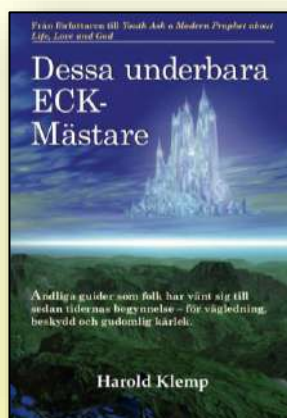


# ECK EK NYTT

. . . . . Du kanske är en av de oräkneliga människor som har berörts av ett möte med en ECK-Mästare eller kanske du djupt inom dig bara vet att du sannerligen är speciell inför Gud.

Dessa andliga Mästare från förr, av i dag och i framtiden, vill dela med sig till dig av det som de har uppnått – förverkligandet av ett andligt öde. ECK-Mästarna är Medarbetare med Gud, som kan hjälpa dig att göra det bästa möjliga av varje beslut du någonsin kommer att ställas inför, att från en högre nivå möta dina dagliga utmaningar och att uppleva Guds gränslösa kärlek.



Från baksidestexten av boken

**Dessa underbara ECK-Mästare**  
av Harold Klemp



Sri Harold Klemp  
Eckankars andlige ledare

Den Levande ECK-Mästarens uppgift är att  
hjälpa människor finna sin väg tillbaka till  
Gud.

Harold Klemp, *ECKANKAR Uråldrig visdom för vår tid* (2001) s. 4

### Nu har vi äntligen återupptagit våra fysiska möten på Rigagatan 3 i Stockholm.

**ECK-Gudstjänsterna** kommer dessutom att sändas digitalt, vilket innebär att alla kan delta oavsett var man befinner sig. Däremot kommer *Sound of Soul*-mötena endast att ske fysiskt, alltså inte digitalt. *Sound of Soul*-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet. Hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för information.

#### Gudstjänster på Rigagatan 3, Stockholm

Lördag 25 sep. kl. 13:00

Lördag 23 okt. kl. 13:00

Lördag 27 nov. kl. 13:00

#### Sound of Soul på Rigagatan 3, Stockholm

Lördag 9 okt. kl. 13:00

Lördag 13 nov. kl. 13:00

Lördag 11 dec. kl. 13:00

### Kontaktpersoner

**Göteborg:** Helge Lunde 070 - 510 00 61

**Blekinge:** Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79

**Trollhättan:** Lilibeth Björnånger 070 - 754 42 58

**Malmö:** Håkan Petersson [eck.hakan@yahoo.com](mailto:eck.hakan@yahoo.com)

**Västerås:** K-G Helmersson 076 - 573 77 81

**Helsingborg:** Anders Gertsson 076 - 800 09 30

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer omkring 15 december 2021.  
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg  
SigfridEdströmsGata 32  
724 66 Västerås  
[mayliekberg888@gmail.com](mailto:mayliekberg888@gmail.com)

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson  
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:  
ECKANKAR i Sverige

Box 78  
138 22 Älta

Tel: 08 - 643 99 10  
E-post: [kontakt@eckankar.se](mailto:kontakt@eckankar.se)

[www.eckankar.se](http://www.eckankar.se) Hemsida för Eckankar i Sverige  
[www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) Eckankars officiella hemsida.

# Urskiljningsförmågan

Text: Stig Ollmar

Förmågan att använda sin urskiljningsförmåga är det första steget man uppnår på Eckankars väg. I dessa tider av ökad global oro för virus, växthuseffekten och krigshandlingar är det viktigare än någonsin att inte låta sig luras av ogrundade påståenden och falska rykten, framför allt konstigheter som serveras i en aldrig sinande ström på internet, men de förekommer i tryckt form också. Redan Fjodor Dostojevskij nämner i sin sista bok, Bröderna Karamasov (1880), en sensationstidskrift vid namn **Rykten och hörsägner** som blev omåttligt populär i hela Ryssland. Det verkar som om skvaller, sant eller falskt, har en oemotståndlig dragningskraft på vissa människor, och alltför många har svårt att låta bli att föra stolligheterna vidare – för de låter ju så bra (åtminstone innan man kollat eller tänkt efter).

I Eckankars lexikon, *A Cosmic Sea of Words*, står följande definition av viveka: Första steget i Eckankar; rätt urskiljningsförmåga; att vara kapabel att skilja mellan sådant som är bra för den andliga utvecklingen och sådant som skulle vara slöseri med tid.

En kändis inom vetenskapsteori är Karl Popper (1902-1994). Mest känd är han för sitt falsifierbarhetskriterium: Om en hypotes/ett påstående ska kunna betraktas som vetenskapligt måste det finnas ett sätt att testa det med någon sorts experiment (kan vara ett fysiskt experiment eller ett tankeexperiment) som om det utfaller i strid med hypotesen visar att den inte är sann och därmed måste hypotesen förkastas. En hel teori som mognat under många år, som används vanemässigt för att ”alla” tror på den, kan kullkastas på det sättet, och det gör att vetenskapen utvecklas språngvis över tid, ofta sker det när ny teknologi blir tillgänglig så att teorier kan testas utanför de gamla ramarna (klassisk fysik, elementarpartikelfysik och kvantfysik är bra exempel). Samlade erfarenheter grundade på direkta observationer kommer man långt med i vardagslivet, och det behövs inga teorier för att så

gröda och skörda under vissa årstider så att man får mat – allt fungerar som det brukar och man behöver inte veta varför. För att utveckla befintlig teknik och samordna olika system behövs en djupare förståelse, och olika beskrivningar av ”verkligheten” fungerar olika bra. Man får pröva sig fram, teori och praktik går hand i hand.

Observera att det behövs bara ett säkert exempel på en felaktighet för att kullkasta en hel teori! En teori ska ju gälla generellt. Vi har alltså teori och praktik, och i den bästa av världar fungerar allting och alla förstår varför, men det kan också vara så att allting fungerar och ingen förstår varför (ännu), eller att man förstår något men inte har använt insikten (ännu). Dessvärre verkar en del människor dras till en fjärde kombination: Ingenting fungerar och ingen vet varför. Det är här urskiljningsförmågan kommer in: Man kommer inte vidare innan man lärt sig kolla om det finns en grund för påståendet. Det gäller både i den fysiska verkligheten och när man utforskar mer eller mindre andliga världar med hjälp av diverse andliga övningar.

Livet är komplicerat och det kan vara mycket svårt att avgöra vilka åtgärder som är mest effektiva för att t.ex. bromsa smittspridning och behandla drabbade under corona-tider. Man tar då hjälp av statistik för att steg för steg förfina sina teorier och testa fram bästa möjliga metoder. Men det finns alltid ett steg till att ta! Och nästa steg kan vara väldigt olika i olika länder och i olika kulturer – och för olika individer. Man lär sig det man behöver för att bli Medarbetare med Gud – i sin egen takt.

Sen sist (maj 2021) har vi alla legat i fejd med ett litet virus som nu verkar vara på väg att förlora matchen – men det är inte över än. Det gjorde att vi sköt upp vår familjeretreat från juni till augusti. Och det räckte, familjeretreaten kunde äntligen genomföras 20-22 augusti vid havet strax intill Ronneby, med något färre deltagare än vi brukar ha på ECK-retreater i Sverige och inga gäster från andra länder, men med fantastisk mat, diverse kul



måste alla bära munskydd i offentliga lokaler i Minneapolis. Det går också att delta i Världsseminariet digitalt, vilket är betydligt säkrare men naturligtvis inte lika kul som att träffa vänner från hela världen öga mot öga och försöka behärska sig så att man inte kramar någon i onödan. Vi får se hur det går, vilka restriktioner och rekommendationer som gäller då.

och upplyftande ECK-aktiviteter, underbart väder, och ett förstärkt dansband som förgyllde tillvaron ytterligare. Några tog morgondopp i den salta böljan tidigt på morgonen, flera deltog i morgongymnastiken. Bryggan och havsutsikten inbjöd också till stilla kontemplation.



Programmet inkluderade talarträning, praktiska övningar i att uttrycka ECK (Helig Ande) i konst och musik, en workshop om tacksamhet, frågesport i form av en tipsrunda genom den omgivande kulturbygden med bl.a. historiskt viktiga stenbrott, andliga övningar samt allsång och dans. Söndagens Gudstjänst handlade om hur även en inbiten skeptiker genom personliga erfarenheter kan komma till insikt om att det finns nåt mera än vad som går att mäta och räkna med fysiska metoder.

Den som planerar att åka till Minneapolis rent fysiskt måste hålla järnkoll på den fortsatta virala utvecklingen i världen och de restriktioner för möten och resor som gäller – ibland olika för olika berörda länder. Just nu verkar det som om Världsseminariet, i år med temat *Secrets of Divine Creativity* se [www.ECKSeminars.org](http://www.ECKSeminars.org), kommer att kunna hållas 22-24 oktober i Minneapolis Convention Center, men några garantier kan inte lämnas. När detta skrivs (i början av september)

*Försök ändå att förstå, att det är väldigt mycket i ECKs anda att leva, skratta, älska och att inte vara rädd. Att glädjas över livet är OK! Men inse också att individer skiljer sig mycket i hur de uttrycker detta, för att folk är så olika som personer.*

[Understand, though, that it is very much in the spirit of ECK to live, laugh, love, and not be afraid. Joy for living is OK! Yet realize that individuals differ widely in how they express it, because people's personalities vary so much.]

**Harold Klemp,**  
*A Modern Prophet*, Book 3 (2021), s. 132

Vi har lärt oss en hel del om de fantastiska möjligheter som öppnar sig genom internet. Vid första ögonkastet verkar det vara nästan för bra för att vara sant. Det är då viveka, urskiljningsförmågan, måste komma in. Det fantastiska verktyget innebär också risker som man måste lära sig hantera.

Vi har regelbundet hållit Gudstjänster via internet, och har nu börjat med att *livestreama* fysiska möten, så att deltagare kan vara med på våra Gudstjänster både fysiskt och digitalt, så att alla kan vara med aktivt, till och med deltagare från andra länder, i princip från hela världen.

Vi avser att *livestreama* höstens Gudstjänster från Rigagatan i Stockholm under hösten, men överlåter till lokala grupper att hålla *Sound of Soul*-möten (HU-sång) fysiskt eller digitalt i sina närområden utan *livestreaming*. Ny teknik ger nya möjligheter, och nya kunskaper och ett utvecklat säkerhetstänkande gör det möjligt att hantera nya risker, både digitala och virala – och därmed bli mera Medarbetare med Gud.



# Från ECK-Familjeretreaten i Aspan, Blekinge 2021

Foton: Erika v Buxhoeveden och Christian Sund

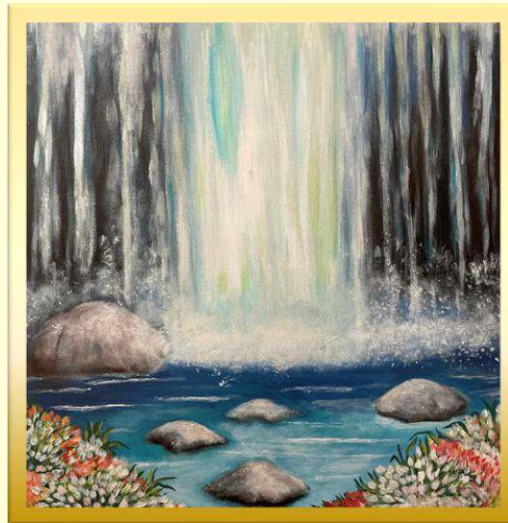


Foto: Christian Sund

# Ett steg mot frihet

Från *Dessa underbara ECK-Mästare*, s. 155-157

Liz var en annan chela som en gång kom till Mokshas Hus för att studera Shariyat-Ki-Sugmad. Genom detta besök lärde hon sig frigörelsens sanna natur, vilket är mer än bara en engångsupplevelse. Det är ett ständigt pågående uppvaknande till Guds kärlek.

Under en andlig övning befann sig Liz alltså i detta speciella tempel. Hon strövade längs en lång, smal gång som plötsligt vek av mot vänster. Där kom hon till en stor diamantformad öppning till ett rum som hon steg in i.

Rummet hade många sittplatser, men det föreföll som om hon skulle bli den enda där. Längst framme i rummet stod ett podium. Liz satte sig ner och väntade tålmodigt. När hon satt där ensam i detta klassrum, insåg hon att den lektion hon skulle få skulle vara skraddarsydd för vad just hon behövde, ty ingen annan person fanns i rummet.

Då uppenbarade sig Rami Nuri på podiet. Via telepati förstod hon hans uppmaning – att släppa alla tankar, känslor, sinnesmönster och förväntningar. Hon skulle istället öppna sig för all ny information, vilken skulle kunna handla om vilket andligt ämne som helst mellan himmel och jord.

Bakom Rami Nuri flödade en pelare av strömmande gyllene vitt ljus. Shariyat tycktes sväva i mitten av den. Sedan började hon höra ett mjukt hummande ljud, och Liz slöt därför sina ögon och började kontemplera. Hon sjöng HU, Guds heliga namn. När hon gjorde det kunde hon höra en himmelsk kör sjunga HU. Hon insåg då att detta som tycktes vara ett tomt klassrum faktiskt var proppfullt med människor. Men de var osynliga.

Ändå fanns de alla där, och var och en av dem mottog även de sina egna skraddarsydda instruktioner.

Under HU-sången började Rami Nuri tala. Han läste från Shariyat. Men hans röst smälte samman med det underbara, livgivande HU. Och på grund av denna sammansmältning, kunde Liz inte uppfatta ordens betydelse. Hon kunde inte förstå dem. Men hon stannade kvar i upplevelsen. Snart kände hon att hennes sinne, känslor och mentala mönster släppte sitt grepp om henne, för hon tvättades ren av ljudet av HU och av Rami Nuris melodiska röst.



Rami Nuri ägde sannerligen kraften att frigöra henne andligt, och det var som om själva hans atomer kunde undervisa henne genom sin blotta närvaro. Liz blev i många avseenden en långt bättre kvinna efter denna fantastiska inre upplevelse.

När hon hade återvänt till sin vanliga värld, kunde hon märka en stilla lycka som ersatte vanornas inflytande på hennes tankar, handlingar och känslor. De hade börjat försvinna. Och bäst av allt var att hon nu välkomnade förändring. Hon var inte längre rädd för framtiden, ty hennes andliga liv hade trätt in i ett mycket större rum. Denna upplevelse med Rami Nuri och Guds Ljus och Ljud hade fört Liz till en högre grad av andlig medvetenhet. Hon skulle aldrig någonsin bli densamma igen.

I sinom tid skulle hon lära sig att varje tillstånd av frigörelse för med sig en intensiv känsla av kärlek, glädje och frihet. Vairagi ECK-Mästarna är här för att hjälpa varje Själ uppnå andlig frihet i just det här livet.

## Venus

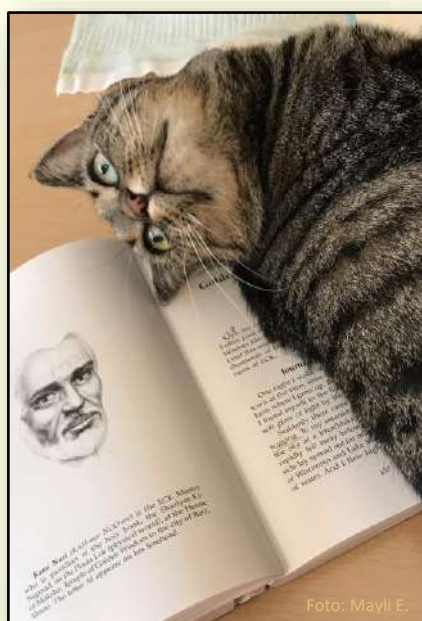
Venus har alltid haft en speciell plats i mitt hjärta. Hur och när jag först fick höra talas om Venus minns jag inte, men redan som en liten flicka, kanske 6-7 år ungefär, pekade jag mot Venus och sa till mina kamrater att jag har en sommarstuga där. Jag brukar åka dit, sa jag och undrade om de ville följa med. Det var ingen som hade lust till det. Till slut insåg jag att det nog var bäst att hålla det för mig själv. Jag minns att jag gjorde små teckningar av mitt hus, landskapet och himlen med flera stora himlakroppar. Jag gjorde även teckningar av människorna där. De såg i stort sett ut som vi, men väldigt finlemmade, långsmala händer och fingrar. De hade väldigt ljus hy och långt vitt hår. Ja, det var så som jag såg det då.

För ganska många år sedan gjorde jag en målning av en kvinna med vingar. En tid senare fick jag låna en bok, skriven av en kvinna som berättade att hon kom från Venus. I boken fanns bl.a. en bild av en staty, som föreställde en kvinna med vingar. Det såg precis ut som om just den statyn hade stått ”modell” för min målning.

När jag började studera Eckankar och läste om Rami Nuri, ECK-Mästaren som undervisar i Mokshas Hus, det Gyllene Vidsdomstempelt i staden Retz på Venus, så väcktes något inom mig, något

välbekant som fick mig att minnas mina inre resor som barn till min sommarstuga i det vackra landskapet med de mjuka kullarna. Jag älskar än idag att blicka upp mot himlen och vila mina ögon på den starkt lysande stjärnan (planeten) där uppe på himlavalvet.

Men på Venus kan ju inga människor finnas, det är alldeles för varmt där. Det vet ju alla! Eller? På sidan 143 i Dessa underbara ECK-Mästare beskriver Sri Harold att Mokshas Hus i Retz på Venus är dolt för mänskliga ögon då dess höga vibrationer placerar det på den allra yttersta randen av fysisk materia.



Tuza verkar också vara intresserad av Rami Nuri och Venus.

## Att upptäcka de inre världarna inom dig.

Text: K-G Helmersson

Om du är ny inför ECK och läser *Dessa underbara ECK-Mästare* kanske något du stöter på i boken slår an en välbekant ton? Eller kanske du bara får lust att själv försöka upptäcka något av det som andra personer i boken har berättat om? Vi är alla olika och ändå har vi så mycket gemensamt, för djupt inom oss finns något viktigt och välbekant som vi aldrig kan förlora men bara tillfälligt glömma. Ofta glömmet vi eftersom vi håller oss så upptagna med än det ena, än det andra. Kvar finns kanske bara en tyst, stilla längtan efter att finna någon mer förklaring till vad livet egentligen handlar om? Men vi har ingen aning om vad vi egentligen söker efter.

När jag läste min första bok om Eckankar blev jag förvånad över att jag kände igen så mycket av det jag läste. På något konstigt sätt bara visste jag att det här stämmer, att så här är det. Inte så konstigt egentligen,

för den här inre verkligheten är en del av oss, en del av vår innersta natur.

Samtidigt fick jag en mycket stark önskan om att själv upptäcka och uppleva de olika andliga sfärerna inom mig.

I *Dessa underbara ECK-Mästare* finner du många övningar du kan göra för att själv upptäcka delar av den här inre verkligheten eller möta någon ECK-Mästare du läst om i boken.

Ofta kommer sådana upplevelser inte med samma dramatik som i en actionfilm. Många upplevelser kan komma så odramatiskt och naturligt att det kan vara lätt att förbise dem. Du får gärna ringa och prata med någon av de kontaktpersoner som finns på sidan 2 i tidningen. De har alla varit ECKister under lång tid och kan lyssna och svara på många av dina frågor.

## Att bjuda in ECK-Mästarna

Text: K-G Helmersson

Nyligen, läste jag igen i boken *Dessa underbara ECK-Mästare* om ett par ECKister som fick träffa ECK-Mästaren Rebazar Tarzs. Nyckeln finns i underrubriken på sidan 90, "Du måste ge ditt medgivande". Att jag läste det här stycket just nu är för att jag är med i en bokdiskussionsgrupp kring den här boken.

ECK-Mästarna är ju här i alla fall, speciellt den Levande ECK-Mästaren, tänkte jag, så egentligen behöver jag ju inte be dem komma till mig. Men jag följde i alla fall rekommendationerna i boken och sade högt och tydligt: "Jag bjuder in ECK-Mästarna i mitt hus och i mitt medvetandetillstånd". Sedan gick jag till sängs.

Ofta kommer upplevelser på ett så naturligt sätt att de inte gör mycket väsen av sig. När jag sedan vaknade på

morgonen efter och tänkte tillbaka på natten så . . . . ja, visst ja, jag hade ju haft en dröm med Sri Harold. Den var så här.

*Jag var med på någon sorts kurs eller genomgång. Vet inte hur många ECKister som var där, men Sri Harold gick igenom ett nytt studiematerial med oss som var med. Han höll upp den nya boken när han pratade om den. Jag satt vid bordet mitt emot honom, och eftersom jag inte hade fått den här boken frågade jag honom om den.*

Ja, det var allt. När jag skrev ner drömmen visste jag att detta möte var en direkt följd av att jag aktivt hade öppnat mitt medvetande för ECK-Mästarna. När tiden då är rätt svarar någon av dem på ett sätt som jag kan förstå.



Den här boken låter dig komma lite närmare dessa underbara ECK-Mästare. Skulle du vilja möta någon av dem, eller har du kanske redan gjort det? Kanske just den här boken tar dig med på ditt livs största äventyr.



Nu finns boken *ECK Wisdom on Life After Death* översatt till finska.

**ECK Viisautta  
Elämästä kuoleman jälkeen**