

Hur tidigare liv, drömmar,  
och Själsfärder hjälper dig att finna Gud

# ECKANKAR

Uråldrig visdom  
för vår tid



# ECKANKAR

Uråldrig visdom för vår tid

Den här boken har blivit granskad  
och utgiven under överinseende av  
Mahantan, den Levande ECK-Mästaren,  
Sri Harold Klemp.

# **ECKANKAR**

**Uråldrig visdom för vår tid**

---



**ECKANKAR**

## **ECKANKAR–Uråldrig visdom för vår tid**

Copyright © 2001 ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427, U.S.A.

Alla rättigheter förbehållna. Den här boken är en översättning av *ECKANKAR–Ancient Wisdom for Today*, copyright © 1993, 1995 ECKANKAR.

Ingen del av denna bok får mångfaldigas, lagras i något åtkomligt system, eller överföras i någon form genom några metoder, vare sig elektroniska, mekaniska, genom fotokopiering, bandinspelning etc., utan att i förväg inhämta skriftligt medgivande av ECKANKAR.

Orden ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SJÄLSFÄRDANDE [SOUL TRAVEL] och VAIRAGI, bland andra, är varumärken för ECKANKAR i U.S.A. och andra länder.

Tryckt i Jönköping, Sverige under licens från ECKANKAR.  
ISBN 91-630-7165-7

Sammanställd av Todd Cramer  
Doug Munson

Redigerad av Joan Klemp  
Anthony Moore  
Mary Carroll Moore

Fotografierna (sidorna ix och x) av Bree Renz

*Med särskilt tack till de frivilliga från vilka denna översättning var en gåva av kärlek.*

# Innehåll

1. Vad är Eckankar? .....	1
Upplev själv Gud • Eckankar har uråldriga rötter • Det finns alltid en Levande ECK-Mästare • Paul Twitchell introducerade Eckankar år 1965 • Den Levande ECK-Mästarens uppgift är att hjälpa människor finna sin väg tillbaka till Gud • ECK-budskapet är varken ortodoxt eller evangeliskt • Vad är ECKister för slags människor? • Definitioner på Eckankar	
2. Själsfärder .....	9
Du är Själ • En klassisk Själsfärdsupplevelse • Ängslas mindre, upplev mer kärlek, känn dig vitaliserad, ändra på dåliga vanor • Andliga övningar är inte samma sak som böner och astralprojektion • En Andlig övning att pröva	
3. Drömmar .....	17
Själ sover aldrig • Mahantan är Dröm-Mästaren • Drömmarna hjälper oss i vardagslivet • Drömmarna hjälper till i andlig utveckling • Karma kan lösas upp i drömtillståndet • Drömsymboler är individuella • Drömmens gestalter representerar olika sidor hos drömmaren • Det finns många nivåer i drömmarna • Drömmar kan förutsäga framtiden • För en drömjournal • Drömmarnas syfte är att föra individen närmare Guds Ljus och Ljud	
4. Karma .....	25
Karmalagen är vetenskaplig och logisk • Att förstå karmalagen kan göra oss fria från att vara ett offer • Du kan bli fri från karma • Karma mäter ut fullkomlig rättvisa • Vi har ansvar • Erfarenhet ger oss lärdomar • Andlig mognad uppstår när vi inser att vi är skaparen av vårt eget liv	

5. Reinkarnation .....	31
<p>Nära-döden- och ut-ur-kroppen-upplevelser har hjälpt människor att leva livet mer till fullo • Himmelriket existerar på de andra planen • Reinkarnation hjälper till att förklara sidor i våra personligheter • Reinkarnation är en vida spridd trosföreställning • Själ går ständigt framåt • Vi har varit här förut • Det finns ett skäl till slöjan som skiljer oss från det förgångna • Vi återvänder ofta för att vara tillsammans med släkt och vänner från förr • Minnen från tidigare liv är åtkomliga • Det fysiska planet är livets skola</p>	
6. ECKs Gudsvärldar .....	39
<p>Själsfärder gör det möjligt att nå Gudsförverkligande under denna livstid • Själplanet • Hämta Andlig kunskap från den Gyllene Visdomens tempel • Astralplanet • Kausalplanet • Mentalplanet • Eteriska planet</p>	
7. Kärlek .....	45
<p>Gudomlig kärlek behöver inga ord för att kommunicera • Vad kan vi lära från Norman om gudomlig kärlek? • Kärleken är enkel • Upplev större kärlek genom det Gyllene hjärtat</p>	
8. ECK-Vidya .....	51
<p>Människan vill alltid känna till framtiden • Allt liv är cykliskt • ECK-Vidya låter oss undersöka Själuppteckningarna – det förgångna, nutiden och framtiden • Detta är en krigisk planet, men det är som det skall • Använd aldrig kunskap för att manipulera andra • Den Gyllene Visdomens språk • Vakendrömmen</p>	
9. Att lösa problem .....	57
<p>Den sköna konsten att veta när man ska ge upp • HU kommer att hjälpa dig • Använd Shariyat-tekniken för välbefinnande och lycka</p>	
10. Invigningar .....	63
<p>Invigningarna länkar samman Själ med den Hörbara livsströmmen • Hur många invigningar finns det? • Var och en av oss börjar i Eckankar med skilda medvetandetillstånd • Invigningsprocessen • Invigningstakt och frekvens varierar • Varje invigning svarar mot ett särskilt existensplan • Medvetande måste förtjänas ögonblick för ögonblick • Reglerna ändras från plan till plan • Den verkliga invigningen sker på insidan • Invigningarna är privata och heliga</p>	

- Varje invigning är en inbjudan från den Levande ECK-Mästaren att ta nästa steg på vägen hem till Gud

## 11. ECK-Mästarna ..... 69

Den Levande ECK-Mästaren tillhör Vairagi-orden, och ger vägledning hem till Gud • Sri Harold Klemp tillhör en lång linje av Levande ECK-Mästare • Du kan bli fri från rädsla • Vi får aldrig mer än vi kan hantera • Den Levande ECK-Mästaren ger fullständig andlig frihet till sina elever • Det finns alltid en Levande ECK-Mästare • Få religioner överensstämmer med den andliga undervisning som deras grundare gav • Med den Levande ECK-Mästaren som vägvisare, upplever vi bara vad som är nödvändigt för andligt växande • Mahantan är den Levande ECK-Mästarens inre form • Den Levande ECK-Mästaren tillbeds ej • Den Levande ECK-Mästaren tar på sig karma men utplånar den inte • Det är naturligt att ställa frågor • ECKistens mål är andligt mästarskap

## 12. Själens skådespel ..... 77

Eckankar är en levande religion • Bevisa det för dig själv • Förstå vem du verkligen är • Bli befriad från att vara offret • Livet blir mirakulöst • Det finns många tekniker, och alltid den Inre Mästaren, för att tjäna som ditt ljus genom mörkret • För att bli en medlem i Eckankar • Kärlek och ansvar för allt liv

## Hur du tar nästa steg på din andliga färd ..... 83

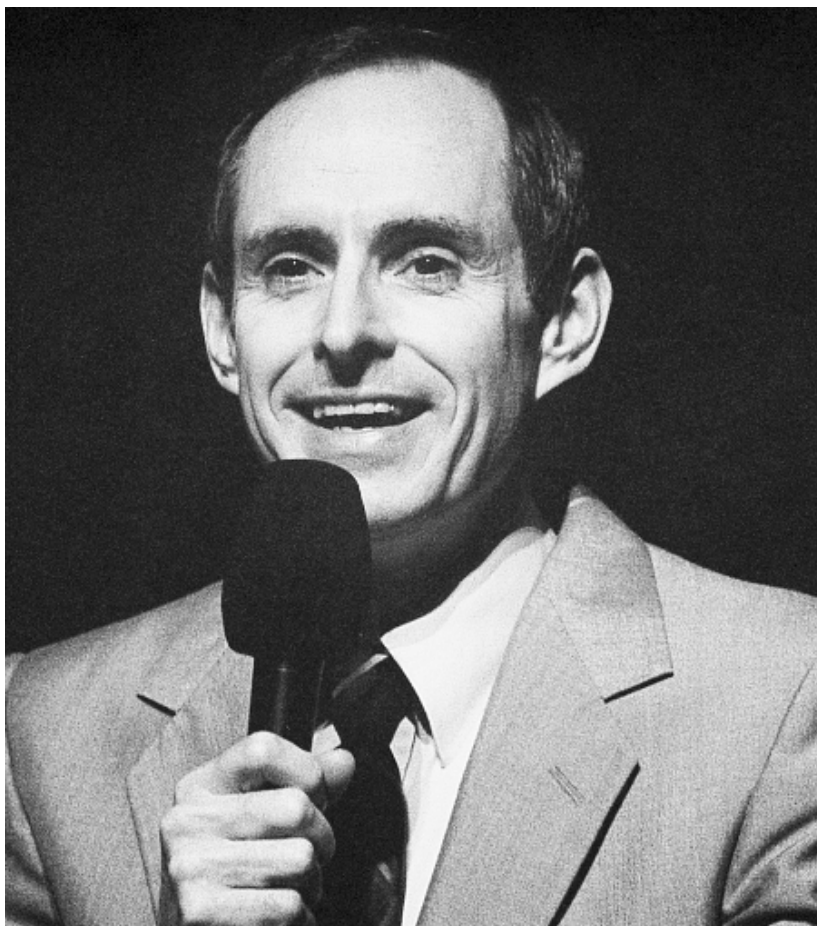
Genom medlemskap i Eckankar kommer du att upptäcka • Hur du får reda på mer • Hur du beställer böcker • Introduktionsböcker och ljudkassetter från Eckankar • Det kan finnas en Eckankar-studiegrupp i din närhet

## Bibliografi ..... 93





**Tusentals upptäcker andliga sanningar vid Eckankarseminarier världen runt.**



**Eckankars andlige ledare är Sri Harold Klemp, Mahantan, den Levande ECK-Mästaren. Hans inspirerande och praktiska sätt att betrakta andlighet hjälper tusentals människor att finna större frihet, visdom och kärlek. Hans undervisning verkar upplyftande och hjälper dem att värdesätta sina egna upplevelser med Guds Ljus och Ljud.**

# 1

## Vad är Eckankar?

*Det finns många färdvägar vi kan ta till himlen. Gud har instiftat så många olika vägar och metoder för oss, att det finns en väg för var och en .... Om du är redo, kan ECKs Andliga övningar hjälpa dig att finna ditt eget skraddarsyddna sätt att nå Guds Rike.*

Sri Harold Klemp  
*The Golden Heart*

Denna Jord är ett stort gammalt skolhus. Faktum är att samma sak kan sägas om hela den materiella existensnivån, det så kallade fysiska planet. Vi befinner oss emellertid här för att lära oss mer än att bara läsa, skriva och räkna. Vi är här för att finna vår väg tillbaka till Gud.

Våra lärare har varit många: Moses, Jesus Kristus, Muhammed, Konfucius, Buddha, Krishna, Zoroaster, Sokrates, Kopernikus, Martin Luther, Shakespeare, Emerson, Einstein, listan kan göras lång. De kurser som vi har tagit sträcker sig från *Vem är jag? 101* till *Meningen med livet 404*. Läroböckerna inkluderar *Gamla och Nya Testamentet*, *Apokryferna*, *Toran*,

*Kabbalan, Koranen, Tao Te Ching, Förändringarnas bok (I Ching), Buddhas lära, Bhagavad Gita, Mormons bok, de dagliga nyheterna, och till och med barnramsor.*

*Eckankar – uråldrig visdom för vår tid* har samma syfte som det gamla skolhusets ABC-bok: att förmedla baskunskaper. Att ge dig redskapen för att utforska dina drömmar. Att hjälpa dig få mer kärlek och att förstå tidigare och nuvarande relationer. Och att skaffa dig de andliga insikter som ökar din livskvalitet för varje dag. Det är ett andligt äventyr för en hel livstid.

## **Upplev själv Gud**

Till Eckankars hörnstenar hör värdet av personliga andliga upplevelser. Att läsa en bok eller lyssna på en vän kommer bara ge dig en högst begränsad förståelse av de olika andliga världarna och din roll i dem.

För att bli herre över ditt eget liv, måste du tillämpa självdisciplin och ha en verklig önskan att själv uppleva Gud. Dina upplevelser med Guds andliga Ljus och Ljud kommer att berika ditt liv och hjälpa dig att se dina dagliga problem i ett kärleksfullt ljus.

## **Eckankar har uråldriga rötter**

Det finns en gemensam gyllene tråd, som löper genom alla andliga och religiösa läror. Den kallas för ECK. Den är också känd som den helige Ande, Guds Ord eller den hörbara Livsströmmen.

Fastän Eckankars lära har uråldriga rötter förblir den tidlös. Det är en levande undervisning. Den talar till oss genom böcker och genom upplevelser i såväl drömmar som i vaket

tillstånd. Den helige Ande har inspirerat människor att söka andlig förståelse allt sedan civilisationens gryning.

En grundtext är Shariyat-Ki-Sugmad, vilket betyder det Evigas väg. Det är Eckankars heliga skrift. Flera kapitel i *Eckankar – uråldrig visdom för vår tid* börjar med ett citat från *The Shariyat*.

## **Det finns alltid en Levande ECK-Mästare**

Huvudläraren och mentorn i Eckankar är den Levande ECK-Mästaren. Eckankar är aldrig utan en levande Mästare. Detta säkerställer att religionen förblir ren och anpassad till samtidens medvetande. Man undviker också de teologiska tråtor och det politiska manövrerande som är så vanligt inom stora organisationer. Och det gör det möjligt för den andligt studerande att få se och höra en lärare som färdats vägen till Själv- och Gudsförverkligande.

## **Paul Twitchell introducerade Eckankar år 1965**

När Paul Twitchell introducerade Eckankar för den moderna världen år 1965, så skiljde han de andliga sanningarna åt från de kulturella utsmyckningar som tidigare hade omgivit dem. Vanliga människor fick nu möjlighet att börja uppleva Guds Ljus och Ljud medan de fortsatte att leva ett lyckligt, balanserat och produktivt liv.

Paul Twitchell föddes i Kentucky i början av det här århundradet och han tjänstgjorde under Andra världskriget inom den amerikanska flottan.

Han var en sökare sedan unga år och fick stifta

bekantskap med en grupp andliga Mästare som skulle komma att ändra inriktning på hans liv. De var Vairagi ECK-Mästarna. Medan de tränade Paul till att bli den Levande ECK-Mästaren, så började han utforska ett vidsträckt fält av andliga traditioner under olika lärare. ECKs höga undervisning hade spridits ut till världens alla hörn. Paul samlade ihop Ljusets och Ljudets gyllene läror och gjorde dem lättillgängliga för oss.

Det var dessa Gudsupplevelser han beskrev i sin bok *Tigers tand [The Tiger's Fang]*. Paul Twitchell anslöt sig så småningom till Vairagi-orden och fick då i uppdrag att föra ut Eckankar till världen. Han blev den Levande ECK-Mästaren.

År 1965 ledde Paul studiegrupper i Själsfärdande i Kalifornien och erbjöd kursbrev med Eckankars undervisning. En gemenskap av ECKister började växa fram, och 1970 var Eckankar etablerad som en ideell religiös organisation. Paul Twitchell dog år 1971, men hade innan dess hunnit inviga många i ECKs lära.

**Den Levande ECK-Mästarens  
uppgift är att hjälpa  
människor finna sin väg  
tillbaka till Gud**

Den nuvarande Levande ECK-Mästaren är Sri Harold Klemp. Han växte upp på en farm i Wisconsin, fick sin utbildning vid ett prästseminarium och fullgjorde därefter fyra år i det amerikanska flygvapnet. Han upptäckte Eckankar medan han var stationerad i Japan. Harold invigdes av Paul Twitchell år 1969 och har förtjänat sin väg in i Gudsvärldarna. Han har senare berättat om dessa upplevelser i böckerna *The Wind of Change*, *Soul Travelers of the Far Country* och *Barn i ödemarken [Child in the Wilderness]*.

Sri Harold Klemp talar inför många tusen sökare varje år vid ECK-seminarier runt om i världen. Det finns cirka sjuttio videoband och ett hundratal ljudkassetter tillgängliga med hans offentliga tal. Han har skrivit mer än trettiofem böcker, och han fortsätter att skriva, däribland många artiklar och andliga studiekurser. Hans inspirerande och praktiska sätt att betrakta andlighet hjälper tusentals människor att finna större frihet, visdom och kärlek. Hans undervisning verkar upplyftande och hjälper dem att värdesätta sina egna upplevelser med Guds Ljus och Ljud.

## **ECK-budskapet är varken ortodoxt eller evangeliskt**

Eckankar är en religion, men inte en ortodox religion. Eckankar är en religion för den enskilde individen – vad många av oss hoppades att religion borde vara. Den är skapad att hjälpa människor finna sina egna vägar tillbaka till Gud med hjälp av direkta personliga erfarenheter.

Det finns ingen önskan att omvända människor till Eckankar. Även om många ECKister gärna delar sin andliga entusiasm med andra, så finns där alltid kvar en orubblig respekt för alla människors trosföreställningar. ECK-budskapet brukar därför erbjudas på ett lugnt och avspänt sätt. Undervisningen är nedskriven så att den talar till den inre människan, Själ. Den spelar inte på den andlige sökarens känslor eller rädsla.

Det bästa sättet att ta reda på mer om Eckankar är att läsa någon av de nittiototal böcker som Eckankar erbjuder i ämnet. I många av dem finns beskrivningar av ECKs Andliga övningar, vilka du kan pröva enskilt och i din egen takt. En del av dessa böcker finns att få på så många som nio olika språk.

## Vad är ECKister för slags människor?

ECKister kommer från alla samhällsskikt. Deras enda gemensamma nämnare är kärleken till Gud och engagemanget för andlig utveckling. De kommer från alla folkslag och har olika religiös bakgrund. De är ansvarsfulla medlemmar i sina respektive samhällen och inte bundna till några särskilda dietregler, asketiska övningar eller klädregler som skulle kunna särskilja dem från deras grannar.

De flesta människor som anslutit sig till Eckankar har gjort så därför att deras frågor om livet aldrig blivit besvarade av ortodoxa och traditionella läror.

### Definitioner på Eckankar

För att göra det lättare att förstå vad Eckankar är, så kan ett par definitioner vara på sin plats. Vi använder särskilda ord för att definiera andliga principer, antingen för att de är mer klargörande, eller för att de inte bär på bibetydelser eller stereotyper som en del mer vanligt förekommande ord.

**ECK** – Gudomlig, eller helig, Ande; den hörbara Livsströmmen; Guds innersta väsen vilken stödjer och upprätthåller allt liv; Livskraften.

**Eckankar** – Religionen om Guds Ljus och Ljud. Det betyder också Medarbetare med Gud.

**Guds Ljus och Ljud** – Den helige Ande. De två aspekter genom vilka Gud ger sig till känna i de lägre världarna. Den helige Ande kan visa sig för oss som Ljus, vilket är ett återsken



av Guds atomer som rör sig i rymden, eller som Ljud, vilket är den hörbara Livsströmmen som bär Själ tillbaka hem till Gud. ECKs Andliga övningar lär människor hur man kan se och lyssna inom sig själv efter dessa egenskaper hos den gudomlige Ande för att bli upplyft och få vägledning.

**Mahanta** – Den Levande ECK-Mästarens inre form, vilken vägleder den andligt studerande på de inre planen.

**Själ** – Det sanna jaget. Den inre, allra heligaste delen av varje person. I egenskap av Gudsgnista kan Själ se, veta och uppfatta allting.

**Själsfärdande** – Ett naturligt sätt att utvidga medvetandet, och genom de andliga övningarna uppleva sig själv ur en högre synvinkel, som Själ.

**Sugmad** – Ett heligt namn på Gud, källan till allt liv. Det är varken maskulint eller feminint.

Den här boken ger dig en kort översikt av religionen Eckankar. Var vänlig och kom ihåg att läran i sig själv faktiskt är mycket enkel och inte kräver någon formell träning eller akademisk möda. Faktum är att Eckankars grundläggande trossatser kan sammanfattas i följande enkla punkter:

- Själ är evig, och är individens sanna identitet
- Själ existerar därför att Gud älskar Den
- Själ är på väg mot Själ- och Gudsförverkligande
- Andlig utveckling kan påskyndas genom medveten kontakt med ECK, gudomlig Ande

- Denna kontakt går att upprätta med hjälp av ECKs Andliga övningar och vägledning från den Levande ECK-Mästaren
- Mahantan, den Levande ECK-Mästaren, är Eckankars andlige ledare
- Andliga erfarenheter och frigörelse under denna livstid är tillgängligt för alla

## 2

# Själsfärder

*Själsfärdande är en individuell erfarenhet, ett förverkligande av fortlevnad. Det är en inre upplevelse ur vilken skönhet och kärlek till allt liv uppstår. Den kan inte erfaras genom ritualer eller ceremonier, inte heller stängas in i trosbekännelser.*

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book One*

### Du är Själ

Den traditionella föreställningen om Själens är att du har en sådan, men Den befinner sig långt borta från ditt vardagsliv och blir viktig först när din fysiska kropp upphör att existera. ECKisten anser emellertid att varje person *är* Själ, och att Själ är den egentliga och permanenta mittpunkten för vår varelse. Den kan aldrig gå förlorad.

Det moderna samhällets påfrestningar får oss att lätt glömma bort vilka vi är. Våra fysiska sinnen och känslor blir överhopade och vi förlorar Själens andliga perspektiv.

Själsfärdande är ett sätt att återta detta perspektiv. Och att Själsfärdas lär man sig genom att på daglig basis göra ECKs Andliga övningar.

Många människor upplever Själsfärdande som en medvetandeutvidgning och ökat vetande: t.ex. en inre påstötning att ringa till en vän, eller att se bortom de nuvarande svårigheterna för att finna en djupare mening. Andra kan ha dramatiska upplevelser fulla av andligt majestät. I Eckankar lär du dig att genom personliga erfarenheter själv finna bevis för andliga sanningar.

### **En klassisk Själsfärdsupplevelse**

“En ensam vit ljusprick dök upp ur det mörka världsalldet framför mig. Den var långt borta i fjärran, men kom exploderande mot mig med en fantastisk hastighet, likt en bländande sol som rusade fram från andra sidan universum för att sluka mig i sitt heta ljus. I nästa ögonblick flög jag mot den, likt en liten punkt av ljus som jagade fram för att möta en planet med obeskrivbar strålgans.”

Sri Harold Klemp berättar om denna klassiska Själsfärdsupplevelse i sin bok *Soul Travelers of the Far Country*. Den inträffade samtidigt som han tränades till att bli den Levande ECK-Mästaren. I sällskap med ECK-Mästaren Rebazar Tarzs skulle han vid detta besök till Gudsvärldarna komma att lära sig hur ECK hjälper människor med sorg i hjärtat. Sri Harold fortsätter:

“Det var som att flyga rakt in i solen och passera genom en ridå av ljus, för att sedan komma ut på andra sidan till en värld av lysande färger. Jag hängde svävande i rymden, ett skinande ljus (den strålande Själskroppen) av seende, vetande och varande.

Under mig låg en strand med bländande vit sand och en vidsträckt ocean vars vatten skiftade i blått och grönt; vågorna

sköljde mjukt upp på sanden. Små fåglar följde tidvattnets ebb och flod, återspeglade livets givande och tagande. På den klara, blå himlen fanns inte en antydning till moln. Detta måste vara himmelriket, tänkte jag.

I nästa sekund befann jag mig uppe på en hög klippa och såg ut över detta världshav. Hur är det möjligt att beskriva Själs varseblivningsförmåga, då jag, trots den höga höjden, kunde se och höra som om jag hade gått till fots i den varma sanden på stranden nedanför?

‘Se, långt där borta!’ befallde en djup barytonstämma vid min sida.

Överraskad såg jag mig om. Det var Rebazar Tarzs, den tibetanske ECK-Mästaren, som utan tvivel var min välgörare och som tagit mig med på denna resa till en av Guds mest underbara himlar. I sin kraftfulla högra hand höll han en grov vandringsstav som nådde honom till skuldran. Med den vänstra pekade han långt bort längs stranden, där två mörka figurer vandrade.

Plötsligt kollapsade avståndet mellan oss och de två mörka prickarna, där vi stod på vår utkiksplats på den branta klippan. Både tid och rum upplöstes. Mitt andliga seende hoppade på ett ögonblick fram till de två gestalterna och visade en man och en kvinna som långsamt kom vandrande mot oss längs stranden. Till min förvåning var den kortvuxne mannen min vän och Mästare, Paul Twitchell – Mahantan. Den andra personen var en ung kvinna, klädd i en ledig vit dräkt som böljade mjukt kring henne i den milda havsbrisen. Hon var slank, hade brunt hår och var något kortare än Paul. Sorg och bekymmer hade dragit samman hennes ansikte i ett stramt band, och hon släpade sig fram vid hans sida som i ett töcken.

De två vandrarna på stranden passerade ett gott stycke nedanför vår utkiksplats uppe på klippan. Ett hölje av ljus omgav oss och Rebazar förklarade: ‘Detta varma ljus som omsluter oss kommer från Havet av Kärlek och Nåd. Det är

den helige Ande och är ett återsken av ljuset från Guds atomer.’ Rebazars rubinröda klädnad gick knappt att se i detta gyllene dis av ljus, vilket tycktes omge också mig, även om jag inte kunde se mig själv.

‘Denna sfär av gyllene ljus är Själskroppen’, sade han, ‘den högsta av människans kroppar.’

På stranden nedanför släpade sig den sorgsna kvinnan fram vid Pauls sida. Hasande spår i sanden markerade deras långsamma passage; ringlande fotspår längs randen av skvalpande små vågor. Paul såg oss uppe på klippan och vinkade med handen, men en osynlig skärm dolde oss för kvinnan. De förflyttade sig långsamt längs stranden och försvann sakta i fjärran. Långt borta stod ett fyrtorn, deras mål.

‘Livets sorger har lämnat djupa sår i anden hos denna unga kvinna’, kommenterade Rebazar och medkänsla modulerade hans melodiska stämma. Han talade inte med yttre röst, likväl trängde hans stämma klockrent igenom den elektriska atmosfären i denna avlägsna Gudsvärld ....

Kvinnan hade försökt att begå självmord, men Mahantan trädde in för att förhindra det. I månader efteråt tog han henne om natten ut ur kroppen och förde henne till detta rofyllda paradiset vid havet, för andligt helande.

‘Hennes känslomässiga och mentala tillfrisknande kommer att ta tid’, avslutade Rebazar. ‘Kom, låt oss gå.’

Jag kastade en sista blick på havet och stranden, och förstod plötsligt att det glittrande, himmelska vattnet i denna ocean bestod av oerfarna Själur, vilka väntade på de rätta omständigheterna för att återfödast in i den fysiska världen. Sedan, på ett ögonblick, var jag åter hemma i mitt rum.”

Det som följer är olika sätt på vilka Själsfärder hjälper oss leva ett hälsosammare, och mer andligt tillfredsställande liv.

## **Ängslas mindre, upplev mer kärlek, känn dig vitaliserad, ändra på dåliga vanor**

Vad kan då Själsfärder göra för dig? Nyttan är både subtil och långtgående. Då du genom personliga erfarenheter förstår att ditt liv fortsätter bortom den fysiska kroppen blir du befriad från rädslan för döden. Du ängslas mindre. Då du genom dessa erfarenheter förstår att du är en skapande del av en kärleksfull Gud, så bjuder du in mer kärlek i ditt liv. Du känner dig mindre ensam eller utanför. Då du genom dessa erfarenheter förstår att ditt liv har ett andligt syfte, kommer du att känna dig vitaliserad.

När du är fylld av den glädje och begeistring som följer på dessa andliga upplevelser, så ökar din förmåga att ändra på gamla vanor. I stället för att bruka viljekraft eller kämpa med försakelser, kan du upptäcka att gamla vanor ofta bara faller bort.

Eckankar lär att Själ är en lycklig varelse. Den känner inte skuld för någonting. Den är själv orsaken till alla Sina levnadsförhållanden. Detta flyttar tonvikten från att lägga skulden på andra till att gå inom sig själv för att finna grundorsaken. Med denna nyfunna styrka är det ofta lättare att tjäna andra och inte bekymra sig så mycket över sina egna begränsningar.

## **Andliga övningar är inte samma sak som böner och astralprojektion**

Du kan lära dig att Själsfärdas genom ECKs Andliga övningar. En andlig övning skiljer sig från bönen på grund av att den uppmuntrar oss att lyssna till Gud. Vi låter med andra ord Skaparen tala till oss, i stället för tvärtom. En andlig övning skiljer sig också från meditationen genom att den är

mer aktiv. ECKisten ansluter sig aktivt till ett högre medvetandetillstånd, hellre än att passivt vänta på att ta emot detta. En andlig övning skiljer sig också från traditionella religiösa ritualer eftersom det inte krävs några stöd eller fysiska aktiviteter.

Det är också skillnad mellan Själsfärder och den nu så populära astralprojektion. Att färdas ut ur den fysiska världen genom att använda astralkroppen begränsar dig till astralplanet. Att bli varse Själs medvetenhet går längre än så. Det gör det möjligt för dig att utforska vilken som helst av Gudsvärldarna från det astrala, kausala, mentala, eteriska, och vidare till de olika Själsplanen. Denna indelning kommer att diskuteras vidare i kapitel 6, "ECKs Gudsvärldar."

## **En Andlig övning att pröva**

ECKs Andliga övningar hjälper dig att öppna ditt hjärta för Guds Ljus och Ljud. Eckankar lär ut över hundra olika övningar, alla utformade för att öka din förståelse av dig själv och av Gud.

En av Eckankars grundläggande Andliga övningar består i att sjunga HU (uttalas som staden *Hjo*), Guds heliga namn. För att göra den här övningen bör du först hitta en lugn plats att sitta eller ligga ned på. Slappna av och tänk på ett andligt citat eller på någon du älskar. Slut ögonen. Sjung HU, tyst eller högt i ett par minuter, och lyssna sedan under tystnad. Kanske får du uppleva det gudomliga ECK, eller helig Ande. Eller så kanske du finner en ny förståelse av ditt liv. Dessa erfarenheter är inte ett privilegium för ett utvalt fåtal. Med självdisciplin och envishet har du möjlighet att lägga din egen andliga grund.

Eckankar lär att vårt livsöde är att bli en Medarbetare med Gud. Detta betyder att vi blir en kanal för ECK, gudomlig



Ande, genom våra liv, och att vi ger glädje och andlig uppbyggelse till dem runt omkring oss. Den enskilda individen går aldrig förlorad i Eckankar. Detta skiljer Eckankar från buddhism eller hinduism, vilka anger sina slutmål som ett upplösande av det individuella i Gud. Eckankars respekt för individens okränkbarhet framgår av hur Eckankar lärs ut och i respekten för andras rättigheter, privatliv och personliga livssfär.

### 3

## Drömmar

*D*essa färder i de inre världarna är besök i himlen;  
dina drömmar är besök i himlen.

*Drömmar är inte bara symboliska budskap från det undermedvetna, även om många människor endast accepterar dem på detta sätt ... Symboler är blott ytan på erfarenheten.*

Sri Harold Klemp  
*The Dream Master*

### Själ sover aldrig

Själ sover aldrig. Den är en medvetandeenhet. Medan kroppen sover, är medvetandet hos Själ vaket. Minnet av denna upplevelse kallas ofta för en dröm.

Drömmarna är lika verkliga och giltiga som det vakna tillståndet. De inträffar helt enkelt på ett annat existensplan. Skälet till att så många av våra drömmar upplevs som förvirrande är att vårt minne blir förvrängt. Vid uppvaknandet passerar drömuplevelsen genom drömcensorn, en

funktion inom vårt eget sinne [eng. mind], och vi kommer bara delvis ihåg det som hänt. Eller så kamoufleras drömmen med symboler på grund av att vi upplevt obehag eller av vår brist på förståelse.

## **Mahantan är Dröm-Mästaren**

Mahantan, den Levande ECK-Mästarens inre form, är också Dröm-Mästaren. Han ger även sina andliga elever vägledning genom deras drömmar. Han utnyttjar likaså individens drömmar för att hjälpa denne att arbeta av karma, och för att förmedla andlig förståelse. ECKistens mål är att efter egen vilja kunna förflytta sig mellan den yttre, eller fysiska, världen och de inre andliga världarna. Detta kan ske via ECKs Andliga övningar och genom att använda drömmarna på ett medvetet sätt.

## **Drömmarna hjälper oss i vardagslivet**

Följande berättelse, hämtad från Sri Harold Klemps bok *The Eternal Dreamer*, är ett underbart exempel på hur drömmar kan hjälpa oss i vårt dagliga liv. Drömmar kan ge oss symboler att arbeta med, och de kan ge tillfällen för kommunikation Själ-till-Själ.

Ett äkta par köpte en gång en häst som de kallade för Sid. Deras plan var att träna hästen och när den nått en viss ålder, så skulle de sälja den vidare. Naturligtvis föll det dem aldrig in att fundera på vad Sid tyckte om detta.

Ungefär ett år senare hade mannen en ovanlig dröm i vilken han fann sig själv stiga in i en fullsatt bar. Han fick syn på ett ledigt bord och gick dit och satte sig. Då kom en

man fram och presenterade sig. "Hej", sade han. "Jag är Sid, din häst."

Drömmaren tyckte att detta var det egendomligaste han någonsin varit med om. "Min häst, i en dröm, med utseende som en människa", sade han. "Det här är helt befängt."

Det enda som störde honom i drömmen var att den här mannen saknade en tand, men det gjorde inte hans häst.

Drömmaren och hans häst började samtala. Sid sade: "Du vet att jag tycker om dig och din fru. Jag skulle vilja stanna kvar hos er. Jag har aldrig haft ägare som ni förut, som kan göra Själsfärder och möta mig i drömtillståndet så att vi kan tala ut om saker och ting."

"Sid", sade mannen undrande, "jag har lagt märke till att du haltar på ett av dina bakben. Är någonting på tok?"

"Jag har ett problem med den foten", svarade Sid. "Det är bara en småsak, men om du kan få en hovslagare att låta verka hoven, så skulle jag kunna gå bättre." Och de fortsatte att talas vid.

När mannen vaknat och berättat drömmen för sin fru, fick de sig ett gott skratt. Hon tyckte att det där med tanden som saknades var verkligt festligt.

Senare samma morgon, då de gick till stallet, fick de se en folkhop runt Sids spilta. ECKisterna skyndade dit, oroliga för hästens hälsa.

Ägarna såg lite blod på dörren till spiltan, men Sid tycktes vara oskadd. Mannen satte en gramma på hästen och ledde ut honom. "Om du tänker rida på honom, lägg då bara inte ett betsel i hans mun", rådde en av stallskötarna honom. "Din häst fastnade på något sätt med munnen i dörrlåset och hans tand gick av."

Mannen och hustrun såg på varandra. "Tanden som fattades i din dröm", sade hon. Utan att spilla fler ord böjde de sig ned för att kontrollera hästens bakben. Precis som Sid hade sagt i drömmen, så behövde hans hov verkas.

Dröm-Mästaren, Mahantan, anpassar ibland drömtillståndet

så att en Själ kan kommunicera med en annan, oavsett Dess form. Eftersom mannen kanske helt hade slagit bort en dröm om en talande häst, så förändrade Mästaren bilden till en som drömmaren kunde acceptera. Det här är bara ett av de sätt på vilka Dröm-Mästaren arbetar.

## **Drömmarna hjälper till i andlig utveckling**

Drömmar spelar en viktig roll i andlig utveckling. De är en titt in i de himmelska världarna. I många fall blir drömmen ett undervisningsredskap. En ECKist är alltid intresserad av att lära, och en dröm kan vara ett budskap om hur man når ett högre medvetandetillstånd. I drömmarna blottas våra personligheter med sina rädslor och begär, så att vi kan se dem. I drömmen törs vi erkänna saker och ting för oss själva som vi annars skulle vara oförmögna att vara ärliga om i vaket tillstånd.

## **Karma kan lösas upp i drömtillståndet**

Karma, eller gamla andliga skulder, kan lösas upp i drömtillståndet. Syftet med karma är att öppna vårt medvetande och att förmedla en andlig lärdom. Om vi förmår att ta emot en andlig lärdom genom att få erfarenheten under en dröm, så har vi föga behov av att upprepa upplevelsen i vaket tillstånd. Huvudförutsättningen är att vi fortsätter vår andliga utveckling.

Detta kan spara mycket slitage på våra kroppar. Den Inre Mästaren kan, till exempel, flytta erfarenheten av en bilolycka från det fysiska till astralplanet, och tillåta att upplevelsen

inträffar under en dröm. Det kan fortfarande vara en otäck erfarenhet, men mycket lättare att hantera där än här.

## **Drömsymboler är individuella**

Många människor menar att de bilder och symboler vi får i våra drömmar är gemensamma för alla och lätt kan tolkas. Du kan finna böcker i ditt lokala bibliotek som talar om för dig att vatten betyder en sak och att hästar betyder någonting annat. Eckankars drömundervisning följer inte en sådan förklarad modell.

I ECK är varje person en unik individ. Därför är också de drömsymboler som varje person använder unika. Att simma i en flod kan mycket väl ha en annorlunda betydelse för en person än för någon annan. Nyckeln blir då för drömmaren att gå inom sig själv för att bestämma vad var och en av dessa symboler betyder. Detta kan till och med bli en sorts andlig övning.

## **Drömmens gestalter representerar olika sidor hos drömmaren**

Handlingen och gestalterna i drömmen är inte alltid i sig själva betydelsefulla. En isande mardröm kan innehålla ett mycket upplyftande budskap för den som drömmer. För det mesta representerar dock gestalterna i en dröm drömmaren själv. De är nycklar som kan berätta för oss vilka vi är och vad vårt mål är. Inom Eckankar menar man att vi bör leta efter ett positivt budskap, när vi försöker förstå betydelsen av våra drömmar. Dröm-Mästaren verkar alltid för ditt bästa.

## **Det finns många nivåer i drömmarna**

Det finns många nivåer i drömmarna. Om drömmaren blir medveten om att han drömmer, kan han ta kontroll över upplevelsen. Drömmaren kan då kalla på Mahantan och be om andlig undervisning. Eller så kan drömmaren välja att besöka ett av den Gyllene Visdomens tempel på något av de andra planen. I sådana fall kan upplevelsen bli mer lik Själsfärdande än en dröm.

## **Drömmar kan förutsäga framtiden**

Det finns också drömmar som förutsäger framtiden. Du kan betrakta livet ovanifrån det normala tidsspåret och få en glimt av framtiden. Det är emellertid bäst att du begränsar ditt bruk av förutsägelser till ditt eget personliga liv. Chansen att feltolka symbolerna är stor. Om du drömmer om en jordbävning och sedan rusar iväg för att varna dina vänner för den kommande katastrofen, blir det sannolikt genant när sedan ingenting händer.

Det är mer troligt att en sådan dröm förutsäger en personlig förändring, kanske indikerar den att en plötslig förändring närmar sig i levnadsomständigheter eller i medvetande. Drömmen kanske verkligen är en sanndröm, men du skulle kunna förbise dess verkliga betydelse.

## **För en drömjournal**

Att föra en drömjournal kan vara till stor hjälp. Den bildar en bro mellan de inre världarna och den yttre. De flesta av våra drömmar glömmar vi mycket snart. Efter att ha läst sin

egen drömjournal, blir de flesta människor förvånade över hur mycket de drömmer.

En drömjournal ger oss också möjlighet att upptäcka varje mönster i våra drömmar. Vissa symboler kan ha en tendens att återkomma regelbundet. Genom att känna igen dem, ökar vår förmåga att få ett begrepp om dessa upplevelser.

Slutligen tillåter oss proceduren, att skriva ned drömmen, att syntetisera och att frigöra oss från upplevelsen. Allt eftersom vi befriar oss från detta bagage, vinner vi både i förståelse och andlig frihet.

### **Drömmarnas syfte är att föra individen närmare Guds Ljus och Ljud**

Drömmarnas yttersta syfte är att föra individen närmare Guds Ljus och Ljud. På så sätt har drömmarna samma syfte som livet självt. Mahantan kan i en dröm kommunicera med en ny elev som ännu inte förmått öppna sitt medvetna sinne för den Inre Mästaren.

En dröm är ett steg på den andliga utvecklingens väg. Den kan också vara en inspirationskälla för vanliga människor, precis som Själsfärder. Allting är möjligt. Livet blir inte längre en trivial, slumpmässig upplevelse.



## 4

### Karma

*Karmalagens universalitet är en av huvudfaktorerna som knyter samman livet; och inte bara det mänskliga livet, utan även djur-, växt- och minerallivet. Alla dessa bildar tillsammans en stor familj, med en komplicerad och oskiljaktig historia och en oskiljaktig karma.*

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book One*

Sir Isaac Newton var tjugotre år gammal då han såg ett äpple falla till marken i moderns fruktträdgård. I verkligheten träffade äpplet honom aldrig i huvudet. Det gav emellertid stöd åt hans teori om den universella tyngdkraften.

Vid den tiden, år 1665, hade Sir Isaac dessutom just formulerat sina tre rörelselagar, varav den ena beskriver hur det för varje verkan finns en likadan, fastän omvänt riktad motverkan.

Newton's lagar används oftast för att förklara samspelet mellan fysiska krafter och föremål. Samma princip med

verkan/motverkan gäller emellertid också för de krafter som hör ihop med känslor och tankar.

## **Karmalagen är vetenskaplig och logisk**

Karmalagen är vetenskaplig och logisk. Den är den andliga motsvarigheten till den fysiska lagen om orsak och verkan. Varje handling ger upphov till en likadan, fastän omvänd reaktion. Karmalagen hjälper oss att förstå effekten av våra handlingar. Denna process hjälper Själ att mogna. Lagens syfte är att ge undervisning om kärlek och att ge upplyftning, inte att straffa.

Karma tillämpar sig självt på de mest exakta och sinnrika sätt. Om vi berövat en annan människa hennes frihet under ett tidigare liv, så kommer vi sannolikt att få vår egen frihet inskränkt under detta liv. Denna erfarenhet kommer att ge oss tid att ompröva vårt synsätt och att lära känna kärlekens lag.

## **Att förstå karma kan göra oss fria från att vara ett offer**

Så snart vi accepterar Karmalagen i våra liv, blir vi befriade från att vara offret. Vi börjar se bakomliggande andliga orsaker och handla därefter. Problem omvandlas till möjligheter för andlig tillväxt.

Karma skiljer sig från livslotten eller ödet, genom att den uppmuntrar oss att ta en aktiv roll i livet. Karmalagen kräver att den andliga sökaren följer de högsta etiska lagarna. Reglerna är enkla. Eckankar är inte någon passiv väg till Gud.

## **Du kan bli fri från karma**

Då du når det upphöjda tillstånd som Självförverkligande utgör, är du fortfarande ansvarig för dina handlingar i ditt vardagsliv. Du kommer emellertid att ha arbetat av den karma som samlats från tidigare liv. Du behöver inte heller återvända till det här planet efter det att du slutfört ditt uppdrag i detta liv, om du inte själv väljer att komma tillbaka för att undervisa eller tjäna.

Kanske behåller du detta utvidgade medvetandetillstånd under resten av ditt liv. Kanske håller du endast fast vid det ett ögonblick i sänder. Du kommer emellertid att lära dig att det alltid finns en risk att förlora denna 360-gradiga synvinkel. Man gör sig förtjänt av varje steg mot Gudsmedvetande från det ena ögonblicket till det andra.

De flesta ECKister önskar vara fria från karma. De vill att deras karmiska konto skall vara i balans vid slutet av deras nuvarande livstid. Mahantan hjälper dem med detta. Genom att göra ECKs Andliga övningar lägger de bort de attityder och vanor som binder dem vid det förflutna. De kan fullfölja sin andliga bestämmelse utan att behöva återfödas. På så vis befrias de från en ändlös kretsgång på de åttiofyra momentens hjul. ECKisten kallar detta andlig frigörelse.

## **Karma mäter ut fullkomlig rättvisa**

Karmalagen mäter ut fullkomlig rättvisa. Detta skänker tillförsikt i en värld som ofta verkar vara orättvis. En skyldighet för ECKisten är att visa medkänsla och omtanke gentemot andra, oavsett deras ställning på den andliga stegen. Vi befinner oss alla tillsammans på en andlig resa.

Våra lidanden är inte alltid bestraffningar för tidigare handlingar. Det finns många subtila processer i verksamhet.

Om du har upplevt rädsla och förföljelse i ett tidigare liv, kan du fortfarande bära med dig dessa känslor i ditt psykiska minne. Du kanske upplever obefogad rädsla och oro i ditt nuvarande liv. Dessa rädslor kan leva kvar ända tills du kommer ihåg Själs eviga natur och överlämnar dina bekymmer åt den helige Ande.

## **Vi har ansvar**

Eckankar lär oss att vara ansvarsfulla. På vår fysiska nivå betyder det att vi gör allt vi kan för att försörja oss själva. På en andlig nivå betyder det att vi förtjänar vårt eget medvetandetillstånd.

Detta verkar ologiskt om vi bara ser till ett liv åt gången. Under ett enskilt liv lider vi eller blir välsignade utan någon synbar orsak. Gud tycks då nyckfull och godtycklig. ECKs princip om andligt ansvar blir mer förståelig när vi accepterar principerna för karma och reinkarnation. Reinkarnation innebär att vi återföds om och om igen, ända tills vi lärt oss livets andliga läxor. Karmalagen garanterar att vi kopplar samman våra handlingar med deras oundvikliga resultat. Vi skördar i ett liv det vi har sått i ett annat.

Om vi hindrar en annan människa i hennes utveckling, drar vi på oss en karmisk skuld. Genom våra handlingar har vi visat att vi ännu inte lärt oss Kärlekens lag. Skulden måste betalas, och en läxa måste läras. Det eventuella lidande som följer är inte resultatet av en hämndgirig Gud. Vi bara skördar vad vi själva har sått. Det är en kärleksfull Gud som hjälper varje Själ att utveckla Sin högsta andliga potential genom erfarenheter.

Kanske den mest allvarliga karmiska överträdelsen är att för egen personlig vinning missbruka andliga krafter. Historien är full av exempel på personer som använt psykiska insikter för eget främjande. Falska lärare har satt sig i skuld

till sina efterföljare, och vid något tillfälle måste den skulden betalas.

## **Erfarenhet ger oss lärdomar**

Erfarenhet ger oss lärdomar. När vi har lärt oss en läxa, särskilt en andlig läxa, har vi inte längre behov av just den erfarenheten. Karman är avslutad. Vi kan gå vidare och ta nästa steg. Detta är inte absolution eller förlåtelse. Det är andligt växande.

## **Andlig mognad uppstår när vi inser att vi är skaparen av vårt eget liv**

Vi kan inte köpa Gudsmedvetande på någon marknadsplats, inte heller får vi det till skänks av någon annan. Vi kan inte få absolution i sista minuten för våra misstag och försyndelser från det förflutna bara genom att be om det. Vi förtjänar andlig visdom genom att ta ansvar för våra handlingar och genom att lära oss hur ECK, den helige Ande, arbetar. Andlig mognad kommer när vi inser att vi är skaparen av vårt eget liv. Vi lär oss att vara en Medarbetare med Gud genom att förstå hur vi skall skapa det som är det högsta och mest fördelaktiga för helheten.

## 5

### Reinkarnation

*Du är lik en hamster som springer runt, runt i ett hjul. Detta hjul kallas återfödelsens hjul. Liv efter liv kommer du tillbaka för att försöka lösa mysteriet, och undrar hur du ska älska Gud, sedan hur du ska älska dig själv.*

*Svaret på detta mysterium kallas andlig frihet. Och vägen till andlig frihet är helt enkelt att sjunga HU med kärlek. Det är här du börjar.*

*Detta är öppningen till ett nytt liv, ett liv i kärlek.*

Sri Harold Klemp

*What Is Spiritual Freedom?*

En annan vetenskaplig princip rör materiens och energins oförstörbarhet. Denna naturlag stadgar att materia varken kan skapas eller förstöras; den kan endast omvandlas från en form till en annan.

Denna princip upptäcktes under senare delen av sjuttonhundratalet av den franske kemisten Antoine-Laurent Lavoisier, strax innan han förlorade huvudet i den Franska

revolutionen. Sedan dess har åtskilliga vetenskapsmän, bland andra John Dalton och Albert Einstein, förfinat och utvecklat principen. De fann att den totala mängden av materia och energi i universum alltid förblir densamma. Delarna sätts bara samman i nya kombinationer.

Varje aspekt av universum är en del i en fenomenal återanvändarinsats. Vi är, som Själ, gudomliga Gudsgnistor. Det som aldrig kan skapas eller förstöras. Detta betyder inte att den mänskliga befolkningen på jorden förblir densamma. Alla Själarna återföds inte samtidigt som människor.

Vi utvecklas i medvetande genom att passera många olika livsformer, också inom växt- och djurriket, innan vi antar mänsklig form. Målet är att vi skall lära oss hur man överlever, hur man ger kärlek, hur man uppnår självmästarskap och hur man finner vägen hem till Gud.

### **Nära-döden- och ut-ur-kroppen- upplevelser har hjälpt människor att leva livet mer till fullo**

Vissa människor har haft nära-döden-upplevelser. De har kunnat se sina skadade kroppar ovanifrån och även fått en glimt av de högre världarna. De flesta har haft oerhört lyckliga och upplyftande upplevelser.

Själ dör aldrig. Den sörjer inte heller Sin fysiska kropp. Många berättar att de mött gamla vänner eller släktingar som gått före, eller om möten med mäktiga, majestätiska varelser som välkomnat dem, men sagt att tiden för deras död ännu inte kommit. När de sedan återvänder till den fysiska kroppen, får de ofta en helt annan inställning till sina liv. De är nu fria från rädslan för döden och kan leva livet mer till fullo.

Sedan finns det de som har haft ut-ur-kroppen-upplevelser.

De här upplevelserna liknar nära-döden-upplevelser men sker vanligtvis under mer ordinära omständigheter. Personen förmår flytta sin andliga uppmärksamhet bort från den fysiska omgivningen och färdas i Själskroppen. Efter sådana upplevelser är det svårt att vara rädd för döden, eftersom det blir så uppenbart att livet fortsätter.

## **Himmelriket existerar på de andra planen**

När den fysiska kroppen dör fortsätter Själ att existera på de andra Gudsplanen. Själ kan stanna kvar på dessa andra plan under en dag, i tusen år eller mer. Allt beror på det uppdrag Själ har fått, Dess karmiska förpliktelser och Dess andliga utvecklingsnivå. För många utgör denna mellantid himmelriket. Astralplanet, till exempel, har områden vilka liknar de olika himlar som beskrivs i de stora religiösa traditionerna. Här kan man hitta Sankte Per och pärleporten, eller de Sälla jaktmarkerna, och till och med besöka Zeus eller Jupiters palats. På astralplanet finner du det du förväntar dig, det du hoppas på eller det du fruktar.

## **Reinkarnation hjälper till att förklara sidor i våra personligheter**

Reinkarnation ger en förklaring till de olika särdragen i vår personlighet. Varför visar ett litet barn stor musikalisk talang, trots att föräldrarna saknar sådan? Orsaken skulle kunna vara att denna talang utvecklats under ett tidigare liv och att det lever kvar ett subtilt minne.

Om medvetenheten om Själ upprätthålls, kan livet i den fysiska världen bli glädjefullt. Eckankars medlemmar strävar



emellertid efter andlig frihet. Detta innebär att de kan välja att återfödvas, men de är inte tvungna att göra det. Mahantan kan leda Själ ut ur illusionens världar och hjälpa Den att höja sig ovanför karmalagen och återfödelse.

## **Reinkarnation är en vitt spridd trosföreställning**

Reinkarnation är en vida spridd trosföreställning. Hundratal miljoner människor, däribland flertalet hinduer och buddhister, tror att Själ bebor många kroppar under tidens lopp. ECKisterna anser att Själ kommer in i kroppen vid, eller i tiden omkring, själva födelsen. Om inte Själ tar kroppen i besittning kan kroppen inte överleva.

## **Själ går ständigt framåt**

Själ går ständigt framåt. Den bestraffas aldrig. Den måste helt enkelt lyda Karmalagen och kommer så småningom att dra lärdom av Sina erfarenheter. Det tillhör sällsyntheterna för en individ som nått mänskligt medvetande att återfödvas som ett djur. Detta skulle hålla tillbaka förmågan att lära, att utvecklas och att ta examen i livets skola.

## **Vi har varit här förut**

De flesta av oss har levt förut. Själ återföds till det fysiska planet, om och om igen, ända tills Den når slutexamen i det fysiska livets skola.

Genom att välja olika kroppar, och olika levnadsomständigheter, lär Sig Själ att se livet från alla sidor. Genom att, till

exempel, leva som man eller kvinna, som svart eller vit, som rik eller fattig, prövar och renar Själ Sig själv.

### **Det finns ett skäl till slöjan som skiljer oss från det förgångna**

Om vi kunde komma ihåg alla våra tidigare liv, skulle vi bli totalt förvirrade. För att överleva på jorden måste vi kunna fokusera på vår nuvarande identitet och handskas med vardagslivets händelser. Gudomlig Ande skyddar oss mot detta slags förvirring genom att dra en slöja för vårt minne när vi återföds.

### **Vi återvänder ofta för att vara tillsammans med släkt och vänner från förr**

Våra karmamönster för oss ofta i kontakt med dem som vi har känt förut. Detta är en tråd som löper mellan släkt och vänner, grannar och affärsbekanta. Din syster från det gamla Egypten kan vara din svärfar idag. En motståndare från Amerikanska inbördeskriget kan vara din vän i detta liv.

### **Minnen från tidigare liv är åtkomliga**

Genom ECKs Andliga övningar kan du komma ihåg tidigare liv. Du skulle kunna komma ihåg sådant som har betydelse för det här livet, sådant som ger dig insikt om dina nuvarande andliga problem. Detta finns lagrat som uppteckningar på kausalplanet. Det går att ta del av dessa uppteckningar lika enkelt som när du besöker ett bibliotek på

det fysiska planet, så länge som du känslomässigt är tillräckligt obunden för att hantera informationen.

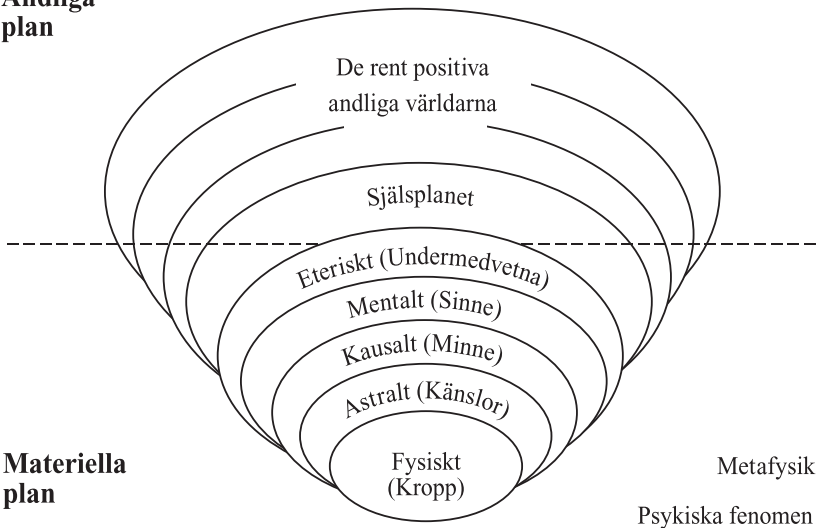
## **Det fysiska planet är livets skola**

Vi återvänder ofta till livets skola på jorden, eller någon annan fysisk skådeplats, för att fortsätta vår andliga utbildning. Själ väljer Sin nästa inkarnation i harmoni med Karmalagen. Vi väljer våra föräldrar och våra levnadsförhållanden efter hur de passar våra andliga behov. Ur detta perspektiv bekymrar Sig Själ varken om smärta eller nöjen, rikedom eller makt. Den ser helt enkelt bara efter vad som är Dess nästa andliga erfarenhet och är tvungen att balansera Sitt karmiska konto.

På samma sätt har de av oss som nu är engagerade i andligt sökande sannolikt haft liknande intressen förut. Många som nu är på Eckankars väg har studerat tillsammans med tidigare ECK-Mästare. Vi finner en glimt av igenkännande i det här livet. Andra har levt många liv inriktade på andlig utveckling och finner nu att de är mogna att ta nästa steg.

ECKisterna försöker inte att frenetiskt fly från denna värld eller undvika återfödelse. Som en Medarbetare med Gud blir Själ aldrig färdig med Sitt arbete. Men vid en viss punkt behöver Den inte längre inneha en fysisk kropp. Återfödelsen fortsätter bara för de som behöver, eller väljer det. Mahantan kan leda Själ ut ur illusionens världar och hjälpa Den att höja sig ovanför Karmalagen och återfödelse.

**Andliga  
plan**



Det är i dessa världar som du företar resan från  
Själ- till Gudsförverkligande.

## 6

### ECKs Gudsvärldar

*De bästa hotellen och de luxuösaste bekvämligheterna på jorden ter sig som mörka kyffen jämfört med de förhållanden du möter på de inre planen. Gudsvärldarna är ljusa och vidsträckta och glädjen som Själ upplever där ligger bortom mänsklig fattningsförmåga. Det är det här som Själ försöker att nå, och det kommer med hjälp av de andliga övningarna.*

Sri Harold Klemp  
*Cloak of Consciousness*

För ett antal år sedan stod en ensam ECKist på en bro över en flod i Wisconsin, U.S.A. Hans berättelse är ett dramatiskt exempel på den slutgiltiga upplevelsen av Ljuset och Ljudet, på Gudsförverkligande. "Ut ur natten," berättar han, "som från ett avlägset fyrtorn, kom en brännande blixtnö av blåvitt ljus som genomborrade mitt hjärta ....

Ett mäktigt mullrande fick bron att rista, som om ett lokomotiv hade rusat förbi en järnvägs korsning i hög fart. Jag skakade av ljudets styrka ....

Allt blev tyst och stilla. Mullrandet upphörde, men Guds Ljus strömmade oupphörligt in i mitt hjärta när Det svepte ner från Gudsplanen, från all skapelses själva centrum ....

Då kom det, bara aningen av ljud kom glidande över vattnet .... Den mjuka ljudvågen sköljde in igen. Utan tvekan var det havsvågor mot en fridfull strand .... Ljudet av vågor tilltog sakta. En paus, så dyningen igen, men den här gången mer övertygande ....

Tidvattnet måste vara på ingående, tänkte jag. Snabbare, högre hördes vågsvallet. Mullrande, dånande, brusande .... Vid varje ebb vacklade jag till. Hela Havet av Kärlek och Nåd höll på att mala sönder mig, rena, spola, välsigna ....

Ljudet var Allt. Det fyllde varje atom hos mig. Den ljuvliga och heliga Gudsströmmen vaggade mig med Sin obändiga kärlek. Det fanns inte någon del av mig där Den inte fanns. Detta var ECK, den uråldriga, tidlösa Guds Röst, som gav nytt liv till Sin skapelse.”

Den ECKist som stod på bron var Sri Harold Klemp. Denna upplevelse är hämtad från hans bok *Barn i ödemarken* [*Child in the Wilderness*] och inträffade medan han tränades för att bli Mahantan, den Levande ECK-Mästaren. Hans upplevelse var dramatisk och unik. Ändå visar den vad som är möjligt för den sökare, man eller kvinna, som älskar Gud av hela sitt hjärta.

### **Själsfärder gör det möjligt att nå Gudsförverkligande under denna livstid**

Till en av de mest spännande och unika aspekterna i Eckankar hör att lära sig känna igen, förstå, och arbeta med Guds Ljus och Ljud. Att anpassa sig till ljuden, visuella känne-

märken och vibrationsnivåer i Gudsvärldarna genom Själsfärdande, gör det möjligt för sökaren att nå Självförverkligande och till och med Gudsförverkligande under denna livstid.

Gudsvärldarna kan bäst beskrivas som verklighetsplan. Varje plan svarar mot en speciell medvetande- och vibrationsnivå. Gud, eller Sugmad, är källan till alla dessa plan. Ut från Sugmad strömmar själva ECK. Det är ECK, gudomlig Ande, som sedan stödjer och upprätthåller allt liv på alla plan.

Sri Harold upplevde Havet av Kärlek och Nåd i Guds rena andliga världar samtidigt som han fysiskt befann sig på den där bron i Wisconsin. Sugmad finns i hjärtat av de andliga världarna, i Havet av Kärlek och Nåd, bortom materia, energi, rum eller tid. Det är i dessa världar som du företar resan från Själv- till Gudsförverkligande.

## **Själsplanet**

Man uppnår Självförverkligande på Själsplanet, precis på andra sidan skiljelinjen mellan de högre (andliga) och de lägre (psykiska) världarna. Själsplanet är det enda planet i de högre världarna där Själ fortfarande är täckt av en kropp eller form. Det går att känna igen varje plan, oavsett om det är psykiskt eller andligt, på att det har sitt eget speciella ljud. Ljudet på Själsplanet är en ensam flöjtton.

ECK fortsätter att strömma utåt från Guds hjärta, ända ut till de lägre världarnas yttersta gränser. Det är i de här världarna som vi tillbringar merparten av vår tid. Det är materiens, energins, rummets och tidens världar. Det fysiska planet utgör den grövsta materiella nivån, och fungerar på den lägsta vibrationsfrekvensen.

Livet här är kort, och förståelsen av de andliga lagarna är vanligtvis begränsat till ett litet fåtal. Som en ECKist lär

du dig emellertid att dina erfarenheter inte längre begränsar sig till detta plan. Du når också en punkt, vid slutet av denna livstid, då du kan få välja om du vill återvända hit eller ej.

## **Hämta Andlig kunskap från den Gyllene Visdomens tempel**

Vi kan ofta skaffa oss visdom och andlig kunskap genom att besöka den Gyllene Visdomens tempel. Det finns Tempel på varje plan, vart och ett med en ECK-Mästare som tjänar som väktare av Shariyat-Ki-Sugmad, ECKs heliga skrift. Mest betydande på det fysiska planet är Katsupari-klostret i Tibet (väktare, Fubbi Quantz); Gare-Hira-templet i Agam Des i Himalaya (väktare, Yaubl Sacabi); Faqiti-klostret i Gobiöknen (väktare, Banjani); och ECK-Templet i Chanhassen, Minnesota (väktare, Harold Klemp). Ljudet på det fysiska planet låter oftast som åska.

## **Astralplanet**

När du drömmer tillbringar du troligen en stor del av tiden i ett mer förfinat medvetandetillstånd kallat astralplanet. Din kropp är lättare och fungerar på en högre vibrationsnivå. De mänskliga känslorna, psykiska fenomen, spöken, och UFO:s har sitt ursprung på astralplanet. Astralplanet är också de flesta människors hem efter den fysiska kroppens död.

Astralplanet är mycket större och vackrare än det fysiska planet och tas ofta för människans slutgiltiga viloplats, eller himmelriket. De andliga varelser som bor där verkar ofta änglalika efter jordiska mått, och härskarna på astralplanet framstår ofta som gudar för dem som är obekanta med planen ovanför det Astrala.



Detta är det högsta plan som nås för de som utövar astralprojektion och för de flesta ockulta vetenskaper. Den Gyllene Visdomens tempel på det här planet heter Askleposis och ligger i Sahasra-dal-Kanwal (väktare, Gopal Das). Man kan ofta känna igen astralplanet på dess ljud som låter likt ett stormande hav.

## **Kausalplanet**

Minnena från tidigare liv är lagrade på nästa högre existensplan, kausalplanet. Om du letar efter de bakomliggande orsakerna till ditt nuvarande liv, skulle du kunna besöka kausalplanet för att där läsa Akasha-uppteckningarna. Kausalplanet innehåller mer andlig materia än det fysiska, men lyder fortfarande under dualitetens lagar. I staden Honu ligger den Gyllene Visdomens tempel Sakapori, och väktare av Shariyat-Ki-Sugmad där är Shamus-i-Tabriz. Du kan känna igen kausalplanet på ljudet av pinglande klockor.

När du färdas in i ett högre medvetandetillstånd, kan storslagenheten inför det du får se bli överväldigande. Detta kan i sig självt bli till en fälla, eftersom frestelsen att stanna kvar är stark. Intrycket är alltid att du har nått det högsta tillståndet. Det är anledningen till att Mahantan, den Inre Mästaren, är så viktig. Han kommer alltid att finnas i din närhet för att ge dig en liten puff, för att påminna dig om att fortsätta på din andliga resa.

## **Mentalplanet**

På mentalplanet finns sinnets [eng. *mind*] ursprung och dess skapelser – filosofi, etik och moralläror. Det är en storslagen plats befolkad av framstående andliga varelser. Ordet *Aum*, som man sjunger inom många religiösa grupper, har sitt ursprung på mentalplanet. Även om detta är ett mycket

andligt plan, är innevånarna här fortfarande underkastade återfödelsen. Orsaken till det är att mentalplanet fortfarande är en del av de lägre världarna.

För att kunna träda in i de rent andliga planen, måste vi lämna sinnet bakom oss. Själ använder sinnet som ett verktyg, men kan inte låta sig ledas av det. Sinnet är oförmöget att förstå Guds sanna natur. Gud kan endast upplevas, och därför blir beskrivningar av Gud oftast oriktiga, eftersom de är beroende av sinnets förmåga.

Den Gyllene Visdomens tempel på detta plan, Namayatan-templet, ligger i staden Mer Kailash, och väktare här är Koji Chanda. Man kan känna igen mentalplanet på ljudet av rinnande vatten.

## **Eteriska planet**

Gränslinjen mellan den gudomlige Andes högre och lägre världar markeras av det eteriska planet. Detta är ursprunget för våra undermedvetna och ursprungliga tankar. Den Gyllene Visdomens tempel Dayaka, ligger här i staden Arhirit, och väktare av Shariyat-Ki-Sugmad är Lai Tsi. Man kan känna igen det eteriska planet på ljudet av surrande bin.

När du utvecklas andligen, kommer du att färdas genom ECKs olika Gudsvärldar. Denna resa kommer att bli en unik erfarenhet, eftersom vi alla är individer, var och en i sitt eget stadie av utveckling.

## 7

### Kärlek

*Kärlek är själva hjärtat i ECKs doktrin. Denna kärlek är den gudomliga essens vilken förenar all verklighet och för samman alla Själar. Ju högre Själ når in i de andra världarna ju större blir dessa. Kärlek är det band som håller världarna samman.*

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book One*

En dag innehöll en dagstidning i Minneapolis, Minnesota, ett reportage om en hund som heter Norman. Norman är mycket speciell. Han är ett lysande exempel på gudomlig kärlek i verksamhet.

Norman, en cockerpudel med lockig päls och svaga leder, ståtar varje dag med en ny scarf i bjärta färger runt halsen. Han ger omsorg på ett sjukhem i södra Minneapolis. En märklig sysselsättning för en hund? Egentligen inte, om man tänker efter.

Han är duktig på det han gör. De boende ser varje dag fram emot att han skall komma. Han anländer på morgonen

tillsammans med sysselsättningsterapeuten. Han går från knä till knä, dag efter dag, och ger osjälvisk kärlek och sprider glädje till sina patienter.

## **Gudomlig kärlek behöver inga ord för att kommunicera**

Speciellt en patient som haft ett slaganfall uppskattar Normans uppmärksamhet särskilt mycket. Hon välkomnar honom alltid med ett stort leende och utsträckta armar. Ofta ger de sig ut på en äventyrsfylld åktur i hennes rullstol. Slaganfallet har berövat henne talförmågan, så hon kan inte kommunicera verbalt med honom, istället kliar hon honom på huvudet. Ingen av dem behöver ord för att uttrycka den kärlek de känner.

Hur kommer det sig att Norman tar sitt arbete på sådant allvar? Vad beror det på att han gör det så väl och så villigt? Jo, på grund av den kärlek han fått.

För många år sedan, när Norman var en valp, blev han övergiven utanför en dörr. En kärleksfull Sjal, hans före detta matte, tog hand om honom. När det upptäcktes att han hade leukemi, lade hon ut över tvåtusen dollar av egna pengar för att rädda honom, och skötte om honom tills han blev frisk igen. Det var då han började sin karriär som sällskaps-terapeut.

Hans matte satt i styrelsen för ett barnhem och förskola. Många av barnen var utvecklingsstörda. Normans ägare såg en ljus framtid för honom som en omsorgsgivare. Han charmerade och inspirerade barnen ända tills hans matte dog. Det kunde inneburet slutet på hans karriär, men gudomlig Ande och hans mattes syster såg fler behov för hans kärleks-gåva. Hon började att ta med honom till det sjukhem där hon arbetade för att han skulle få fortsätta sin mission.

## Vad kan vi lära från Norman om gudomlig kärlek?

Den kärlek Norman fick av sin matte överträffar den kärlek som de flesta människor ger ett djur. Kärleken hon gav, gav hon utan tanke på att få något i gengäld. Det var kärlek direkt från hjärtat. Helt osjälvisk.

Denna typ av kärlek fortsätter att ge, och bygger upp sig själv. På tal om gudomlig kärlek, så säger *The Shariyat*: "Man ser och förstår den inte vid första anblicken, men den växer inom en likt ekollonen i jorden. Gradvis öppnar den mottagarens medvetande och strömmar igenom till världen, och förändrar allt omkring den."

Vidare står det: "Den vise mannen är en som lagrar upp ECK inom sig själv, och samtidigt sprider den andliga kärlek som finns inom honom. Han är inte en som ger sin medkänsla endast till några få, utan till alla, oavsett om många andra förstår detta eller ej. Han förmår att leva bland de förtvivlade, bland tjuvar, bland de olyckliga, bland rånare och galningar, ty han accepterar livet för vad än det är och ger kärlek åt alla. Han är den vise som förmår att ge allt han har till sina medmänniskor. Han finner kärlek åt dem som girigt accepterar det han ger, och genom hans kärlek skall de bli tusenfallt välsignade."

Livet i de lägre världarna har blivit möjligt genom samspelen mellan två mäktiga krafter: ECK-kraften och Kal-kraften. Positivt och negativt. Kärlek och makt. ECK-kraften sänker sig ned från de rent positiva Gudsvärldarna och ger kärlek och liv till allt som existerar i världarna nedanför.

## Kärleken är enkel

I *Cloak of Consciousness* säger Sri Harold Klemp: "Det är ingen hemlighet att kärlekens kraft är större än sinnets

kraft. Sinnet [eng. *mind*] är förtjust i små lekar och psykiska upplevelser, som t.ex. att använda kristallkraft. Den som önskar nå Gudsmedvetande bryr sig inte längre om sådana saker. Vi intresserar oss för Guds Ljus och Ljud. För det måste man ha det Gyllene hjärtat, vilket betyder ett hjärta fyllt med kärlek.

Någon berättade för mig hur väl hans lilla dotter tog det att få en ny baby i familjen. När helst babyn vill ha sin skallra, eller behöver få nappflaskan tillbaka i munnen, hjälper den lilla flickan babyn på alla sätt hon kan.

Hon ifrågasätter inte orsakerna för babyns behov, eller väntar på att bli tillsagd vad hon skulle göra. Hon gör det helt enkelt därför att hon älskar babyn, utan något av den småaktiga svartsjuka som kan göra saker så komplicerade i en familj, eller grupp .... Kärlek gör allting mycket enkelt.”

## **Upplev större kärlek genom det Gyllene hjärtat**

Nyckeln till kärleken är det Gyllene hjärtat. Om du har det är det mycket lätt att göra Själsfärder. Låt oss stanna upp en stund för att se inåt och uppleva den strålande kärleken hos det Gyllene hjärtat.

Börja med att visualisera ett växande, gyllene ljus som omger dig. Det kan vara mycket subtilt till en början. Det omsluter dig, flyter med dig.

Snart rider du på strömmar av ljus in mot det kosmiska havets ofantliga vidder. En plats som du sedan länge glömt bort. Det är en plats djupt inom din inre varelse, Själs vistelseort.

Nu slår sig ditt medvetande ned på havsytan. Nu börjar havet av kärlek och ljus att stråla ut från dig, att utvidgas. Det är djupare än sinnet kan fatta. Du har färdats bortom regionerna av tid och rum.

Helt lätt känner du en bris. Du hör ljudet av en vind djupt inom dig. Den skapar små krusningar på havsytan. Plötsligt inser du att du upplever Guds Ljus och Ljud. Du kan stanna kvar här en stund om du vill, och värma dig i detta strålande, lugnande hav av Ljus och kärlek.

Återvänd långsamt när du är redo. Det borde vara ganska enkelt att tala om den här typen av upplevelser, men orden sviker oss ofta. Vi kan försöka att dela med oss av vår erfarenhet, men det är upp till var och en av oss att öppna denna medvetenhet inom oss själva.

Sanningen når man inte genom observationer, den vinner man genom erfarenhet. Eckankars väg erbjuder var och en av oss möjligheten att öppna vårt medvetande och våra hjärtan för större medvetenhet, att bli det Gyllene hjärtat. Var och en av oss kan känna den kärlek som förs vidare från den ena världen till den andra, till de högre verklighetsplanen. Men uppvaknandet måste börja inom ditt hjärta.

## 8

### **ECK-Vidya**

*O*m du är öppen för den helige Ande, kommer du att finna att sanningen når dig genom andra människors ord och handlingar. Detta är en av facetterna i ECK-Vidya, den uråldriga vetenskapen om förutsägelser. Jag kallar det den Gyllene Visdomens språk.

När Gud talar till dig genom andra, kan orden till och med komma via elektroniska media ... plötsligt hoppar en mening fram som är som klippt och skuren för dig. Det behöver inte betyda något för någon annan, men för dig har det en meningsfull innebörd.

Sri Harold Klemp  
*The Drumbeat of Time*

I sin bok *Journey of Soul* ger Sri Harold Klemp flera viktiga insikter i ECK-Vidyas och förutsägelseernas natur med hjälp av följande berättelse:

“En person undrade vilken roll som de antika oraklen spelade i människans andliga liv vid tiden för Oraklet i Delfi. För att lära och öppna sig, beslutade han att studera ECK-Vidya.



Först gick han in i ett kontemplativt tillstånd och frågade: 'Vad var syftet med det hela?' Efter det visualiserade han sig själv sittande på en bergssluttning i det antika Grekland. Efter ett tag kom en ECK-Mästare förbi och frågade honom vad han önskade. Han sade att han ville nå en förståelse av den roll som oraklen spelade i det andliga livet.

Den förståelse han kom till var att man på den tiden använde oraklen därför att människans medvetande stod så lågt. De förmådde inte att gå direkt till templet inom sig med hjälp av ECKs andliga övningar och möta den Inre Mästaren för att få den information de sökte, vad det än gällde. Därför brukade ECK-Mästarna vid den tiden arbeta genom orakler. Det vi känner från historien är ett svagt återsken av det ursprungliga budskapet som gavs; det är nu bara ett hopkok på psykiska och okulta tekniker vilka har förlorat sin ursprungliga betydelse.

Medan han satt där på bergssluttningen och fick sina frågor besvarade, så visade ECK-Mästaren honom några händelser från hans tidigare liv, vilka avslöjade saker som hade betydelse för honom i den här livstiden, saker som hade direkt inverkan på hans andliga utveckling. Från ett arkiv plockades små föremål fram vilka liknade elektromagnetiska kort. Det gick antingen att läsa dem direkt, eller så kunde de visa bilder som gav individens hela spännvid och av de liv som var betydelsefulla. ECK-Mästaren tog fram dem åt honom och lät honom titta. Han uppfattade det som en extra bonus, men det skedde genom hans egna ansträngningar. Han arbetade med sin kreativitet för att räkna ut hur han kunde nå en djupare och mer genomträngande förståelse av sitt eget liv, och det var på det här sättet han gjorde det."

## **Människan vill alltid känna till framtiden**

Män och kvinnor har sedan länge velat veta vad framtiden bär på för dem. De undrar om de skall bli lyckliga, finna kärlek eller bli rika. De vill få kunskap om sin hälsa eller sina karriärer. Företag lägger ut milliontals kronor på att försöka räkna ut hur framtiden skall bli. För det mesta använder de traditionella prognosmetoder. Hade de bara trott på förutsägelseernas förmåga, skulle de lägga ut ytterligare miljoner för att dra nytta av dem också.

Många sanningssökare låter utvecklingsprocessen gå i omvänd riktning. De tror att om de lär sig hur man arbetar med kristaller, symboler, numerologi, etc., så kommer de att utvecklas andligen. I Eckankar anser vi att man först måste länkas samman med Guds Ljus och Ljud. Denna process renar Själ och tillåter oss att bli Medarbetare med Gud. När detta väl sker får vi förmåga att arbeta med de olika verktyg och symboler som ECK-Vidya erbjuder oss. Utan andlig förståelse blir dessa ting enbart leksaker i ett psykiskt experimenterande och leder inte till andlig frigörelse.

## **Allt liv är cykliskt**

ECK-Vidya lär oss att allt liv kan delas in i cykler. Dessa cykliska mönster har sina ursprung i ECK, eller den helig Ande. Dagliga cykler ryms inom månatliga cykler, månatliga inom årliga, och så vidare. Eftersom vi känner till de jordiska, fysiska cyklerna, så kan vi också förutsäga när det blir fullmåne nästa gång. Det skulle kunna uppfattas som ett mirakel av den som är obekant med jordens rörelser runt solen, och månens runt jorden.

Samma förhållande gäller även för andliga cykler. Allt liv styrs av andliga cykler, och ECK-Vidya-adepten lär sig att

förstå dessa. Det blir en naturlig förmåga att göra förutsägelser. Cyklerna som styr tankesätt, nationer och individer blir tydligare.

## **ECK-Vidya låter oss undersöka Själsuppteckningarna – det förgångna, nutiden och framtiden**

De som fått träning i ECK-Vidya har förmåga att utforska det förgångna och framtiden. De här adepterna kan undersöka Själsuppteckningarna för att förstå det som har hänt och varför. De kan också titta in i framtiden för att se vad som sannolikt kommer att ske. De kan göra detta eftersom de lärt sig att förstå livets cykler.

Det här leder oss bortom astrologi, vilket bara är en studie av planeternas inflytande. Planetariska inflytanden överflyglas ofta av andra andliga krafter i verksamhet. De kunskaper man får från astrologi har sitt ursprung på astralplanet, endast ett plan ovanför det fysiska. Det samma kan sägas om övriga psykiska procedurer, t.ex. numerologi eller medier.

## **Detta är en krigisk planet, men det är som det skall**

Vad innehåller då framtiden? Oturligt nog för de utopister som tror att vi kan upprätta ett himmelrike på jorden, så är vår planet en krigisk planet. Varje period med fred kommer att följas av en tid med konflikter. Det är de lägre världarnas natur att innehålla både liv och död, glädje och lidande. Det enda sätt som vi kan få ett himmelrike på jorden är om vi låter vårt medvetande uppehålla sig på Själsplanet. Även om

vi befinner oss i en fysisk kropp, fäster vi vår uppmärksamhet på Guds kärlek. Alltså är vi i denna värld, men inte av den.

## **Använd aldrig kunskap för att manipulera andra**

ECK-Vidya har identifierat de olika cykler vilka styr människans liv här på jorden. Det är ett stort ansvar att arbeta med ECK-Vidya, eftersom den information man får så lätt kan missbrukas. Åtskilliga människor skulle kunna råka i obalans om de visste vad som kommer att hända med framtida generationer. Andra skulle kunna försöka lägga beslag på denna information och använda den för personlig ekonomisk vinning. En regel från gudomlig Ande är att vi aldrig får använda vår kunskap för att kontrollera eller manipulera andra.

## **Den Gyllene Visdomens språk**

Det finns två element i ECK-Vidya som spelar en roll i vanliga människors liv. Det är den Gyllene Visdomens språk och vakendrömmen.

Den Gyllene Visdomens språk är ett fenomen som tränar människor i att hålla utkik efter andlig vägledning i de mest alldagliga situationer. Du skulle till exempel kunna handla i en affär då expediten plötsligt säger något helt vardagligt till dig. Även om kommentaren i sig själv är oskyldig, får den en speciell andlig innebörd för dig.

Det är som om ECK talar till dig genom den omedvetna kanal som expediten utgör. Eller så kanske du knäpper på radion och börjar lyssna till texten i någon populär sång.

Budskapet inspirerar dig, och du hittar lösningen på något aktuellt problem. Med ett öppet hjärta kan du höra rösten från den gudomlige Ande tala till dig genom den Gyllene Visdomens språk.

## Vakendrömmen

Vakendrömmen är en variant på principen med den Gyllene Visdomens språk. Vakendrömmen är ännu ett språk-rör genom vilket gudomlige Ande kan kommunicera med dig. Men de här upplevelserna är mer dolda i symboler, ungefär som drömmupplevelser.

Antag att en man får se en bild av en fjäril, men i hans sinne liknar den mer ett bi [eng. *bee*]. Några timmar senare hör han sin fru nämna bokstaven *B* [eng. *be*]. En vecka senare frågar en vän om han får tillräckligt med B-vitaminer. Då blir sambandet mellan dessa tre händelser klart för honom. Han börjar att ta extra B-vitaminer och ett hälsoproblem som han har bett om hjälp med förbättras.

Själ, det högre jaget, gav mening åt dessa symboliska händelser, och budskapet trängde igenom till det medvetna sinnet. Detta är ett exempel på en vakendrom.

För att lära dig mer om ECK-Vidya i teori och praktik, kan du läsa *The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy*, av Paul Twitchell. Du kan hitta mer specifik information om den Gyllene visdomens språk och vakendrommar i Sri Harold Klemp's böcker *The Eternal Dreamer* och *The Dream Master*.

## 9

### Att lösa problem

*Det andliga livet är inte tänkt att definitivt göra slut på raden av problem, ty de ges som möjligheter för Själ's utveckling. Det den andlige studeranden egentligen utvecklar, är emellertid den inre sammanlänkningen med ECK, den helige Ande. På så sätt kopplar han upp sig mot den högsta kreativa Kraft vilken ledsagar honom runt alla hinder i hans väg vilka tidigare besegrade honom.*

*Ens förmåga att ta hand om sitt eget liv ökar. Detta är ett solitt steg i riktning mot självmästarskap och det medvetandestillstånd som kallas för himmelriket.*

Sri Harold Klemp  
*A Modern Prophet Answers Your  
Key Questions about Life*

Inom varje ämne som du studerar i skolan, vare sig det gäller naturvetenskap, matematik, historia, eller någonting konstnärligt, så ligger hemligheten bakom framgång i problemlösning. Vanligtvis finns lösningen inom själva problemet. Ju mer erfaren du blir, ju fler problem du löser, desto mer växer

du i kunnande och självtillit, speciellt med problemlösning på en mental nivå.

Samma sak gäller också för livets skola. Ibland tycks emellertid de problem vi ställs inför vara bortom vår förmåga. Här finns vår möjlighet att växa andligen. Att veta hur man arbetar med ECK, Gudomlig Ande, hjälper oss att övervinna rädslan för att möta sådant som tycks ligga bortom vår förmåga. Vi får ett mycket lyckligare och mer utvecklande liv. Att veta hur man når en balans mellan att göra allt som står i ens makt för att ta itu med ett problem och att överlämna det till ECK, är hemligheten med problemlösning ur ett andligt perspektiv.

Oavsett om de problem vi ställs inför gäller ekonomi eller hälsa, eller beror på bristande självdisciplin, så finns det andliga övningar som hjälper oss att ta itu med dem. Här följer några exempel.

### **Den sköna konsten att veta när man ska ge upp**

För en kort tid sedan upptäckte en ECKist att han befann sig i en dyster ekonomisk situation. Han tittade på högen av räkningar på sitt skrivbord med hypotekslån, avbetalning på bilen, telefon, el och vatten, och på kreditkortet. Han tittade sedan igen på sitt checkkonto och räknade fram sina inkomster för den månaden. Han blev alldeles kall då han insåg att han säkerligen skulle sakna flera hundra dollar. Problemen skulle inte lösa sig även om han betalade in en del räkningar för sent. Det såg omöjligt ut.

För att komplicera saken ytterligare, fick han strax därefter veta att hans anställning vid ett stort företag skulle komma att dras in om några månader till följd av nedskärningar. Företaget hade just genomgått en sammanslagning och tog nu bort dubbelbefattningar. Han hade ansträngt

sig hårt för att hitta nya vägar att försörja sin familj. De älskade sitt lilla hus på landet och det pittoreska samhället där de bodde. Men det verkade som om ingenting hjälpte.

Till slut nådde han en punkt då han sträckte vapen. "Mahanta", sade han, "jag har gjort allt jag kan. Jag överlämnar denna situation i dina händer." Sedan gav han upp sin bundenhet till alla de problem han stod inför. Han satte sin tillit helt till ECK och den Inre Mästaren.

När han fick sin nästa löneutbetalning upptäckte han till sin förvåning att den innehöll lön för två extra veckor. Ett meddelande som följde med checken förklarade att detta var pengar som hållits inne från början av hans anställning vid det gamla företaget han arbetade för innan sammanslagningen. För att förenkla bokföringen fick de som varit anställda i det företaget nu sina pengar tillbaka. Checken innehöll tillräckligt mycket pengar för att täcka den brist han stod inför, och gav tillräckligt mycket över för att ge ett litet försprång till nästa månad.

Dessutom hittade han en ny fast anställning vid ett annat företag som skulle visa sig bli det bästa jobb han någonsin haft. Det betydde att han fick lämna det stora företaget, och avstå från det hem de älskat, och flytta halvvägs tvärsöver landet. Men det innebar också en säkrare och mer andligt utvecklande framtid för hela hans familj.

## **HU kommer att hjälpa dig**

Det finns knappast något mer skrämmande för en förälder än tankar på ett barn som går vilse eller försvinner. En familj bestående av fyra personer besökte för första gången Minnesota. De kom från en liten stad i New England och var ovana vid stora, myllrande köpcentra. En dag under sin vistelse, bestämde de sig för att besöka ett av de enorma köpcentra som området hade att erbjuda. Båda barnen, bägge



pojkar, älskade att åka i rulltrappor. Pojkarna fick syn på en lång rulltrappa, helt i silver och glas med svarta ledstänger. Trappstegen höjde sig ur golvet och rörde sig behagfullt och inbjudande, ett efter ett, upp till andra våningen. Pojkarna tiggde om att få åka i rulltrappan.

Efter att de åkt rulltrappan upp, tog pojkarna en annan ned igen. Då, mitt i ordningen och trängseln, blev den yngste skild från sin familj. Han var som uppslukad. Pappa, mamma och den äldre brodern jagade runt hela köpcentrat i över en halvtimme utan framgång. Det verkade som en evighet. Till sist gjorde mamman en andlig övning. Hon sjöng HU. Hon hann ta två steg, sedan hörde hon en liten tårfylld stämma bakom sig som ropade: "Mamma!" Hennes lille pojke stod tillsammans med en ordningsvakt på precis den plats där hon hade sjunget HU.

## **Använd Shariyat-tekniken för välbefinnande och lycka**

Om du har ett problem som du har svårt att finna en lösning till med andra tekniker, så har den här visat sig vara till hjälp för många ECKister. Den är speciellt användbar om du av naturen är en jordnära person. Den kallas Shariyat-tekniken och finns beskriven i Sri Harold Klemps bok *Unlocking the Puzzle Box*.

Börja helt enkelt med att bara se på ditt problem. Vad är dess natur? Är det av andligt slag, eller handlar det om fysisk hälsa, ekonomi, eller om ett kärleksproblem?

Öppna sedan *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book One, eller Book Two\*, och välj ut ett stycke på måfå och läs detta.

\* Om *The Shariyat* inte finns att få på ett språk som du kan läsa, försök den här tekniken med en annan ECK-bok, eller någon annan bok som är helig för dig.

Det tredje steget består i att sjunga HU och kontempera över vad du nyss läst i *The Shariyat*. Kontempera inte över ditt problem eller försök att göra någon slags koppling mellan det stycke du läst och ditt problem. Detta är mycket viktigt. Kontempera bara på stycket du läste i *The Shariyat* medan du sjunger HU.

Efter att du har avslutat denna kontemplation, så är fjärde steget att ännu en gång på måfå öppna *The Shariyat*, och läsa ett nytt stycke. Nu kan du försöka att se hur det första och det andra stycket hänger ihop med ditt problem. Hela övningen bör inte ta längre tid än femton till tjugo minuter.

Om du fortfarande inte har fått något svar, så återupprepa denna andliga övning nästa dag. Och om du får ett svar, så kan du använda samma teknik igen för något annat problem som bekymrar dig.

## 10

# Invigningar

*Vid tiden för invigningen meddelas chelan livsavgörande hemligheter, vilka underlättar utvecklingen och skyndar på karman. Den högsta, mest fulländade vägledningen för ECKs Andliga övningar ges. Dessa hjälper chelan att utveckla den inre hörseln och inre synen, och med dem börjar chelan sin ständigt utvecklande pilgrimsfärd inåt och uppåt mot Sugmad.*

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book One*

En nybliven ECKist från Australien hade undrat över hur hennes Förstainvigning skulle gestalta sig. När hon var redo att ta emot den, kom en Högreinvigd i ECK till henne i drömstadiet och sade, "Kom, låt oss gå och träffa Mästaren." Tillsammans färdades den nya ECKisten och den Högreinvigde till en av världarna på astralplanet, allt medan de småpratande vandrade fram. Snart framträdde Mästaren i Ljuskroppen, och hon fick den första invigningen.

Hon fullföljde sitt andra studieår, då hon blev redo för den andra invigningen. Detta är både en yttre och en inre

invigning. Det är här den fullständiga sammanlänkningen med den helige Ande sker.

När hon satt med ECK-invigaren i kontemplation, blev hon medveten om att Invigaren ledde henne längs en strand. Omgivningarna var mycket välbekanta; hon hade varit där i drömmarna många gånger sedan barndomen. Är detta verkligt, eller inbillar jag mig? undrade hon.

Plötsligt fanns hennes medvetande helt och hållet på det inre planet. Hon och Invigaren möttes av ECK-Mästaren Rebazar Tarzs, som förenade sig med dem på deras promenad längs stranden.

Framför dem på sanden låg en filt med frukt utlagd. Den Inre Mästaren, Mahantan, väntade på dem. I sin hand höll han en bägare gjord av dyrbara ädelstenar. "Detta är livets vatten", sade han till henne. "Tag den, och drick."

Detta livets vatten är i verkligheten ECK, vilket är Guds Ljus och Ljud. När en människa väl dricker av Det, blir hon aldrig mer densamma. Det är den här sortens händelser som inträffar under ECK-invigningen. Du blir medveten om att ECK är kärlekens väg. Denna förbindelse mellan Själ och den helige Ande upprättas helt enkelt för att ge personen de bästa förutsättningarna för att leva sitt liv på mesta möjliga utvecklande sätt.

## **Invigningarna länkar samman Själ med den Hörbara livsströmmen**

ECK är Sugmads, eller Guds, essens. Den strömmar ned från Skaparen, in i de lägre världarna och vänder sedan åter till Källan. Det stödjer och upprätthåller allt liv. Under århundradenas lopp har Det fått många namn. Den helige Ande, Logos, Ordet, gudomlig Ande, Bani och Vadan är några av dessa namn. Många religiösa traditioner refererar till ECK på något sätt.

Gudomlig Ande kallas också för den hörbara Livsströmmen, eftersom Det kan uppfattas auditivt, som Ljud. Det är medvetenheten om detta Ljud som särskiljer Eckankar från många andra religioner. När Själ är redo, länkar Mahantan samman Den med detta Ljud. Det här gör det möjligt för Själ att färdas tillbaka till Gud i Sin egen takt.

Allt eftersom människan utvecklas andligen blir hon kvalificerad för ytterligare invigningar. Varje invigning stärker kärleksbanden mellan individen och Gud.

## **Hur många invigningar finns det?**

Sinnets oförmåga att fatta områdena bortom Själplanet begränsar oss i vår förståelse av de olika himlarna och de med dem korresponderande invigningarna. Vi kan ur ett fysiskt perspektiv identifiera fjorton nivåer av invigningar. Ändå finns det alltid en plusfaktor i Eckankar. Det finns inget slut på de andliga världarna. Gudsvärldarna är inte ändliga områden omgivna av gränser.

## **Var och en av oss börjar i Eckankar med skilda medvetandetillstånd**

Var och en av oss börjar på Eckankars väg med skilda medvetandetillstånd. Vår egen utvecklingsnivå beror på våra erfarenheter i det här livet och under tidigare inkarnationer. En del har studerat ECKs lära under tidigare liv och tar därför till sig vägen ganska lätt. För andra kan det vara deras första kontakt med Ljusets och Ljudets lära, och de kan uppleva det mer komfortabelt att gå långsamt fram.

## **Invigningsprocessen**

Efter den första invigningen, vilken sker i drömtillståndet, ges de efterföljande invigningarna i ECK både fysiskt och andligt. Den Levande ECK-Mästaren godkänner varje invigning. Ett brev sänds till ECKisten, vilket är en inbjudan att ta emot invigningen. ECKisten bokar därefter tid hos en ECK-invigare.

Invigningen tar mindre än en timme att genomföra, och innefattar instruktioner och kontemplation. Vid vissa invigningar får man ett nytt andligt ord att sjunga vid de andliga övningarna.

## **Invigningstakt och frekvens varierar**

Takten i den andliga utvecklingen skiljer sig från person till person. Normalt går det ett antal år mellan varje ECK-invigning, för att garantera att varje person hunnit bygga en fast andlig grund på varje nivå.

Vissa kan uppleva sin nästa invigning inom sig sex månader eller mer innan de får den yttre inbjudan från Mästaren. För andra kanske betydelsen av invigningen inte blir helt och fullt förstådd förrän månader efter invigningen.

## **Varje invigning svarar mot ett särskilt existensplan**

Varje invigning svarar mot ett särskilt plan. Den andra invigningen hör ihop med astralplanet, den tredje med kausalplanet, den fjärde med mentalplanet och så vidare. Den femte invigningen är särskilt betydelsefull, eftersom den korresponderar mot Själplanet. Detta är början på de rent andliga

världarna ovanför tid och rum. Vid det femte planet upphör de vanliga karma- och reinkarnationslagarna att gälla.

## **Medvetande måste förtjänas ögonblick för ögonblick**

Naturligtvis är det ingen garanti för andlig balans och förståelse när någon fått den femte invigningen i Eckankar. Medvetande måste alltid förtjänas, ögonblick för ögonblick. Oavsett andlig resning kan en person bli förvirrad, uppleva andlig tillbakagång och vara tvungen att börja om på vägen igen. Vägen blir smalare allt eftersom vi förflyttar oss in i de högre världarna. Med större andlig frihet följer större ansvar och skyldighet.

## **Reglerna ändras från plan till plan**

ECK-invigningarna kan få en dramatisk effekt på vårt andliga liv. Om vi som Andrainvigda vant oss vid att verka på astralplanet, så kanske vi väntar oss att de regler och system som vi lärt oss där skall fungera för oss överallt. Många som tar den tredje invigningen blir förvånade över att upptäcka att kausalplanet fungerar på ett annat sätt. De måste lära sig de nya reglerna. Denna process utgör en del av vår andliga utveckling.

## **Den verkliga invigningen sker på insidan**

Mahantan, den Levande ECK-Mästaren, kan sammanlänka Själ med ECK genom invigningar. Den yttre invigningen är enkel och okomplicerad. Som med så många upplevelser i

Eckankar, utspelas de verkliga händelserna inom var och en av oss. Den yttre invigningen är en fysisk bekräftelse av den inre andliga händelsen. Men det är den inre händelsen som betyder allt.

## **Invigningarna är privata och heliga**

Eckankars prästerskap kommer ur de Högreinvigdas led, de från den femte kretsen eller högre. Och lärare i Eckankargrupperna måste åtminstone ha fått sin andra invigning. Ändå utgör inte detta något som en ECKist använder sig av för att jämföra sig med andra, eller för att få status i församlingen. ECK-invigningarna är privata och heliga.

## **Varje invigning är en inbjudan från den Levande ECK-Mästaren att ta nästa steg på vägen hem till Gud**

Den Levande ECK-Mästaren är den ende som kan godkänna en invigning för en ECKist. Den första invigningen kommer vanligtvis under det första studieåret. Det är helt och hållet en inre invigning. Ibland kommer den ECK-studerande ihåg den, och ibland inte. Den kan inträffa i drömtillståndet eller så kan man få uppleva den under en andlig övning. Det finns ingen yttre ceremoni som utmärker den första invigningen.

Varje person är, oavsett sin yttre invigning, i stånd att nå andlig storhet. Varje invigning är en inbjudan från den Levande ECK-Mästaren att ta ytterligare ett steg på vägen hem till Gud.



# 11

## ECK-Mästarna

*D*essa ECK-Mästare finns även på varje plan och planet i Guds alla universa. Deras arbete består i att hjälpa och främja den mänskliga utvecklingen, och att hitta och träna lärjungar. De ser till att dessa lärjungar finner den Levande ECK-Mästaren, så att han kan ta dem under sitt överinseende för att i denna värld förverkliga kärlekens och visdomens kvaliteter.

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book Two*

Mycket har skrivits om skyddsänglar. Faktum är att det har förekommit så många rapporter om besök av änglalika varelser att nationella undersökningsgrupper tillsats för att registrera och undersöka fenomenet. Ibland framträder dessa änglar fysiskt under någon livshotande episod, för att sedan försvinna. Andra gånger framträder de, åtföljda av blått eller vitt ljus, i en inre vision eller i en dröm. Ibland finns de där som osynliga vänner till barn. Ett gemensamt drag för alla dessa framträdanden är att människors liv förändrades till det bättre genom dessa upplevelser.

I Eckankar är dessa änglar kända som ECK-Mästare. Du har redan läst om flera av dem. Eckankarlitteraturen är rik på berättelser om människor som har blivit hjälpta av ECK-Mästare. Det inkluderar inre helanden av Lai Tsi, en kinesisk ECK-Mästare från antiken, och hjälp under svårigheter av en kvinnlig ECK-Mästare, Kata Daki. Och redogörelser om djur, eller sällskapsdjur, som blivit beskyddade av Prajapati, en annan ECK-Mästare. Deras framträdanden lämnar ett intryck som varar en hel livstid. Ofta har dessa händelser inträffat innan människor upptäckt Eckankar för egen del.

Den sannolikt vanligaste händelsen är att "mannen i blått" framträder, eller att ett blått ljus visar sig. Detta är den Levande ECK-Mästaren.

### **Den Levande ECK-Mästaren tillhör Vairagi-orden, och ger vägledning hem till Gud**

När den Levande ECK-Mästaren träder tillbaka från sin position, tar han vanligtvis på sig något annat uppdrag inom den himmelska hierarkin. Shamus-i-Tabriz, som tjänade som Levande ECK-Mästare för mer än fyrahundra år sedan, undervisar nu i ett visdomstempel på ett av de andra planer.

Brödrskapet av ECK-Mästare är medlemmar i Vairagi-orden. Sanskrit-ordet *vairag* betyder "känslomässigt obunden". Dessa Mästare är känslomässigt obundna gentemot denna värld's passioner. Deras enda mission är att visa Själ vägen hem till Gud. De har inget socialt program och håller sig vanligtvis borta från politik och liknande frågor. Med hjälp av ECKs andliga övningar arbetar många ECKister tillsammans med en del av dessa ECK-Mästare.

## **Sri Harold Klemp tillhör en lång linje av Levande ECK-Mästare**

Den nuvarande Levande ECK-Mästaren, Sri Harold Klemp, studerade under Paul Twitchell, som själv studerade under många olika lärare, däribland tibetanen Rebazar Tarzs. Denna kedja sträcker sig obruten bakåt i tiden. Det har funnits oräkneliga ECK-Mästare i denna linje. Några har varit historiska personer, men de flesta har arbetat i det tysta eller med mindre grupper.

### **Du kan bli fri från rädsla**

Ett vanligt uttryck inom Eckankar är att Mästaren alltid är med dig. Mahantan ger andligt beskydd på många sätt. Precis som på jorden finns det både goda och dåliga element i de inre himlarna. En del av oss hamnar på vissa områden på astralplanet och blir skrämde. Utan att de vet varför plågas andra människor av rädsor genom hela sina liv. Och åter andra, särskilt i utvecklingsländerna, har allvarliga bekymmer med trolldom och voodoo. Mahantan utgör en skyddsmantel för sina lärjungar så att de kan växa och lära andligt utan rädsla.

### **Vi får aldrig mer än vi kan hantera**

Mahantan arbetar även med varje ECKist i dröm-tillståndet. När vi drömmer verkar vi helt enkelt inom ett annat medvetandetilstånd. Vi har mindre motstånd mot Gudomlig Ande, och kan lättare ta emot Mästarens vägledning. ECKisten upptäcker att många andliga frågor löser sig under drömmar, och Eckankar tillhandahåller instruktioner som hjälper oss komma ihåg och förstå våra drömmar.

## **Den Levande ECK-Mästaren ger fullständig andlig frihet till sina elever**

Den främsta uppgiften för den Levande ECK-Mästaren, Mahantan, är att leda Själ hem till Gud. Mästaren ger alltid fullständig andlig frihet till sina elever. De kontrolleras eller manipuleras aldrig, och de har fullständig frihet att välja under varje skede i livet. ECK-Mästarna har uppnått andlig frihet för sig själva och önskar dela denna glädje med så många Själur som vill det.

### **Det finns alltid en Levande ECK-Mästare**

Eckankar har alltid en levande Mästare. Den Levande ECK-Mästaren försäkrar sig om att undervisningens andliga essens förblir ren även om Eckankars yttre form och gestalt kan ändras.

Varje Levande ECK-Mästare är ansvarig för att träna och utse sin efterträdare. Det finns alltid ett antal individer som tränas i det tysta för att bli nästa Levande ECK-Mästare. Den andliga träningen är rigorös, och många klarar inte de prov som ställs. Bara en blir utvald.

### **Få religioner överensstämmer med den andliga undervisning som deras grundare gav**

Mycket få av dagens religioner överensstämmer med den andliga undervisning som deras grundare gav. Kristendomen har genomgått många förändringar, och Bibeln har sett många utgåvor. Som ett resultat har de ord som Jesus uttalade

ibland föga överensstämmelse med det vi ser i dagens skrifter. Syftet med en levande Mästare är att förhindra att sådana avvikelser från de ursprungliga andliga sanningarna uppstår. Mästaren är det Levande Ordet.

### **Med den Levande ECK-Mästaren som vägvisare, upplever vi bara vad som är nödvändigt för andligt växande**

ECK-Mästarna har gjort samma andliga resa och har lärt sig att förstå vägen. De känner den kortaste sträckan. Vi kan spara enorma påfrestningar genom att följa dem i spåret tillbaka till Gud. Utan en andlig vägvisare kan färden hem bli lång och mödosam. Med den Levande ECK-Mästaren som vår vägvisare, upplever vi bara vad som är nödvändigt för vårt andliga växande. Den Levande ECK-Mästarens syfte är att visa oss vägen tillbaka hem till Gud.

### **Mahantan är den Levande ECK-Mästarens inre form**

Mahantan, den Levande ECK-Mästaren, är Eckankars andlige ledare. Mahantan är den Levande ECK-Mästarens inre, eller andliga form, som de flesta ECKister arbetar tillsammans med på daglig basis. Bara några få kan fysiskt samtala med den Levande ECK-Mästaren på grund av denna världs begränsningar. Men Mahantan är tillgänglig för alla i varje ögonblick.

## **Den Levande ECK-Mästaren tillbeds ej**

Den Levande ECK-Mästaren dyrkas inte i Eckankar. Han ges respekt och kärlek, men han tillbeds inte. Det är Mästarens funktion, inte hans personlighet, som är viktig. När Mästarskapet därför övergår från en person till en annan, så behöver inte ECKistens andliga liv förändras.

## **Den Levande ECK-Mästaren tar på sig karma men utplånar den inte**

Mahantan tar också över karma från sina efterföljare. Detta betyder inte att han kommer att befria någon från dennes karma, för det skulle kunna innebära att de blev berövade en erfarenhet som de kan behöva. Men det betyder att deras karmiska upplevelser organiseras på ett sånt sätt att de bättre kan förstå de lärdomar de erbjuds.

Om vi öppnar våra hjärtan, kommer vi att kunna förstå vad våra erfarenheter berättar för oss om våra attityder och vår andliga natur. Mahantan säger oss dessutom att vi aldrig kommer att få mer än vi kan hantera. Vår karma regleras på ett sådant sätt att om vi lyssnar på vår andliga vägledning, kommer vi inte att bli överlastade, förlora balansen och falla från den andliga vägen.

## **Det är naturligt att ställa frågor**

ECKs Gudsvärldar är vidsträckta och kan vara ganska förvirrande för den oinvigde. Är jag på astralplanet? Följer jag den bästa vägen? Är detta en sann andlig upplevelse, eller bedrar jag mig själv? Var finns vägmärkena? Hur långt bort

ligger målet? Vad är målet? Det är naturligt att söka reda på en vägvisare under sådana omständigheter. Vi letar efter någon som har färdats vägen förut och nu kan visa oss vägen.

## **ECKistens mål är andligt mästerskap**

Varje ECKists mål är att uppleva livet helt och fullt. Detta är andligt mästerskap. En del av oss kan så småningom komma att tjäna på jorden som "skyddsängel"-ECK-Mästare, medan andra kommer att ägna sig åt specialintressen i de andliga världarna.

## 12

### **Själens skådespel**

*Själens skådespel liknar ett drama i vilket Själ är både aktören och åskådaren. Då publiken stiger in i teatern vet den om att den skall få se ett skådespel, men aktören skapar maya, en illusion av verklighet som ger publiken extrema känslor av glädje eller skräck, skratt eller tårar. Det är i alla varelsers glädje och sorg som Själ, som åskådare, låter Sig ryckas med av Sig Själv som aktören.*

The Shariyat-Ki-Sugmad  
*Book One*

### **Eckankar är en levande religion**

Den stora skönheten i Eckankar ligger i att det är en levande religion. Den är inte nedtyngd med trosbekännelser och dogmer. Den utvecklas när vårt medvetande utvecklas. Vi dyrkar inte den Levande ECK-Mästaren. Han är en vägvisare som vi respekterar, älskar och hedrar. Han är inte en ikon som skall tillbedjas. Du kan läsa många böcker och delta i klasser eller föreläsningar, men ditt verkliga vetande kommer inifrån dig själv och från dina upplevelser.



## **Bevisa det för dig själv**

Det berättas i *The Shariyat-Ki-Sugmad* att ECK-Mästaren Gopal Das en gång sade: "De som följer ECK tar ingenting för givet, ty de måste bevisa det för sig själva. Endast då kommer de att kunna veta att Gud så älskade dem att Han sände en Levande ECK-Mästare för att föra Själ hem till Sig."

## **Förstå vem du verkligen är**

När du börjar studera Eckankars lära, kan du komma att påskynda din andliga utveckling. Genom att göra Eckankars andliga övningar kan du lära dig att Själsfärdas. Du börjar förstå vem du verkligen är: att det finns en andlig orsak till att du är här. Du kan släppa taget om din dödsrädsla. Du ängslas mindre. Du bjuder in mera kärlek i ditt liv. Du känner dig full av energi, och växer och förändras. Önskade vanor börjar falla bort.

Du börjar förstå drömmarnas natur och hur viktiga de är. Drömmen blir ett undervisningsredskap. Dröm-Mästaren är läraren. Han hjälper dig att ogenerat betrakta dina innersta rädslor och begär, och hjälper dig att förstå dem. Drömmarnas yttersta syfte är att föra dig närmare Guds Ljus och Ljud.

## **Bli befriad från att vara offret**

När tiden är inne kommer tidigare liv att avslöjas för dig. Du upptäcker karmans och återfödelsens roll för andlig utveckling. Du blir befriad från att vara offret. Du lär dig att du har ansvar, men upptäcker att ansvaret inte är en börda. Det är en nyckel till andlig frihet. Du är skaparen av ditt eget liv; och genom att ta ansvar för dina handlingar och lära dig

av dina erfarenheter, förtjänar du visdom och andlig mognad.

När ditt förhållande till den Inre Mästaren mognar, blir du också mer medveten om Gudsvärldarna. Du utforskar andra plan, till och med andra planeter. Du besöker tempel för Gyllene visdom. Du möter ECK-Mästare, och universum öppnar sig för dig. Gudsförverkligandets process börjar. Du låter Gud träda in mer fullständigt i ditt liv.

### **Livet blir mirakulöst**

När du släpper in Gud i ditt liv, följer också gudomlig kärlek med. Upplevelser och sammanträffanden, som du tidigare skulle ha värderat som triviala, blir nu mirakulösa. Livet självt är rikt, och du upptäcker glädjen i att tjäna och vara givmild. Guds kärlek väcker ditt hjärta. Du finner denna kärlek i den Levande ECK-Mästarens ögon och i ögonen hos vänner och familj.

Du kommer att ges nyckeln till framtiden och till det förgångna. Händelser och upplevelser kommer att tala till dig på ett sätt som du aldrig tidigare känt till. Du kan börja upptäcka cykler och samband mellan ditt liv och tidlös visdom. Vakendrömmar och den Gyllene Visdomens språk öppnar dina inre ögon och öron för Guds Röst.

### **Det finns många tekniker, och alltid den Inre Mästaren, för att tjäna som ditt ljus genom mörkret**

Att lösa problem kommer en dag att upphöra att vara så frustrerande och traumatiskt. Du kommer att förstå att du aldrig får ett problem som överstiger din förmåga. Du lär dig att finslipa dina nuvarande talanger och utveckla nya. Även

om utveckling sällan upplevs som bekvämt, kommer det självmästarskap du utvecklar att ge dig en avgjort större nivå av självtillit och känsla av tillfredsställelse. Du är aldrig ensam. Det finns många tekniker, och alltid den Inre Mästaren, för att tjäna som ditt ljus genom mörkret.

## **För att bli en medlem i Eckankar**

För att bli medlem i Eckankar, kan du ringa Eckankar på +(952) 380-2222. Eller så kan du skriva till ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427, U.S.A., eller kontakta Eckankars Center i Sverige.

En av fördelarna med medlemskap är att du får kurshäften, eller andliga studiebreve, varje månad. Under dina första två år kan du välja att studera antingen drömmar eller andliga övningar. Du kommer att utvecklas i din egen takt. Du kan stanna kvar inom din nuvarande religion. Faktum är att dess lärare sannolikt kommer att bli klarare än någonsin. Du kommer sannolikt att lägga märke till ett påskyndande av förändringar, men du kommer alltid att ha verktygen till hands för att förstå varför förändringar sker.

Med varje år av ECK-medlemskap kommer du att få nya kursbreve varje månad för dina personliga studier. Du kan också gå med i en ECK Satsang-grupp och studera något av de månatliga studiebreve du har fått. ECK-grupper erbjuder en trivsamt miljö där gruppens medlemmar kan dela erfarenheter, insikter och frågor.

Det är inte förrän vid slutet av en tvåårsperiod, när du får en inbjudan att motta din Andrainvigning, som du bestämmer dig för om du vill göra en mer långvarig förbindelse för ditt andliga uppvaknande. Efter din andra invigning förvandlas ditt liv. Du träder in i en ny värld av möjligheter.

## Kärlek och ansvar för allt liv

Sri Harold säger att: "ECKs undervisning fungerar efter den enkla principen att kärlek är det gudomliga flöde som möjliggör allt liv. Vi rider, som Själ, på denna ström, först i början bort från Gud. Sedan, vid en punkt allra längst bort, vid själva slutet av Dess rep, finner Själ ECKs undervisning och kan återvända hem.

Innan dess har Själ misströstat om att någonsin finna sanningen, om att någonsin finna den bästa vägen tillbaka till Gud. Överallt längs Sina många uppehåll, under Sina många livstider på jorden och på de inre planen, har Själ fått förmåner såsom ögonblickligt helande och 'oförtjänta' rikedomar. Allt för ofta har individen blivit vilseledd att tro att livet är en gratistur eller att livet ger av sitt överflöd bara till de lyckosamma. Detta missförstånd har skapat förvirring.

Men när vi kommer till ECK, så upptäcker vi att illusionens spel tar slut .... Till sist når vi förståelsen att allting vi gör, allting som händer med oss, är för vårt eget andliga bästa och är vårt eget verk. Vid slutet av vägen förstår vi att den andliga stigen handlar om kärlek till allt, eget ansvar, och ansvar för allt liv."

## **Hur du tar nästa steg på din andliga färd**

Finn dina egna svar på frågorna som rör ditt eget förflutna, nutiden och framtiden, med hjälp av Eckankars uråldriga visdom. Tag nästa djärva, och äventyrsfyllda steg på din andliga resa, och upptäck hur du kan gå med i Eckankar.

Eckankar kan visa dig anledningen till att särskild uppmärksamhet från Gud varken är slumpmässig eller reserverad för ett fåtal helgon. Den finns till för varje individ. Den är till för vem som än öppnar sitt hjärta för Gudomlig Ande, Guds Ljus och Ljud.

Om du söker de hemligheter som hör till det här livet, och livet efter detta, så har Sri Harold Klemp, dagens andlige ledare för Eckankar, och Paul Twitchell, Eckankars grundare i modern tid, skrivit en serie månatliga brevkurser, som lär ut speciella Andliga ECK-övningar och leder dig på en direkt väg till Gud.

De som önskar studera Eckankar, religionen om Guds Ljus och Ljud, kan beställa dessa speciella månatliga brevkurser, vilka ger klara, enkla instruktioner för de andliga övningarna.

### **Med medlemskap i Eckankar kommer du att upptäcka**

1. Den rakaste vägen hem till Gud, genom Eckankars undervisning om Guds Ljus och Ljud. Eckankar ger möjligheten att finna visdom, kärlek och andlig frihet under denna livstid.
2. Den andliga betydelsen av drömmar, Själsfärdstekniker och olika sätt att etablera ett personligt förhållande till Gudomlig Ande genom studiet av månatliga brevkurser. Dessa brevkurser är tillgängliga för hela familjen. Du kan studera dem hemma, eller i en grupp tillsammans med andra.

3. Hemligheterna med Självmästarskap genom ett särskilt brev för medlemmar, samt artiklar av den Levande ECK-Mästaren, i *The Mystic World*, en kvartalstidskrift. Här finns också brev och artiklar från medlemmar i Eckankar runt om i hela världen.
4. Kommande Eckankarseminarier och andra aktiviteter jorden runt, samt nytt studiematerial, med mera, via särskilda utskick. Upplev den spänning och den utveckling som följer av att delta i större Eckankarseminarier!
5. Glädjen som uppstår i erfarenheten av en ECK-Satsang (brevstudie) via bok- och diskussionsgrupper. Dessa studiegrupper ger dig möjlighet att dela med dig av andliga upplevelser och att tillsammans med andra på din hemort finna svaren i ECK-undervisningen.

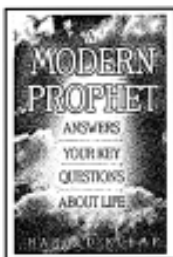
### **Hur du får reda på mer**

Du kan beställa medlemskap i Eckankar genom att använda ditt kreditkort (eller en gratisbroschyr om medlemskap) genom att ringa +(952) 380-2222, måndag till fredag, mellan klockan 08.00 och 17.00, mellanvästern tid. Eller skriv till: ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A., eller besök Eckankars webbsida på [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org), eller kontakta Eckankars Center i Sverige.

### **Hur du beställer böcker**

På de följande sidorna finns ett urval av böcker och ljudkassetter som kan beställas från Eckankar. Dessa och andra Eckankar-artiklar kan finnas tillgängliga lokalt. Titta i telefonkatalogen under **Eckankar** efter ett Eckankar-center nära dig. Eller **ring +(952) 380-2222** (endast engelsktalande) vardagar mellan kl. 08.00 – 17.00, centralamerikansk tid. Du kan även sända ett fax till Eckankar på +(952) 380-2295, tjugofyra timmar om dygnet, sju dagar i veckan. Eller skriv till: **ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.**

## Introduktionsböcker och ljudkassetter från Eckankar



### **A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life**

Av Sri Harold Klemp

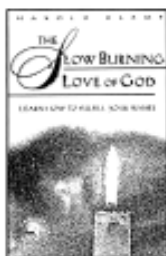
En pionjär inom dagens inriktning på “vardagsandlighet” visar dig hur du kan uppleva och förstå Guds kärlek i ditt liv – när som helst, var som helst. En guide till din egen källa av visdom, frid, och djup inre glädje. (Endast tillgänglig i bokaffärer.)



### **A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon**

Av Sri Harold Klemp

Den grundläggande hjälpredan till all Eckankar-litteratur. En lättanvändbar guide till mer än 1.700 andliga nyckelord och begrepp för dagens läsare. Lotsa dig igenom språk som är rikt på andlig historia.



### **The Mahanta Transcripts Series**

Av Sri Harold Klemp

Den här samlingen föredrag, som hållits av den Levande ECK-Mästaren runtom i världen, innehåller hundratals berättelser och andliga övningar för att lära dig:

- att uppleva dig själv som Själ
- att upptäcka hur Gud talar till dig
- hur Gudomlig Ande arbetar med dig

- hur du lever ett mer kärleksfullt och kreativt liv
- hur du ersätter dina rädslor med Guds kärlek
- hur du öppnar dig för nya andliga horisonter
- hur du lär dig av dina drömmar
- att du är skaparen av dina egna världar

Mahanta Transcripts-serien innehåller följande titlar:

- Journey of Soul, Book 1**
- How to Find God, Book 2**
- The Secret Teachings, Book 3**
- The Golden Heart, Book 4**
- Cloak of Consciousness, Book 5**
- Unlocking the Puzzle Box, Book 6**
- The Eternal Dreamer, Book 7**
- The Dream Master, Book 8**
- We Come as Eagles, Book 9**
- The Drumbeat of Time, Book 10**
- What Is Spiritual Freedom? Book 11**
- How the Inner Master Works, Book 12**
- The Slow Burning Love of God, Book 13**
- The Secret of Love, Book 14**
- Our Spiritual Wake-Up Calls, Book 15**



### **Sri Harold Klemps självbiografi i tre delar**

Den här triologin beskriver Sri Harolds utforskande av det andliga livet, hur han strävade mot Mästarskap i ECK, och hur han nådde Gudsmedvetande. Titlarna är:

- The Wind of Change**
- Soul Travelers of the Far Country**
- Barn i ödemarken [Child in the Wilderness]**

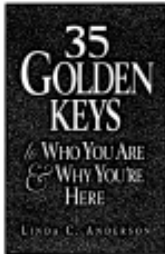




## **The Spiritual Exercises of ECK**

Av Sri Harold Klemp

Den här häpnadsväckande lilla boken utgör en trappa med 131 steg. Det är en mycket speciell trappa, eftersom du inte behöver klättra de samtliga 131 stegen för att nå toppen. Och vad väntar dig då vid toppen? En öppning mot andlig frihet, självmästarskap, visdom och kärlek.



## **35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here**

Av Linda C. Anderson

Upptäck trettiofem gyllene nycklar för bemästrande av ditt andliga levnadsöde med hjälp av Eckankars uråldriga lära, religionen om Guds Ljus och Ljud. De dramatiska, sanna historierna i denna bok kan mäta sig med allt som förekommer i dagens andliga litteratur. Lär dig tillvägagångssätt som omedelbart för med sig mer kärlek, frid, och mening till ditt liv.



## **How to Master Change in Your Life: Sixty-seven Ways to Handle Life's Toughest Moments**

Av Mary Carroll Moore

I din egen levnadshistoria, har du alltid ett val. Du kan fly från förändring, som ett offer för ödet. Eller, så kan du likt hjälten, omfamna varje utmaning du ställs inför med mod och välvilja. Sextiosju kraftfulla tekniker finns med för att hjälpa dig förstå förändring, planera framtiden, övervinna rädsla och oro, samt lösa upp problem från det förgångna.



## **ECKANKAR – Nyckeln till Hemliga Världar [ECKANKAR—The Key to Secret Worlds]**

av Paul Twitchell

En av de första texterna om Eckankar, och den uråldriga vetenskapen om Själsfärdande. Den erbjuder dig enkla övningar för att förstå de dolda krafter som verkar i ditt dagliga liv.



## **The Spiritual Notebook**

Av Paul Twitchell

Lär dig vad helgonen och mystikerna vetat om Gud och den Gudomliga Kraften – inspirationen till alla myter och religioner. Vilken din religiösa tro än är, kan denna bok ge dig en inspiration att börja din egen inre resa.



## **Tigerns Tand [The Tiger's Fang]**

Av Paul Twitchell

Paul Twitchells lärare, Rebazar Tarzs, tar honom med på en resa genom vidsträckta världar av Ljus och Ljud, för att få sitta vid de andliga Mästarnas fötter. Deras samtal avslöjar hemligheterna om hur man närmar sig Gud – och gör Själ medveten om Sitt andliga öde.



## **HU: A Love Song to God**

En ljudkassett innehållande två band som skapats för att hjälpa lyssnare med olika religiös eller filosofisk bakgrund att få ut mera av HU:s gåvor. Den innehåller också en förklaring (på engelska) av HU, historier om hur HU verkar i det dagliga livet och övningar som upplyfter dig andligt.



## **The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy**

Av Paul Twitchell

ECK-Vidya lär oss att livet rör sig i cykler. Dessa cykliska mönster har sitt ursprung i ECK, den helige Ande. Denna bok introducerar olika sätt att känna igen flödet av Gudomlig Ande i ditt livs cykler.



## **Earth to God, Come In Please ...**

Books One and Two

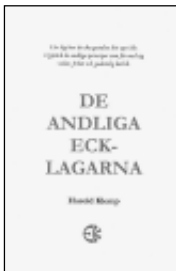
En samling berättelser och tekniker från människor som blivit medvetna om en högre kraft som verkar i deras liv. Dessa anmärkningsvärda upplevelser har skänkt dem djupare förståelse för kärlek och andlig frihet vilket förändrat deras liv.



## **The Shariyat-Ki-Sugmad**

Books One and Two

*The Shariyat-Ki-Sugmad* innehåller visdom och hänryckande kunskap om de andliga världarna bortom tidens och rummets regioner. Att studera dessa högt inspirerande böcker ger kunskap om de skrifter man finner i den Gyllene Visdomens tempel.



## **De Andliga ECK-lagarna [The Spiritual Laws of ECK]**

Av Sri Harold Klemp

Precis som gravitationslagen fungerar andliga lagar personligt och strängt exakt. Ett studium av hur dessa ECK-lagar, den helige Ande, fungerar i våra liv är ett viktigt steg till självmästarskap. Vi kan lära oss att göra bättre val när vi förstår deras konsekvenser.

## Det kan finnas en Eckankar- studiegrupp i din närhet

Eckankar erbjuder ett stort antal lokala och internationella aktiviteter för andliga sökare. Med hundratals studiegrupper runt om i världen, finns Eckankar nära dig! Många distrikt har ett Eckankar-center där du kan titta igenom böckerna i en lugn, otvungen miljö, tala med andra som är intresserade av denna urgamla lära, och börja med att delta i diskussionsgrupper om hur man uppnår Själsegenskaperna: visdom, kraft, kärlek och frihet.

Runt om i världen håller studiegrupper inom Eckankar särskilda endags- eller helg-seminarier om Eckankars grundläggande lära. Leta i din telefonkatalog under **ECKANKAR**, eller ring **+(952) 380-2222** för att få ytterligare information om medlemsskap och adresser till Eckankar-center eller studiegrupper närmast dig. Eller skriv till **ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.** Eller besök Eckankars webbsida på **[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)**.

- Var vänlig sänd mig information om närmaste Eckankar-center eller studiegrupp i mitt distrikt. *Please send me information on the nearest Eckankar center or study group in my area.*
- Var vänlig sänd mig mera information om medlemskap i Eckankar, vilket inkluderar en tolv månaders andlig studiekurs. *Please send me more information about membership in Eckankar, which includes a twelve-month spiritual study.*

*Var vänlig och texta eller skriv tydligt.*

943

---

Namn *Name*

---

Adress *Street*

Våning nr *Apt. #*

---

Postnummer *Zip/Postal Code*

Ort *City*

---

Land *Country*

# Bibliografi

- Harold Klemp, *Barn i ödemarken* (Sverige: Eckankar, 1995)
- , *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5  
(Minneapolis: Eckankar, 1991)
- , *The Dream Master*, Mahanta Transcripts, Book 8  
(Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)
- , *The Drumbeat of Time*, Mahanta Transcripts, Book 10  
(Minneapolis: Eckankar, 1995)
- , *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7  
(Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4  
(Minneapolis: Eckankar, 1990)
- , *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1  
(Minneapolis: Eckankar, 1988)
- , *A Modern Prophet Answers Your Key Questions  
about Life* (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- , *Soul Travelers of The Far Country* (Minneapolis:  
Eckankar, 1987)
- , *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts,  
Book 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts,  
Book 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- , *The Wind of Change* (Minneapolis: Eckankar, 1980)
- Paul Twitchell, *The Spiritual Notebook* (Minneapolis: Eckankar, 1971,  
1990)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book One (Minneapolis:  
Eckankar, 1970, 1987)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book Two (Minneapolis:  
Eckankar, 1971, 1988)

# ECKANKAR

## Uråldrig visdom för vår tid

Guds Röst talar till oss i dag. Och du behöver inte vara en profet eller ett helgon för att höra Den. Är du en av de miljoner som har hört Gud tala till dig genom en djupgående andlig upplevelse? Förstod du den eller fann du den förbryllande?

Efter att ha läst den här boken kommer du att få ett nytt perspektiv på det sätt du ser på livet. Eckankars tidlösa visdom kan hjälpa dig att förstå dig själv som Själ, en oändlig, andlig varelse. Pröva enkla andliga övningar som hjälper dig att få kontakt med Guds Ljus och Ljud för ett rikare, lyckligare liv.