fall att berätta mer och då sa hon: "Jag bara satt i en båt på väg någonstans på en flod på Nilen!!! Åh, är det Soul Travel? Det har jag ju gjort i hela mitt liv!"

* * * * *

Ny bok!

Wisdom of the Heart

Book 4

Visdomsnotiser från
den Levande ECK-Mästaren

